

文化 & 旅游

陈峪库水一色碧

沿涑水河往上走,在绛县陈村峪内的北叉路口,即花儿疙瘩村附近,便是美丽的陈村峪水库。

陈村峪水库于1970年10月动工,1974年12月竣工。工程按50年一遇设计,300年一遇校核。坝型为水泥砂浆砌石重力式拱坝,坝高55.13米,坝底厚15.25米,坝顶宽4.5米,坝顶弧长104.4米,坝顶作溢流式溢洪道7孔。总库容367万m³,有效库容247万m³,死库容6万m³,目前淤积库容9万m³,灌溉面积2.29万亩。

陈村峪库水如情人娇媚的眼波,一圈一圈的在人们心底荡漾。

湖边垂柳宛若村女长长的秀发,轻掩素颜于湖光山色之中。

红的是花,绿的是草,碧的是水,苍翠的是群山。群山之上,是亘古不变的蓝天和白云。蓝天和白云之下,是陈村峪水库

那一汪碧水。

有鸟鸣从库心深处传来,宛如一滴清水注入人们干渴的心田,令人神清气爽。

三三两两的游人,或聚餐、或垂钓、或荡舟。偶尔一回头,发现一对恋人,依偎在湖边什么也不说,只是默默的欣赏着自己在水中的倒影。

日光照耀在库面上,满库碎金随风荡漾。没有渔舟唱晚的空寂,只有游人笑靥如花,在光影中渐渐隐去。

面对陈村峪水库,所有溢美的词藻都黯然失色。

花香润泽疲惫的灵魂,春风吹落满身的尘埃,纷繁的欲望被库水荡涤之后,只留下一颗平静的心。

一步踏入这湖光山色,便令人恍若隔世,忘记了秦汉,忘记了悲欢离合,忘记了时光正在悄悄流淌……

巨浪消失的时候,深度开始呈现;喧



器停止的地方,思绪开始萌芽;山水相遇的时候,这一汪碧水开始形成。

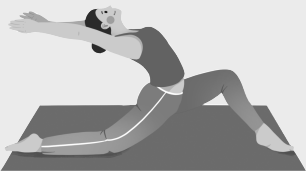
此刻,不能不情迷陈村峪水库……

一年之计在于春 运动健身正当时

春回大地,万物复苏,天气慢慢回暖,到处充满着明媚的阳光,特别适合户外运动。它既能锻炼身体,又能消除春困,今天我们就来推荐几款适合春季的运动!

瑜伽

春天闲暇之时做做瑜伽,能够平心静气,放松身心,使身体得到舒展,并使精神愉悦;还可以消耗体内多余的脂肪,瘦身塑形,改善体形,使人更具有气质;也可以调节植物神经功能,改善睡眠。对我们沉寂了一个冬天的身体非常有益。



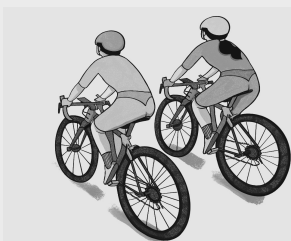
快走

在春意初露的日子里,快走这种简单运动方式既能提高体质,增强身体耐力,消耗身体多余的脂肪促进体重减轻,同时还可以促进血管扩张,加速血液毒素排出,提高血管弹性,预防骨质疏松,提高血液通畅度,减少心、脑血管疾病的发生;快走不仅可以防治疾病,而且还能够和畅情志,使人精神愉悦。



登山

登山是春天一项极佳的有氧运动,走在空气新鲜的绿水青山的环境中,容易让人心情愉悦,释放焦虑、抑郁等负面情绪;登山还可以改善血液循环,增强骨骼的物质代谢,增加骨骼的弹性和韧性,同时还能增强心肺功能;登山还可以培养人的坚



强意志。

骑自行车

骑自行车可以放松心情,是一种非常好的“黄金有氧运动”;骑自行车的时候,人需要协调自身的动作来寻求平衡的状态,在不知不觉间强化了大脑的思考能力;此外,骑自行车还可以促进排汗,有助于燃烧脂肪,起到减肥的作用,在春季是一种很好的瘦身运动方式。

