

文化 与 旅 游

古代名人

【绛县老人】春秋时绛县人,不传姓名。



晋平公时(鲁襄公三十年三月祭未日),晋悼夫人请修祀城的人员吃饭。这时绛县有个无子老人,也接到了夫人的邀请。跟他同去的人,怀疑他的年龄,因此就让他说出自己的岁数。他回答说:“我是个无知无识的平民。我连自己年约多大都不知道,只记得我是在正月甲子初一出生,从此经过445个甲子了,末尾的甲子是今年的三分之一。”官吏都算不出他的年龄数,因此就到朝廷那儿问。师旷说:“这就是鲁国的叔仲惠伯在的那年。当年狄人攻打鲁国,叔孙庄叔在咸地击败狄人,俘虏长狄侨如也、豹也,并且用这两人的名字作为自己儿子的名字,算起来已经73年了。”太史赵说:“亥”这个字有两个头六个身,把两头取下放在身旁,就成为其日数。”土弱的儿子土文伯说:“如此算来已经有26606句。”赵武问他的县大夫,才知道老人是赵武的属下,于是就召见老人,向老人道谢说:“我没有才干,但是却担任国君大任,只因晋国多灾多难,而不能重用你,致使你很久沦落在乡野,这都是我的罪过。我向你道歉,承认我不识人。”于是就任命老人做官,让他辅佐政务。不料老人却以年老推辞。不得已赵武就送给他一些田,并且任命他作管理君主衣服的宫内官,又兼管田租,同时将原来管理的官员撤职。

老人,虽不算十分高龄,然而他却因此很有名气,他用巧妙的方法回答自己的年龄,显示出他的学问高深。从赵武的任用上,老人也表现出高超的品质和智慧。所以,两千余年来,一直被人们尊称为“绛县师”。

【董狐】春秋时期晋国的史官。他是周大夫辛有的后裔,世袭太史之职,亦称史狐。今绛县董封村为其封地,董封村名即由此而来。

晋灵公在位时,残害臣民,聚敛民财,骄奢淫逸,不理国政。晋卿赵盾屡次劝谏,灵公不仅不听,反而怀恨在心,几次派人刺杀赵盾。赵盾被迫逃出晋宫,出奔到晋国边境。其时赵盾弟弟赵穿起兵攻杀灵公于桃园。赵穿请赵盾返回晋都复旧职,设立新君。晋国太史董狐秉笔直书:“赵盾弑其君”,并持简册让群臣观看。赵盾辩解道:“灵公是赵穿杀的,我无罪。”董狐严正地说:“子为正卿,亡不越境,反不讨贼,非子而谁?!”



孔子赞誉董狐为“古之良史”,后世凡直笔记事,无所忌惮者,皆喻为“董狐笔”。唐代杰出诗人杜甫在其诗中写道:“炳燭燧人房,阶前董狐笔。”民族英雄文天祥在《正气歌》中也赞颂董狐直笔存真的精神:“在齐太史简,在晋董狐笔。”

【栾书】又称栾奭,即栾武子,生卒年不详。春秋中期晋大夫,名将。主要生活在晋景公、晋厉公时期(前599—前573年)。

栾氏在晋国为显族。栾书的祖父栾栾,在晋文公时任下军主将;父栾后,在晋灵公时任下军主将,俱在六卿之列。栾书在晋景公三年(前597年)任下军之佐,正值晋楚郟之战的前夕。当时因为要解救被楚军围攻的郑国,所遣军队已抵达邻国境内,得知郑国降服于楚。郑国派到晋军中通报情况的使者极力地劝说晋军与楚一战,到那时候郑国将助晋攻楚。晋国将领有不少坚决主

战的,栾书却认为应该退兵。他分析形势,指出当时对晋国不利的两个方面:一是楚庄王近年来励精图治,上下一心,军队虽胜不骄,纪律严明,确有实力;二是郑国在晋、楚之间,楚胜则助楚,晋胜则助晋,只不过是想着两国到底是谁更有实力,然后选择自己的盟友。因此,决不应听信郑国使者的煽动,贸然去和楚军作战。后来战事还是进行,结果晋国大败而还。

晋景公十一年(前589年),晋齐鞍之战前夕,栾书升任下军主将,参与这次大获全胜的战役。公元前587年,景公十三年,他升任中军元帅,因郑伯伐许,他统帅晋军伐郑以救许。而楚国子反则率师救郑。郑伯和许男在子反那里争讼,子反叫他们到楚国听楚王判断。郑人到楚争讼,没有胜诉,楚人抓住郑国的皇戌和子国两人。郑伯回国后转派人到晋国媾和。景公十五年,郑国和晋国结盟。楚国由于郑国倒向晋国,派子重伐郑。晋栾书救郑,楚师还,晋师遂侵蔡。楚公子申等救蔡,晋赵同、赵括等要求与楚交战,知庄子、范文子、韩献子三人谏止。当时有人以晋官中主战者有11人,而反对者仅三人为由,主张应听从多数人的意见。但栾书认为,同样是吉祥善良才听从多数,而吉祥善良,是大众的愿望,现在有三位大臣主张,可以说是大众了,终于听从了三卿的正确主张。栾书这一决定,得到了“从善如流”的赞扬。

