

文化 & 旅游

# 里册峪水库水好丰润

绛县里册峪水库位于浹河支流黑河上游里册峪河的二道石门处。

耐人寻味的是,该水库仍是十年动乱期间的1972年10月动工,1976年8月12日拦洪蓄水,其他各项主要建筑物于1981年10月完工。

水库坝型为沥青混凝土斜墙防渗定向爆破堆石坝,采用了山西省首列定向爆破筑坝先进技术。1975年1月23日中午12时,惊雷滚滚,乱石四飞,一次引爆成功。大坝合拢时,全县12个公社1500余人参加了会战。

水库坝高57米,坝底宽188米,坝底厚15.25米,坝顶宽9米,坝顶长170米,坝体方量49万 $m^3$ 。溢洪道位于大坝东侧基岩上,宽33米,长133.5米,最大泄量1395 $m^3/s$ 。

水库采用一百年一遇标准设计,一千年一遇标准校核,总库容667万 $m^3$ ,有效库容398.88万 $m^3$ ,死库容85万 $m^3$ ,目前

淤积库容25万 $m^3$ ,受益范围涵盖卫庄镇、南樊镇、磨里镇、安峪镇4个乡镇29个村庄的3万亩农田。

里册峪水库虽然比不上“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”的西湖,也比上“气蒸云梦泽,波撼岳阳城”的洞庭湖,但这里群山掩映环抱,山势迤迤回环,群峰叠起争奇,森林茂密连绵,空气清新怡人,飞禽水鸟不绝,峰回路转,曲水通幽,天光水色,俊朗飘逸,构成了该库隽、秀、清、逸、幽、静、野、趣纯朴自然的妙境。

里册峪水库有最蓝的天,最白的云,最青的山,最绿的水。来到这里,寻幽探胜,坐看闲云,品尝美酒,领略风情,保你情也醉,意也足。如果说中条山是一位历经沧桑的老人,那么里册峪水库就该是偎依在他脚下婀娜多姿、风情万种的一位妙曼少女了,那山水相连的库,那抱绿拥翠的峰,那清新湿润的风,是那么的迷人,那么的充满诱惑。人生诸多往事,不妨烟消云散,但人们的



永远不会忘记里册峪水库,不会忘记这让人除去忧虑、心如止水的钟灵毓秀之地。

里册峪水库,有了你的涤荡,游人的心也清成一面镜子了。

## 绛县政务在线

# 绛县市场监督管理局经营主体深化年工作方案

### 一、进一步提升经营主体发展质量

1、持续推动个体工商户转型升级提升行动。贯彻落实《促进个体工商户发展条例》及我市出台的具体措施,在税费、金融、平台、表彰奖励等方面进行帮扶,持续开展“个体工商户服务月”活动,提振经营信心,激发个体工商户活力。持续加大“个转企”支持力度,认真落实《山西省市场监管局关于支持个体工商户倍增质升的若干措施》,健全完善“个转企”培育机制,加大培训力度,引导个体工商户转型升级发展。

2、开展个体工商户保险保障工程。做好“惠商保”项目的宣传、投保和后续服务工作,各部门密切配合,靠前服务,协同推进政策落实,取得实效。通过入户走访、张贴海报、现场宣传、播放宣传片等方式强化项目宣传;加大人保财险理赔工作的管理和督促,建立市场监管、财政、住建、交通、应急、气象、卫生等多部门的联动机制,及时掌握市政基础设施建设、交通等改造、修建、维护信息,以及火灾、重大自然灾害、重大人员伤亡事故相关信息,通过辨别与筛查,主动发现个体工商户保险事故。定期组织召开联席工作会,掌握辖区内人保财险及宣传责任公司工作情况和理赔进展,并对重大案件和争议案件进行商议。

### 二、进一步创优经营主体发展环境

1、治理涉企违规收费。一是聚焦政府部门及下属单位收费,降低制度性交易成本。严格落实行政事业性收费目录清单和实行政府定价、指导价的经营服务性收费清单。二是聚焦金融领域收