放风筝

沐浴在和煦的阳光和春风里,踏青放风筝,可以使筋骨舒展,身体随着放飞的风筝而不停地移动,既能放松心情又能促进血液循环,消除冬日气血积郁、祛病健身;在奔跑中双眼面对蓝天可以唤醒我们的视觉,消除眼肌疲劳,从而达到预防近视的效果;放风筝者尽情地接受紫外线对全身的照射,促使阳光与皮肤进行光合作用,特别是儿童,可以促进其骨骼的生长发育。

在运动过程中,也要注意一些事项:春季温差较大,在运动时要考虑温度变化,适时增减衣物,避免着凉引起感冒;对于冬季没有经常参加运动者,肌肉和关节的柔韧性较低,尽量不要参加高强度的运动,运动时可以化整为零参加一些适合自己的运动;另外运动前要做好适当的热身运动。

春天运动多多,益处多多,让我们一起用运动健身迎接崭新的一年吧!

· 健康你我他 ·

绛县疾控中心宣

绛县政务在线

绛县发展和改革局双创专班经营主体深化年工作方案

(二)提升金融支持力度

1、支持发展天使投资基金和风投创投。鼓励支持并积极引导社会资本设立天使投资基金,加强对我县原创项目或初创企业的前期投资,促进项目落地成企。支持国有股权投资机构适当放宽返投比例,吸引优质基金管理人来绛设立风投创投。投资于重大战略性新兴产业、未来产业的政府产业基金,政府投资基金可提高出资比例至50%。加大对轻资产、未盈利科技企业和种子期、初创期项目的投入力度,扶持初创企业渡过资金瓶颈期。创业投资引导基金母基金对项目投资过程中的超额收益让渡50%,同时最高承担在一个具体项目上40%的投资风险,助力种子期、初创期企业发展壮大。

责任单位:县金融服务中心、县财政局、县市场监管局、运城银保监分局绛县监管组

4、构建知识产权质押融资风险分担机制。建立健全政府引导的知识产权质押融资风险分担和补偿机制,综合运用保险、担保、风险补偿等方式降低信贷风险。探索风险补偿的前置模式,在融资出现不良时,先行按比例拨付补偿金,待物质处置后再行清算。政府性融资担保、再担保机构平均担保费率降至1%以下。

责任单位:县市场监管局、县金融服务中心、运城银保监分局绛县监管组

5、大力发展创业担保贷款。发挥创业担保贷款贴息资金引导作用,进一步扩大创业担保贷款规模,对高校毕业生、返乡农民工、退役军人等重点群体自主创业的,可申请最高30万元的创业担保贷款。建设创业担保贷款信息系统,银行业机构要加强系统对接,实现客户资料、数据、担保函线上传输,提升授信审批效率。

责任单位:县财政局、县人社局、县金融服务中心

(三)持续优化双创服务

1、深化简政放权,聚焦审批提速。继续放宽市场准入,优化个体工商户登记流程,推行“全程网办”、智慧审批、告知承诺、“证照同发”登记审批模式。在餐饮、便利店、药店等高频领域推广“证照联办”“一件事一次办”“一业一证”改革,对存在关联的多项许可,实行“一次告知,一表申请,一套材料,并联办理”。按照“能放则放、应放尽放”原则,重新梳理乡镇层级政务服务事项清单。持续深化开发区赋权工作,按照“能赋尽赋、能放尽放”的原则,推动更多事项在开发区实现“区内事,区内办”。

责任单位:县行政审批局

3、构建知识产权质押融资体系。创新知识产权质押标的。鼓励银行业金融机构对企业专利权、商标专用权、著作权、集成电路布图设计专有权等知识产权进行打包质押,拓展质押物范围。研究建设知识产权质押融资评估及担保体系,引进推介运用高质量知识产权评估机构,为企业、金融、担保部门提供认可的评估报告,鼓励银行业金融机构优化审核流程,提高贷