

文化 & 旅游

# 传统手工艺

## 纺花

纺花在昔日的绛县遍及农户。所使用的工具是纺车。纺车由车架、摇柄、翅轮、底托、支脚、锭子、锭曲、锭脐、绞线等部件组成。纺花人先用左手半松半紧捏住棉条,右手轻捻棉条少许纤维,使之成线状并有一定长度,再将线头寸许沾上唾液,用左手捏住线头紧紧缠绕在锭曲下端的锭子上。而后右手摇动纺车,左手轻捏棉条随纺车转速由慢到快向左上方拉伸,便抽出线来。因为纺车只朝一个方向旋转,若使抽出的纱线能够结实地缠绕在锭子上,必须纺出一抻后,纺花人左臂向后上方上扬四



分之三左右,右手随即将纺车倒车一次,左手亦随即将抽出的纱线上锭绕紧。这样一直操作下去,直到一个线穗饱满、紧凑,形如橄榄球形状,重约二两,便可下锭。接下来从头开始,第二个、第三个……纺制好的线穗轻拿轻放,以免脱穗。待棉穗积攒到一定数量,即可准备织布。

## 织布

绛县手工织布历史悠久,十分普及。昔时几乎家家户户都在织布。手织布的织造工艺极为复杂,从采棉纺线到上机织布经轧花、弹花、纺线、打线、浆染、沌线、落线、经线、刷线、作综、闯杼、掏综、吊机子、栓布、织布、了机等大小72道工序,全部采用纯手工艺。它的图案可以从数种色线中变幻出诸多种绚丽多彩的图案,其图案意境,就是靠各种色线交织出各色几何图形来体现,通过抽象图案的重复、平行、连续、间隔、对比等变化,形成特有的节奏和韵律,富有艺术魅力。手工粗布纯棉含量100%,是一种纯天然绿色环保产品,产品舒适、对皮肤无任何刺激、抗静电、不起球、透气性强,还具有独特的自然按摩特点,能



增加人体的微循环,调节神经,改善睡眠质量。在物质生活水平日渐提高的今天,粗棉布“崇尚绿色、回归自然”的特色赢得了广大消费者的宠爱。

## 缝纫

绛县与全国诸多农村一样,不仅树立了以农为本的思想,同时也形成了男耕女织的传统,女子从小除学习描花刺绣、纺纱织布外,裁衣缝纫是必不可少的“女红活计”。特别是到了明清时期,社会对于女性的要求,夫家对于择妻的标准,都以“德、言、容、工”等四个方面来衡量之,其中的“工”即为女红活计。其中,缝纫成为女红中的一种。以前多为手工缝纫,新中国建立后,逐步由

缝纫机取而代之。随着时代的发展,现在县民大部分购买成衣,但小孩和农村部分老人的衣服还是热衷于手工制作。绛县乔寺村妇女王素珍办起了“晋乐宝”制衣厂,配置13台缝纫机(其中电动8台,脚踏5台),锁边机、打眼机各1台,为村里30名妇女提供了就业机会,并把自己的裁剪、缝纫技艺毫不保留地传授给她们,生意红火地打开局面,产品远销运城、韩城、侯马、太原、北京等地。光厂子里的妇女,每年人均收入近万元。从2007年秋天开始,她连续不断地主动给残疾人和孤寡老人捐赠棉衣,奉送温暖,累计捐赠价值达3万多元。多家媒体进行了报道,赢得广泛赞誉。



# 新版0-6岁儿童疫苗接种时间表

## 儿童疫苗接种建议时间表

接种年龄	接种疫苗	可预防疾病
出生时	乙肝疫苗第1剂	乙型病毒性肝炎
出生时	卡介苗	结核病
1月	乙肝疫苗第2剂	乙型病毒性肝炎
2月	脊灰疫苗第1剂(灭活疫苗)	脊髓灰质炎
3月	脊灰疫苗第2剂(灭活疫苗)	脊髓灰质炎
	百白破疫苗第1剂	百日咳、白喉、破伤风
4月	脊灰疫苗第3剂(减毒活疫苗,口服)	脊髓灰质炎
	百白破疫苗第2剂	百日咳、白喉、破伤风
5月	百白破疫苗第3剂	百日咳、白喉、破伤风
6月	乙肝疫苗第3剂	乙型病毒性肝炎
	流脑疫苗第1剂(A群流脑多糖疫苗)	流行性脑脊髓膜炎
8月	麻腮风疫苗第1剂	麻疹、风疹、流行性腮腺炎
	乙脑减毒活疫苗第1剂或乙脑灭活疫苗第1、2剂(间隔7-10天)	流行性乙型脑炎
9月	流脑疫苗第2剂(A群流脑多糖疫苗)	流行性脑脊髓膜炎
18月	百白破疫苗第4剂	百日咳、白喉、破伤风
	麻腮风疫苗第2剂	麻疹、风疹、流行性腮腺炎
	甲肝减毒活疫苗或甲肝灭活疫苗第1剂	甲型病毒性肝炎
2岁	乙脑减毒活疫苗第2剂或乙脑灭活疫苗第3剂	流行性乙型脑炎
	甲肝灭活疫苗第2剂	甲型病毒性肝炎
3岁	流脑疫苗第3剂(A群C群流脑多糖疫苗)	流行性脑脊髓膜炎
4岁	脊灰疫苗第4剂(减毒活疫苗,口服)	脊髓灰质炎
6岁	百白破疫苗第5剂(白破疫苗)	百日咳、白喉、破伤风
	乙脑灭活疫苗第4剂	流行性乙型脑炎
	流脑疫苗第4剂(A群C群流脑多糖疫苗)	流行性脑脊髓膜炎

注:1、结核病主要指结核性脑膜炎、粟粒性肺结核等。  
2、乙脑减毒活疫苗(两剂次)或乙脑灭活疫苗(四剂次)可择一接种;  
3、甲肝减毒活疫苗(一剂次)或甲肝灭活疫苗(两剂次)可择一接种。

## 给孩子打疫苗 避开这些误区

### “接种了疫苗就肯定不会患病”

疫苗只对特异性病原体类别预防,不包括所有的型别。预防接种虽然可以保护绝大多数人避免发病,但任何疫苗的保护率都不是100%。

### “接种疫苗会有副作用,能不打就不打”

预防接种后的副作用是不可避免的,但是却非常罕见,且大多数反应是轻微一过性反应。

### “疫苗都必须严格按照规定日期接种”

完全按照时间间隔接种是最佳,如果孩子在规定的时间点身体状况不佳,不适宜接种,推迟相应针次的接种也不影响效果。

### “孩子是过敏体质,不能接种疫苗”

“过敏体质”不是疫苗接种的禁忌症。疫苗接种的禁忌症分两种情况,一种是暂缓接种,一种是绝对禁忌接种。家长可在接种疫苗前咨询医师。

### “超过推荐年龄,就不可以接种疫苗了”

没有按照推荐年龄完成疫苗接种的18岁以下人群,可以进行补种。只需补种未完成的剂次,无需重新开始全程接种。

### “有些疾病越来越少,就没有必要预防接种了”

专家提醒,家长不要盲目停止给孩子接种疫苗,以免出现传染病感染率回潮。

· 健康你我他 ·