

# 医疗机构医疗保障定点管理暂行办法

**第四十三条** 医保协议解除是指经办机构与定点医疗机构之间的医保协议解除,协议关系不再存续,协议解除后产生的医药费用,医疗保障基金不再结算。定点医疗机构有以下情形之一的,经办机构应解除医保协议,并向社会公布解除医保协议的医疗机构名单:

(一)医保协议有效期内累计2次及以上被中止医保协议或中止医保协议期间未按要求整改或整改不到位的;

(二)以弄虚作假等不正当手段申请取得定点的;

(三)经医疗保障部门和其他有关部门查实有欺诈骗保行为的;

(四)为非定点医疗机构或处于中止医保协议期间的医疗机构提供医保费用结算的;

(五)拒绝、阻挠或不配合医疗保障部门开展智能审核、绩效考核、监督检查等,情节恶劣的;

(六)被发现重大信息发生变更但未办理重大信息变更的;

(七)定点医疗机构停业或歇业后未按规定向经办机构报告的;

(八)医疗保障行政部门或其他有关部门在行政执法中,发现定点医疗机构存在重大违法违规行且可能造成医疗保障基金重大损失的;

(九)被吊销、注销医疗机构执业许可证或中医诊所备案证的;

(十)法定代表人、主要负责人或实际控制人不能履行医保协议约定,或有违法失信行为的;

(十一)未依法履行医疗保障行政部门作出的行政处罚决定的;

(十二)定点医疗机构主动提出解除医保协议且经办机构同意的;

(十三)根据医保协议约定应当解除医保协议的;

(十四)法律法规和规章规定的应当解除的其他情形。

**第四十四条** 定点医疗机构请求中止、解除医保协议或不再续签医保协议的,应提前3个月向经办机构提出申请。公立医疗机构不得主动提出中止或解除医保协议。

医疗机构所在地的地市级及以上统筹地区经办机构与定点医疗机构中止或解除医保协议,该医疗机构在其他统筹区的医保协议也同时中止或解除。

**第四十五条** 定点医疗机构的部分人员或科室有违反协议管理要求的,可对该人员或科室中止或终止医保结算。

**第四十六条** 医疗机构与统筹地区经办机构就医保协议签订、履行、变更和解除发生争议的,可以自行协商解决或者请求同级医疗保障行政部门协调处理,也可以依法提起行政复议或行政诉讼。

## 第六章 定点医疗机构的监督

**第四十七条** 医疗保障行政部门对定

点申请、申请受理、专业评估、协议订立、协议履行和解等进行监督,对经办机构的内部控制制度建设、医保费用的审核和拨付等进行指导和监督。

医疗保障行政部门依法依规通过实地检查、抽查、智能监控、大数据分析等方式对定点医疗机构的协议履行情况、医疗保障基金使用情况、医疗服务行为、购买涉及医疗保障基金使用的第三方服务等进行监督。

