

文化 & 旅游

古代名人



【晋献公】名诡诸(前?~前651年),武公之子,立为献公。继位后,开拓疆土,驱逐诸戎,平灭虢、虞及周边小国,为称霸诸侯奠定基业。诡诸多子,嫡庶长幼争夺君位十分激烈,加以宠幸骊姬,国政长期不稳。献公五年(前672年),兵伐骊戎,取骊姬姊妹二人入宫,并予宠爱。六年(前671年),桓庄后裔渐成盛族,

献公担忧危及君位,大夫士蒍进谏说:利用桓庄之族杀尽富豪家庭,而后方可除桓庄众公子。献公便命士蒍伺机治处,士蒍蛊惑群公子去除诸富户。七年,唆使桓庄诸公子杀富户游氏二子,士蒍进告献公:“可矣!不过二年君必无患”。八年(前669年),煽动群公子尽杀游氏全族,士蒍筑车廂城桓庄之族聚居。同年冬,献公兵刃车廂城,围杀群公子。九年(前668年),献公命士蒍扩建旧都以深其官,是为“晋都”。

献公十二年(前665年),骊姬生子奚齐,献公意欲废长立幼,立奚齐为太子,于是说:曲沃先祖宗庙重地,蒲交界秦国,屈接邻翟人,无诸子防守,很不放心。便命太子申生驻曲沃,公子重耳守蒲,夷吾守屈,三人被迫离开都城。献公共八子。申生、重耳、夷吾颇有才行。献公自宠幸骊姬后,日益冷漠三人。

十六年(前661年),献公分晋军为上、下二军,献公率上军,命申生将下军,兵伐霍、魏、耿三国。申生伐霍(今山西省霍县一带)而归,献公仍令申生返曲沃,大司空士蒍对申生说:“分之都城,而位以卿”,诚恐难以继位,不如远走避祸。申生不听。十七

年(前660年),献公令申生出兵东山,大夫里克谏献公说:“古来之制,太子君行则守,有守望则从,从曰抗军,守曰监国”,率师出征“君与国政所图也,非太子之事也”。献公却说:“寡人有子,未知其太子谁立。”里克只得无言而退。申生遂灭东山皋落氏。

献公十九年(前658年),晋国向中原扩展,位于黄河两岸的虢国首当其冲,献公说:进攻虢,必经虞,怎么办?老臣荀息献计:以北屈骏马,垂棘碧玉贿赂虞君,便可假虞道伐虢。献公听荀息谏议,命荀息出使虞。虞君接受礼物,同意晋假道,晋军经虞夺虢之下阳(今平陆县境)。

二十一年(前656年),骊姬每每诬毁申生,离间献公父子。申生把祭礼的贡品献给献公,骊姬把毒药放入贡品,药死小臣和猎犬,反诬申生谋杀献公。献公恼怒万分。申生闻讯,逃往新城。有人对申生说:毒药是骊姬放的,太子何不向献公面前申辩?申生说:现在献公十分恼恨,言辞之辩有何用。有人劝说申生远走避祸。申生说:杀君、杀父之人,谁还肯收留!看来,我只有以生命洗刷冤情。同年十二月,申生自杀于新城。公子重耳、夷吾得知惨祸,返绛都探明

原委。骊姬惊恐,急告献公:“申生之药肝,二公子知之。”重耳、夷吾得知,匆匆返蒲、返屈。二十二年(前655年),献公恼怒二公子不告而走,认定二人果然与申生同谋,便兵伐蒲、屈两地。重耳出走,投奔翟。翌年,夷吾也出走梁。

同年,献公再借虞道伐虢。虞大夫宫之奇谏阻虞君:虞与虢国,犹如唇、齿,唇亡则齿寒,虢国灭亡,虞也不能幸存,一次借道已铸成大错,万万不能一错再错许诸晋国。虞公不听,仍允借道。同年冬,晋灭虢国,虢公逃亡。晋军回师,突袭虞国,虞公及大夫井伯、百里奚皆为阶下囚,荀息夺回骏马和玉璧,奉还献公。

