

文化 & 旅游

民间社火

健美操



健美操由绛县老龄委和老年体协组织并坚持常年活动,平日用于锻炼,重阳、国庆等节日进行表演,近年延伸至元宵节。是融体操、音乐、舞蹈于一体的追求人体健康与美的运动项目,具有体育、舞蹈、音乐、美育等多种社会文化功能。通过健美操的锻炼达到改善体质、增进健康、塑造体型、控制体重、愉悦精神、陶冶情操等“三健”目的。其特点是在热烈奔放的民族音乐中投入百分之百的情绪,充分感受地方风情,享受锻炼之中的乐趣,在释放情绪、燃烧激情的同时,将身体中的脂肪一起燃烧。极具观赏价值的“有氧运动”,深受人们喜爱。

太极柔力球

太极柔力球运动在绛县是一项新兴的、具有民族特色的体育运动项目,并逐渐

延伸至节日表演中。它是由运动者手持一种特制的拍子,该拍子是由一个拍柄和一个拍框组成,拍框内有一个能起缓冲作用、带风孔的橡胶软面,通过用弧形引化的方法将球抛来抛去。它可以二人对抛、单人独练、几个人互传或隔网竞技,以达到健身、娱乐、表演和竞技的一种运动项目。它将太极运动完整连贯、圆润柔和、自然流畅、连绵不断的特点充分体现出来,并将柔缓顺遂、刚柔相济、细腻悠长、以柔克刚、以退为进、以巧击蛮、以小胜大以及和平圆满的战



略思想予以表达,在保留太极思想和太极运动中所有精华的基础上又加入了现代元素,并且使两者很好地融合在一起。在运动中,每一次的收力、发力、接球、送球都是一次对心理的修炼,使每一参与者都能享受

到自由自在、随心所欲、无拘无束的境界和氛围及酣畅自如的肢体运动所带给的快乐。近年在元宵节不乏其身影。

扇子舞



扇子舞本是少数民族舞蹈,21世纪传入绛县,成为中老年女子平日锻炼、节日进行表演、喜闻乐见的舞蹈。舞者双手持羽扇,身穿白衣、绿衣或红衣,动作多摹仿白鹤优美、柔和的飞翔姿态,充分利用长绸扇色彩艳丽、飘逸洒脱的特点,舞动扇子与执扇造型融为一体,将传统武术与时尚健身有机地结合,通过流畅连贯、飘动不息、舒展大方的优美动作,在舒缓的节奏中给人以优美典雅的感受,最好的诠释了天地和谐。

唢呐

绛县唢呐,俗称“大笛”。构造简单,发音嘹亮。既能吹奏激越高亢的曲调,又能吹

奏如泣如诉的旋律,宜于表现热烈欢快的情调和悲哀沉痛的气氛。新中国成立前,仅在民间用于婚嫁丧娶,艺人被贬称为“吹鼓手”,过着近于乞丐的生活,被视为下九流。新中国成立后,艺人的社会地位提高,其艺术水平不断提高,演奏内容也不断更新,除了传统的“百鸟朝凤”、“十八板”、“云里摸”、“过街俏”外,还把模仿戏曲唱段及流行歌曲作为主要内容。县内较为著名的南樊、卫庄等唢呐班。唢呐班的人员组成,有的是临时搭班,有的是唢呐世家,父子、夫妻同台演出。女唢呐手,少儿唢呐手也日渐增多。唢呐艺术被广泛地应用到元宵等欢庆节日及其他活动上,为群众的文化生活增添了浓郁的色彩。



绛县政务在线

医保待遇等待期怎么规定? 生病后再参保能马上享受报销待遇吗?

国务院办公厅近日印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》,明确深入实施全民参保计划,优化参保结构,提高参保质量,维护群众依法参保权益。

其中,“待遇等待期”引发社会广泛关注。待遇等待期有何规定,生病后再参保能马上享受报销待遇吗?断缴后如何再参保?针对群众关心的问题,国家医疗保障局有关司局负责人进行了解读,一起来看!

01

各地在实际操作中 大多已设定待遇等待期

什么是医保待遇等待期?原先有没有设置待遇等待期?