**第四十八条** 医疗保障行政部门和经办机构应拓宽监督途径、创新监督方式,通过满意度调查、第三方评价、聘请社会监督员等方式对定点医疗机构进行社会监督,畅通举报投诉渠道,及时发现问题并进行处理。

**第四十九条** 经办机构发现违约行为,应当及时按照协议处理。

经办机构作出中止相关责任人员或者所在部门涉及医疗保障基金使用的医药服务、中止和解除医保协议等处理时,要及时报告同级医疗保障行政部门。

医疗保障行政部门发现定点医疗机构存在违约情形的,应当及时责令经办机构按照医保协议处理,经办机构应当及时按照医保协议处理。

医疗保障行政部门依法查处违法违规行时,认为经办机构移交相关违法线索事实不清的,可组织补充调查或要求经办机构补充材料。

## 第七章 附 则

**第五十条** 职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险、生育保险、医疗救助、居民大病保险等医疗保障定点管理工作按照本办法执行。

**第五十一条** 本办法中的经办机构是具有法定授权,实施医疗保障管理服务的职能机构,是医疗保障经办的主体。

定点医疗机构是指自愿与统筹地区经办机构签订医保协议,为参保人员提供医疗服务的医疗机构。

医保协议是指由经办机构与医疗机构经协商谈判而签订的,用于规范医疗服务行为以及明确双方权利、义务及责任等内容的协议。

**第五十二条** 国务院医疗保障行政部门制作并定期修订医保协议范本,国家医疗保障经办机构制定经办规程并指导各地加强和完善医保协议管理。地市级及以上的医疗保障行政部门及经办机构在此基础上,可根据实际情况分别细化制定本地区的医保协议范本及经办规程。医保协议内容应与法律、法规、规章和医疗保障政策调整变化相一致,医疗保障行政部门调整医保协议内容时,应征询相关定点医疗机构意见。

**第五十三条** 本办法由国务院医疗保障行政部门负责解释,自2021年2月1日起施行。

涇县医疗保障局 宣

# 学生营养健康科普知识

合理膳食和健康饮食做到以下6点让孩子更健康!

## 一、每天吃五种蔬菜

孩子为什么要多吃蔬菜?

1.有益于身体和智力发育。

2.丰富营养,增加抵抗力。

3.提高消化能力,保持健康。

如何增加孩子的蔬菜摄入?

1.将洗干净的新鲜水果放在家里方便易取的地方。

2.每天为孩子提供五种蔬菜,餐餐有蔬菜,天天吃水果。

3.鼓励孩子在学校吃完餐盘里的蔬菜。

4.让孩子参与制定家里的菜谱,多采购多种颜色蔬果。

## 家庭蔬菜采购技巧

1.制定每周蔬菜采购清单:

种类丰富:嫩茎叶花菜类(菠菜、芹菜、菜花等),茄果类(茄子、辣椒等),葱蒜类(韭菜、大葱等),菌菇类(蘑菇等),根茎类(胡萝卜、萝卜、藕等)。五颜六色:采购多种颜色的蔬菜。

2.分门别类:嫩茎叶花菜类等建议每天采购,或一次性采购1-2天的量,根茎类等容易存放的蔬菜,可以一次采购一周的量;菌菇类干货可以根据保质期适当采购。

3.数量充足:根据家庭用餐人数,按照每人每天一斤的量制定蔬菜采购量。

## 蔬菜合理烹调,保留更多营养

1.凉拌生吃:彩椒、嫩茎叶等适合生吃的蔬菜,清洗干净,凉拌生食,注意尽量避免高能量的沙拉酱。

2.先洗后切:先洗后切有利于避免水溶性维生素的损失。

3.急火快炒:根据蔬菜的类型选择合适的烹调方式有利于食物的消化吸收及营养素的保留。叶菜建议选择急火快炒,减少蔬菜在锅中的停留时间,可最大限度的保留蔬菜中的营养素。

4.适量即食:就餐就餐人数确定每餐蔬菜的重量,蔬菜类食物建议当餐吃完。

## 二、足量饮水,不喝/少喝含糖饮料

每日建议饮水量是多少呢?

建议儿童每天饮水量约1000ml

如何识别含糖饮料?

1.读营养标签,配料表是关键。

2.找配料表中是否含有糖,如白砂糖、果葡糖浆、蜂蜜、糖浆等。

3.营养成分表中有碳水化合物。

怎样少喝、不喝含糖饮料?

1、家长做好榜样,帮助孩子养成良好的饮水习惯,告诉孩子过多摄入含糖饮料对健康的危害。

2、家中不购买可乐、果汁饮料,避免将含糖饮料作为零食提供给儿童。

3.给孩子提供凉白开水,提醒孩子定时饮用。

4.给孩子准备不加糖的鲜榨蔬果汁。

5.可以自制不同口味的水,比如加柠檬片、薄荷叶,或者苹果块等。

## 三、少吃高脂、高盐、高糖的加工食品

高脂、高盐、高糖加工食品有什么特点?