二十六年(前651年)夏,献公病危,召见荀息说:“吾以奚齐为后,年少,诸大臣不服,恐乱起,子能立之乎?”荀息允诺竭力辅佐,以死报答复托。于是,献公拜荀息为国相,主国政。九月,献公病亡,葬于今绛县魏泉村。其墓高约40米,宛如山丘,孤寂无祠。1962年绛县人民政府树立文物保护单位一通。1965年5月24日山西省人民政府第一批公布为省级文物保护单位。

社会共治 终结艾滋 共享健康

2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。我国今年宣传活动主题为“社会共治,终结艾滋,共享健康”。

艾滋病是什么?

艾滋病是由人免疫缺陷病毒引起的慢性传染病,是获得性免疫缺陷综合征的简称。具有传播迅速,发病缓慢,病死率高的特点。病人及 HIV 携带者都是传染源,人群普遍易感。HIV 作用于人体免疫细胞,破坏机体免疫系统,并发严重感染和肿瘤。潜伏期短至数月,长达数年。感染初期可出现发热,全身不适,头痛,恶心,肌肉酸疼等症状。约两周后症状消失,进入无症状期。此时可伴有全身淋巴结反应肿大。发病期可以出现全身的症状,发热,盗汗,厌食,并逐渐侵袭各个系统,如神经系统,呼吸系统,消化系统,皮肤粘膜,眼部等,可继发肿瘤,严重的细菌、真菌感染。

艾滋病危害大,死亡率高,不可治愈。感染艾滋病病毒的患者需终身规律服药,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。艾滋病可防可治但不能治愈,关键是早发现!早检测!早治疗!

艾滋病的传染性

感染了艾滋病病毒的人,外表上看起来不出来,但具有传染性!艾滋病的传染源为无症状的艾滋病病毒携带者和艾滋病病人。从染上艾滋病病毒到艾滋病发病一般要经过很长一段无症状的潜伏期,有的甚至长达10年,这时没有明显症状,别人也看不出来,但仍然能传染他人。尤其是在艾滋病病毒刚刚进入人体后的2-12周,血液中因不能检测出足量的病毒抗体,而不能通过一般的抗体检测发现,这段时间叫做“窗口期”,窗口期同样具有传染性。

传播途径

艾滋病病毒存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗出液这几种液体中,主要有以下三种传播途径:

性传播

这是世界上最主要的艾滋病传播途径。性伴侣越多,感染艾滋病的机会越大。

母婴传播

感染了艾滋病病毒的妇女通过怀孕、生孩子过程和喂奶也可能会把艾滋病病毒

传给胎儿或婴儿。

血液传播

输入感染了 HIV 的血液或血液制品;静脉药瘾者共用受 HIV 污染的、未消毒的针头及注射器;共用其他医疗器械或生活用具(如与感染者共用牙刷、剃刀)也可能经破损处传染,但罕见。

哪些方式不传播艾滋病?

以下方式目前未发现会传播艾滋病:

- 1.食物、饮水、空气。
- 2.公共场所的一般接触,如同在一个教室上课,各种公共交通工具的座位、扶手,办公室的办公用品,工厂车间的工具,在影剧院、商场、游泳池等场所的一般活动。
- 3.礼节性亲吻、拥抱、咳嗽、打喷嚏、谈话,共同进餐、同住、握手。
- 4.公用马桶、浴缸、同用一个浴池。
- 5.蚊虫叮咬。
- 6.纸币、硬币、票证。

HIV 感染及其后病程

一般可分为高危行为、急性感染期、潜伏期、艾滋病发病期。

高危行为

高危行为也就是有较高造成 HIV 病毒传播风险的行为,如:

- ◇无保护性交;
- ◇共用注射器静脉吸毒;
- ◇非法采血点卖血或输血;
- ◇不正规机构经未消毒的纹身、穿耳洞等;
- ◇医务人员的职业暴露等。

何时服用阻断药能预防感染?