医保待遇等待期是指参保人员因未按照政策规定及时参保缴费,导致无法立即享受医保待遇,需要等待一段时间才能享受,这段时间即医保待遇等待期。在医保待遇等待期内发生的医疗费用无法报销,需要参保人自己承担。

《中华人民共和国社会保险法》没有直接对医保待遇等待期明确规定,但大多数医保统筹地区在实践中,已对断缴人员和没有在集中参保期缴费人员设置了待遇等待期。比如,2012年印发的《上海市城镇居民基本医疗保险试行办法》规定,参保人员按照年度缴费,在次年1月1日至12月31日享受相应居民医保待遇。中途参保人员(新生儿等除外)应当按照年度标准缴

费,并经3个月等待期满后,方可享受居民医保待遇。

为什么专门设定居民医保非集中征缴期缴费和断缴人员的等待期?

我国居民医保不是强制参保。过去,部分人员选择性参保缴费,健康时不参保不缴费不作贡献,生病时参保缴费享受别人的贡献。目前次均住院平均报销4437元,如果不设置待遇等待期,越来越多人会选择生病后补缴几百元参保,最终损害的是全体参保人的利益。因此,着眼制度长期可持续,需要对断缴人员和未按时参保人员设定待遇等待期,在等待期里发生的医疗费用,医保将不予报销。实践也证明了待遇等待期设定的必要性。

02

断缴后再参保固定等待期为3个月 允许通过缴费修复变动等待期 待遇等待期是如何规定的?

指导意见设置了“两个等待期”,即固定等待期和变动等待期。明确自2025年起,除新生儿等特殊群体外,对未在居民医保集中参保期参保或未连续参保的人员,设置参保后固定等待期3个月。未连续参保的,每多断缴1年,在3个月的固定等待期基础上再增加1个月的变动等待期。考虑到参保人实际情况,指导意见还提出,允许参保人通过缴费修复变动等待期,缴费参照当年参保地的个人缴费标

准,每多缴纳1年的费用可以减少1个月的变动等待期。

需要注意的是,连续断缴4年及以上的,修复以后的变动等待期不少于3个月,加上原有3个月的固定等待期,需至少等待6个月。等待期具体标准由各省份根据自身情况确定。以湖南省的规定为例,假如一个人连续6年未参保,再次参保的待遇等待期计算如下:3个月固定等待期+变动等待期(断缴年份-1)×8个月,即再次参保后,需等8个月才能享受报销待遇。当然,这个人可通过缴费来修复变动等待期,若缴纳2年的费用,则等待期缩短为6个月。但由于他连续断缴超过4年,即便修复,固定待遇等待期和变动待遇等待期加起来最少也要6个月。

为什么不允许修复固定待遇等待期?

如果可以修复固定待遇等待期,就相当于允许生病后再缴费,缴费后马上享受待遇。这样会增加选择性参保风险,让选择参保的群众利用对自身健康状况的信息优势,享受别人缴费对自己的贡献,对正常连续参保人员来说非常不公平。

03

2025年前未参保不受影响 为保障待遇享受按期及时参保

政策出台后,2025年以前没参保的群众是否受影响?

不影响。待遇等待期政策从2024年

缴费参加2025年基本医保起执行,即使以前没参保,只要从2024年年底起每年都在集中征缴期参加居民医保,就不会有待遇等待期。如果原来正常参保,但2024年年底集中征缴期没有参保缴费,那2025年就会有待遇等待期。

如何避免居民因不知集中参保期而断缴?

每年9月,各地都会开展基本医保全民参保集中宣传活动,广泛发动各级医保部门、经办机构、定点医药机构、相关政府部门及企事业单位开展宣传动员。今后将继续充分发挥传统媒体和新媒体作用,创新宣传形式,丰富宣传载体,营造良好参保氛围。

如果由于自身原因错过集中缴费期导致断缴,应在补缴期尽快补缴,减少变动等待期,以降低不能享受医保待遇的损失。指导意见提出建立居民医保的参保激励机制,其中连续参保激励为每年可奖励至少1000元大病保险最高支付限额。断缴之后再次参保的,连续参保年数重新计算。不连续参保的,不仅不能在参保后立即享受报销待遇,也损失了连续参保的激励。为维护个人医保权益,建议每个人都积极按时参保缴费。