1.添加了很多的油、糖、盐等,从而增加能量,导致肥胖。

2、多种复杂的加工方式如:油炸、膨化、口感好,让口味变重。这些食物通常很美味,热量高,而且往往不会有太强的饱腹感,让孩子不知不觉地摄入很多。

为什么要少吃高脂、高盐、高糖的加工食品?

由于这些食物中的高油和高糖,孩子很容易不小心摄入过多的能量。如果过多摄入这些食物,忽略膳食多样性,可能会导致维生素摄入不足。在短期内,可能影响学习或体育活动。长期过多摄入这些食物,可能导致糖尿病、高血压或超重。

作为家长能做些什么呢?

多在家做饭,多吃新鲜天然的食物。识别高脂、高盐、高糖的加工食品并提醒孩子。

## 四、合理选择零食

推荐的零食

健康零食符合少食多餐原则,有利于

孩子及时补充能量及营养素。健康零食有助于孩子保持活力,增强免疫力,维持健康体重。

## 不推荐的零食

过多摄入高糖、高油、高盐零食将影响儿童青少年生长发育。这会造成儿童青少年龋齿、糖尿病等疾病,不利于维持健康体重。

## 应该如何更好的安排孩子零食

1、避免或减少购高脂、高盐、高糖的零食食品。

2、做好榜样,自身也要选择健康零食,让健康零食成为习惯。

3、当孩子想吃零食的时候,优选一块新鲜的水果,小把原味坚果、纯牛奶或者新鲜蔬菜。

4、孩子如果在家,安排固定的零食时间,其他时间不吃零食。

5、运动后可以适当吃零食。

6、睡前半小时不吃零食。

7、玩耍或看电视等时间,不吃零食。

## 五、保证充足睡眠

充足的睡眠是多久?

小学生10小时;初中生9小时;高中生8小时。

为什么充足睡眠对孩子很重要?

1、身体得到充分的休息,增强免疫力。

2、有利于生长发育。

3、充足的睡眠有利于保证大脑的休息,保障第二天的精神状态,注意力更集中。

4、睡觉充足的同学比睡觉不充足的在记忆力测试里要高。

家长如何支持孩子有充足的睡眠?

1、安排固定的睡觉和起床时间。

2、睡前不要吃过多的食物。

3、养成良好的有规律的睡前习惯或者入睡流程。

4、卧室内保持安静,保持舒适的室温。

5、白天进行充足的身体活动,不要在临睡前做运动。

6、不在睡前看电视和其它电子屏幕。

7、家长也要好好睡觉。

8.保证黑暗的睡眠环境。

## 六、一起动起来

积极运动有哪些好处?

1.运动之后会产生多巴胺,让人们保持亢奋的学习状态,快乐地学习与生活。

2.让大脑更高效、更聪明。

3.促进呼吸、循环、心血管、肌肉骨骼系统发育,增强体质。

4.增强免疫力,不易生病。

5.保持健康体重预防慢性病。

6.愉悦身心有助睡眠。

## 什么是规律运动?

1、每日应进行至少累计60分钟的中高强度身体活动,多户外活动,其中至少3天要达到高强度。

2、减少静态行为,每次不超过1小时,每天视屏时间少于2小时。

3、每周至少3天肌肉力量练习(阻力带、俯卧撑、深蹲、引体向上等)和强健骨骼练习(跳绳、纵跳、篮球、跑步等)隔天进行。

## 家长们行动起来!

1、重要的日子比如生日、儿童节,带孩子用运动庆祝,一起爬山、打球等。

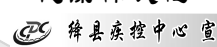
2、给孩子多创造运动机会。

3、让孩子分担家务。

4、多走路少代步,少坐车。

5、告诉孩子上好体育课,多进行课间活动,不缺席。

·健康你我他·



## 遗失声明

※ 不慎将涇县安峪镇李记锋运输车营业执照正、副本丢失,统一社会信用代码为:92140826MA0H9DG84Q,现声明作废。