发生高危行为后,可在72小时内(越早越好)去医院就诊,服用阻断药,阻止 HIV 病毒的感染。

阻断药成功率:

- 2小时内阻断效果最佳;
- 24小时内服用,阻断希望也很大;
- 72小时内服用仍有希望成功;
- 超过72小时则没有阻断效果了。

急性感染期(早期症状)

常见症状:发热、咽痛、乏力等感冒样症状为主,可伴有皮疹(胸部、面部多见)、全身淋巴结肿大(一般无痛)等。

持续时间:高危行为感染后2-4周可

出现,持续1-3周可自行缓解。

专家提醒:此时进行 HIV 抗体试纸检测即便呈阴性也不能排除感染,应及时去医院就诊进行 HIV 核酸检测以及评估是否需要抗病毒治疗。

潜伏期

常见症状:急性期过后感染者进入潜伏期。潜伏期几乎没有任何艾滋病相关症状,但病毒已经在患者体内疯狂复制,可传染其他人。

持续时间:此阶段通常会持续5-10年,平均7-8年。

专家提醒:此阶段若早发现并治疗,可能延长潜伏期,甚至可能使患者不发展为典型的艾滋病,得到和常人类似的正常寿命。

艾滋病发病期

艾滋病发病期可分为艾滋病前期和典型艾滋病期。

艾滋病前期:

- ◇持续数月的全身多出淋巴结肿大
- ◇持续数月的周期性低热和夜间盗汗
- ◇体重无缘无故减轻10%以上
- ◇全身出现各种细菌或病毒感染等典型艾滋病期:

艾滋病前期持续1年左右会发展到典型艾滋病期,患者会出现严重免疫缺陷发生各种致命性感染,甚至发生各种恶性肿瘤,平均在半年~两年内最终死亡。

怎样预防艾滋病?

在预防艾滋病“ABC”原则的基础上,基于我国艾滋病防治政策策略和全球艾滋病防治实践,我们提倡预防艾滋病“1A、2B、3C、4D”原则。

1A: Abstinence

Abstinence(禁欲):具体含义由不发生性行为调整为:未成年人不要发生性行为,青少年要尽可能延迟第一次性行为的时间。

2B: Be faithful, Be responsible

Be faithful(忠诚):指夫妻双方或者性伙伴双方要互相忠诚,不与对方外的第三者发生性行为,坚决抵制卖淫嫖娼、聚众淫乱活动。

Be responsible(负责任):指对发生的性行为能够负责,发生的性行为对身心

理、现在和未来、他人和社会都不会造成伤害,既要考虑双方的感受,又要考虑对周围的影响。

3C: Concept, Condom, Consulting and Testing

Concept(观念):要树立自己是健康第一责任人的观念,认识到艾滋病目前不可治愈、无疫苗预防;每一个人、每一个家庭都受到艾滋病的威胁,要对自己健康负责;主动学习掌握预防艾滋病知识、拒绝易感染艾滋病的危险行为,做好自身防护。

Condom(安全套):如果没有生育需求,发生性行为时要使用安全套。如果与夫妻或固定性伴外的第三方发生性行为,坚持每次都全程正确使用安全套,确保性行为安全。

Consulting and Testing(咨询和检测):发生易感染危险行为后主动到疾病预防控制中心、医院进行咨询,对发生的行为进行评估,主动要求进行艾滋病检测或开展自我检测。

“4D”:

Disease treatment(治疗性病等疾病):是指如患有性病或其他生殖道损伤类疾病,要及时去正规医疗机构诊治,性病可增加感染艾滋病病毒的风险。

Drug post-exposure prophylaxis(暴露后药物预防):指尚未感染艾滋病病毒的人发生有可能感染艾滋病病毒的危险行为后,要在医生指导下,72小时内尽早使用阻断药,遵医嘱服药。

Drug pre-exposure prophylaxis(暴露前药物预防):指尚未感染艾滋病病毒的人在发生易感染艾滋病病毒行为之前,遵从医嘱服用特定的抗病毒药物,预防艾滋病感染。

Drug Antiretroviral therapy(抗病毒药物治疗):指感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗,根据医嘱坚持服用抗病毒治疗药物,可提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家目前提供免费抗病毒治疗药物,实施应治尽治的防治政策。