晋厉公三年(前578年),秦桓公与晋有令狐之盟,而又召来狄人与楚人,要引导他们进攻晋国。栾书以中军元帅统帅晋军与诸侯军和秦军战于麻隧,大败秦军。晋厉公五年(前576年),楚国撕毁与晋弭兵议和盟约,发兵攻中原要冲之地郑国和卫国,迫郑叛晋附楚。栾书任中军元帅后,屡立功勋,开始注意维护自己的声誉。晋厉公六年(前575年),郑国叛晋联楚,厉公决定伐郑国,执政大臣讨论这件事,范文子认为,厉公好大喜功,骄横奢侈,国外敌对势力多一些,还可以抑制他的这种倾向,如果出兵讨郑,维护晋国的霸主地位,只能助长厉公的恶劣倾向,使晋国不得安宁。栾书却认为,在他当政期间,决不能失去晋国的霸主地位,一定要讨伐郑国。晋厉公及中军元帅栾书率上、中、下三军及新军攻郑,楚共王及中军元帅左、中、右三军救郑,两军会于郟陵(今河南郟陵西北)。5月30晦日,楚军早晨逼近晋军摆开阵势。晋将范匄建议采取“填井平灶,就在军营布阵”的对策。栾书鉴于楚军轻佻,主张固垒坚守,以待援兵。新



军佐御至则认为楚军有五个空子可以利用:两卿互相排斥,楚王的亲兵都是旧人,年纪已老;郑国的军队虽排开阵式,但军容不整;蛮族虽有军队却摆不成阵式;摆阵不避晦日(每月30日晦日,这是古兵家所忌);士兵在阵中喧闹不已。因此主张速战。晋厉公采纳御至的意见。苗贲皇陪厉公登车观察楚军阵式,建议分中军的精锐加强右翼,先击楚左右军,尔后围歼其中军,晋军即按此部署向楚进攻。楚王见晋中军薄弱,且厉公所乘之车陷于泥沼,乃率中军进攻厉公,却中箭伤目而退。晋军迫楚军于险地,战至夜暮,各自收兵,准备来日再战。不料楚中军主将子反醉酒不能议事,楚王自料不能取胜,率军乘夜退走,郟陵之战即告结束。栾书不但注意维护自己的声誉,同时注意保护自己的权威地位,这种态度更加深了晋国的政治危机。郟陵之战后,栾书主张速战速决,厉公用御至之谋。因此,栾书对御至大为不满,凯旋后即谋杀御至。他设计让厉公怀疑御至有欲立新君的图谋,恰好配合了厉公的举动,使晋国政局陷入一片混乱。

12月壬午,晋厉公指使胥童杀死御至等,胥童乘势将栾书、中行偃劫持,欲杀二人,夺取执政大权。厉公虽赦二人并使复职,但栾书已无法控制政局,自身也岌岌可危,于是联合中行偃、诛胥童,弑厉公,立公子周为王,为晋悼公。

晋悼公即位数月,韩厥任中军元帅,栾书从历史舞台消失。遗物有青铜器“栾书缶”。

专家支招 有效应对甲流

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。该如何有效应对?疾控、医学专家来支招。

什么是甲流,感染后“浑身疼”正常吗?

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰:流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异。

流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等。感染甲流后的疼痛和腹泻不是由病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

流感用药有哪些注意事项?

北京大学人民医院药学部药师孙博洋:随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。

玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰:在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,尤其是高危人群原则上最好在发病后48小时内使用。

当前各地发热门诊和医疗资源储备如何?生医对就诊有何建议?

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰:当前我院就医秩序总体平稳,没有出现拥挤,相关药物储备充足。

快速检测对流感诊断和治疗很关键。

目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时,一些互联网购药平台在售流感快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我健康管理。

慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

山西太原市妇幼保健院儿内科主任薛萍:山西太原市儿科门急诊接诊患儿中,三分之二都是较为典型的流感样症状。住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。

考虑到目前医院交叉感染风险较大,建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况,要尽快到医院就诊。

家中出现甲流患者怎么办?

山西太原市妇幼保健院儿内科主任薛萍:建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热、呼吸困难等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

春节将至,个人如何做好防范?

中国疾控中心传染病所所长闾磊:预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。

呼吸道感染有许多共通的预防措施,建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。