费,降低企业综合融资成本。规范金融服务收费,督促金融机构加大对小微企业支持力度。三是聚焦公用企业价格收费,降低企业用能成本。开展水电气暖价格收费检查。四是对涉企违规收费专项整治情况“回头看”。结合市场监管系统行风建设三年攻坚专项行动,对往年涉企违规收费整治情况进行全面回顾和督查评估。紧盯日常监管和行政执法中存在的突出问题,奔着问题去、盯着问题整改。对检查发现问题的处理情况开展督查检查,防止查而不纠、落实不力、久拖不决。

2、完善信用监管。积极落实各项制度,制定全年市场主体签订“信用承诺书”工作计划。并在全年工作中予以推进,力争达到新增市场主体“信用承诺书”签订率达80%以上。加强同市场监管领域各部门的工作沟通,积极开展涉企信息归集工作,归集率达100%。加强对市场主体失信行为的惩戒。对严重失信行为的市场主体加强部门协作。积极开展联合惩戒,形成“一处失信,处处受限”的工作机制。

### 三、进一步激发民营企业投资兴业活力

开展公平竞争问题专项清理行动。开展公平竞争审查制度宣传“三进”活动,将公平竞争审查制度宣传到位;加强公平竞争审查工作督察、检查、指导工作,对各部门2023年以来出台的涉及市场主体经济活动的政策文件开展抽查,发现涉嫌违反公平竞争审查标准的行为下发整改函,督促各单位整改到位,促进公平竞争审查制度落实。

## “倒春寒”时节 如何呵护孩子健康



春季里,天气乍暖还寒,很容易引起身体不适。为了更好地抵御“倒春寒”,家长可以从饮食入手,帮助孩子增强抵抗力。

### 饮食有四忌

忌燥热刺激食物。

春季空气干燥,不宜吃过于燥热的食物,如炸鸡、烤鸡翅、薯条、薯片等。肺喜润恶燥,如果这段时间给孩子吃较多燥热刺激的食物,容易生内燥,伤津伤肺。而孩子肺津受损,容易咳嗽,引发呼吸系统疾病。

忌生冷凉食。

初春时节,孩子的饮食应以温热为宜。过凉的食物,容易损伤幼儿脾胃,影响其消化吸收。

忌油腻食物。

油腻食物容易产生饱腹感,影响食欲且不易消化,过多摄入会诱发肠道不适问题。此外,孩子长期进食油腻难消化的食物,容易引起积食、大便便秘等问题。

忌不健康零食。

巧克力、糖果、蜜饯等高热量、高糖分零食,摄入过多容易消化不良甚至积食。家长应尽量让孩子吃一些新鲜水果、奶酪或原味坚果等,并且要限制零食的摄入量。

### 春季健康提示

1、饮食清淡,时令尝鲜。

春季饮食应以清淡、温补为主,宜吃新鲜应季的蔬菜水果,如春笋、菠菜、韭菜、櫻

桃、草莓等。同时,家长要为孩子合理安排每餐中的主副食配比,饮食中应注意谷、菜、果、肉合理搭配。

此外,春季是过敏高发季节,有过敏体质的人群应避免食用容易引起过敏的食物,如海鲜、花生、芒果等。

2、亲近自然,享受阳光。

春暖花开的季节,正是孩子们亲近大自然的好时机。家长可以选择一些绿色植被丰富、空气质量好的地方,让孩子尽情地呼吸新鲜空气,享受阳光。家长还可以教孩子识别花草树木,让他们更加热爱大自然。

3、规律作息,充足睡眠。

春季是孩子生长发育的黄金时期。此时,人体的阳气逐渐旺盛,新陈代谢也更快。



一方面,家长可以引导孩子养成良好的作息习惯,保证充足的睡眠,让孩子身体内的生长激素充分释放。另一方面,孩子要多进行户外运动。户外运动时,建议孩子多喝温水。

需要提醒的是,对于孩子而言,乳制品和白开水是最佳饮品选择,尽量不要用鲜榨果汁代替新鲜水果,不可过多饮用含糖饮料。

·健康你我他·

绛县疾控中心宣