

红 记
色 忆

乔寺突袭战

乔寺村是个古老的村庄,座落在中条山下、涑水河畔。境内小桥流水,荷花溢彩,绿树掩映,果园飘香,是当地有名的“小江南”。

抗日战争时期,乔寺村一带盘踞着一股无恶不作、汉奸土匪武装,土匪头子叫王万顺。他汇集了2000余名国民党散兵及当地的地痞流氓,打着“晋南剿共救国军”的旗号,侵占了乔寺村,把该村作为他的司令部,拆除许多民房,强占许多豪宅大院,修筑起12座炮楼。匪军们狂妄地叫嚣:“乔寺村村墙高耸,炮楼林立,固若金汤。”

王匪侵占乔寺村后,凶暴残忍、草菅人命,在村北和村南南坡口设立乱葬坟,几乎每天无辜杀人,几十位村民惨死在其屠刀之下。村民们害怕被杀,整日提心吊胆,连睡觉都不敢脱衣服。

1945年,日本鬼子投降后,当地群众纷纷找到中共晋南、绛县县委和当地八路军、县大队,强烈要求铲除王万顺土匪武装。

9月,我太行军区首长派八路军野战部队十三旅十七团、基干团参加这次作战

任务。他们提前派多名战士,化装成打铁的、补锅的、起刀磨剪子的、剃头的、卖柴的,打入乔寺村王匪修枪所内,把王匪的驻防工事、火力配备、周围地形等情况侦察得一清二楚。

28日晚,八路军野战部队和绛县大队、区干队共500余名战士、民兵,在陈村河滩集结。绛县县委书记、八路军野战部队政委王学海作了战前动员,战士们个个精神抖擞、摩拳擦掌、士气高昂。晚10点左右,部队经卓子沟、南城村,故意经过绛县城,做出要攻打绛县城的假象,把守城的敌人吓得龟缩在城里不敢露头。之后,在夜色掩护下,我方部队急行军,经南官庄、留孟、宋庄、柳庄,赶到乔寺村南,在一个坟地召开了指挥部人员会议,部署下达战斗任务,很快完成了对盘踞在乔寺、东外、东山东底村庄的分割包围。

翌日拂晓,我军开始向盘踞在乔寺村的王匪发起攻击。王匪仓皇应战,凭借又高又厚的城墙负隅顽抗。我军向敌人喊话劝降:“你们被包围了,赶快放下武器投降吧!

弃暗投明才是唯一出路。”敌人起初以为绛县陈子文部会支援他们,强硬地说:“我们不怕,绛县的大部队会增援我们的。”我方战士坚定地回答:“陈匪自身难保,是不会增援你们的,我们一定会把你们全部消灭干净,还要在村里吃早饭呢!”

当时乔寺村东城墙外的枣园居民区,居住着几十户从山东河南逃荒过来的村民,知道我军要打王匪,非常高兴,主动给攻城的战士烧水,提供挖土工具。

我军工兵战士迅速接近城墙,炸塌村东北角厚厚的城墙,战士们像潮水般从炸开的豁口冲进村里,和敌人展开了激烈的巷战。由于村里街道窄,敌人的火力又严密地封锁着大街小巷,我军前进非常艰难。面对这种情况,我军采用穿墙破院的战术,打得敌人节节败退。

村东面城墙上,一直往下扔手榴弹,阻挡着我军战士的攻势。八路军的一个排长仔细一看,原来是只经过训练的猴子,站在城墙上往上下扔手榴弹,排长立即命令一名阻击手将猴子一枪击毙,我军战士立即涌

入东门。

由于我军采用奇袭战术,匪军措手不及,仅两个多小时,全歼村里顽抗的匪兵。匪首王万顺见大势已去,只得带着少量随从,翻越村西北角城墙仓皇逃窜。刚逃到东下吕、许家园、坡底村一带,就被事先埋伏在那里的我军部队消灭,只有王万顺伺机逃脱,后被政府抓捕归案执行枪决。

在攻打乔寺的同时,我军向盘踞在东外村的匪军据点发起进攻。在进攻中,绛县二区武委会主任王金玉同志只身摸入敌窝,大声喊道:“我是八路军的参谋长,乔寺的匪窝已经被我军拿下了,你们能守得住这小小的东外村?首长派我来劝降,只要你们缴械投降,我们保证你们的生命安全。”混乱中,敌人难辨真假,信以为真,百余名土匪乖乖地向我军缴械投降。

此役共歼灭王匪部兵1200余人,缴获长短枪650余支,轻机枪25挺,重机枪3挺,八二迫击炮2门,饱受王匪惨害的乔寺村民无不欢欣鼓舞,主动拿出鸡蛋、蔬菜、肥肉慰劳我军。

一种会让牙齿掉光的病 很多人年轻时不重视



关于牙齿健康,世界卫生组织曾提出过一个“8020”概念,指80岁的老年人至少应该存留20个健康可以使用的天然牙。这样才能拥有牙齿本该有的咀嚼功能,而良好的咀嚼又带来良好的营养吸收,让身体更健康。

然而很多年轻人,缺失的牙齿已经超过了3~4颗,剩下的不少牙齿也摇摇欲坠(很可能不得不拔除)。

我们知道正常人总共28~32个牙齿,要是不算上智齿,满打满算28个牙齿。可预计的是,这样的口腔状况,如果再不好好保护,8020计划将很难达成。

而牙周炎,正是让我们的牙齿容易脱落的罪魁祸首!根据一项流行病学调查,35岁~44岁的成年人中,牙周炎的发病超过3成,55岁~64岁的成年人中这个比例接近8成!

这种病很多人年轻的时候不重视,等到掉牙了再开始重视,却为时已晚。今天,我们来详细聊聊牙周炎。

牙周和牙周炎是什么?

“牙周”,顾名思义就是牙齿周围的意思。牙齿长在我们的上下颌的牙槽骨中,但是仅仅如此还不够,在牙齿和骨头中间还有一层连接装置,它就像一根“缆绳”连接着牙齿和骨头——我们称之为牙周膜,或者牙周韧带。

在牙齿周围,牙龈、牙周膜、牙槽骨和牙骨质,合称为牙周支持组织,它们的健康存在,才让我们的牙齿牢牢附着。

但这些牙槽骨、牙周膜、牙龈被感染发生炎症的时候,就可能導致牙周炎。

牙周炎是怎么发生的呢?

跟蛀牙、牙髓炎这些病情发展会很快速导致牙齿疼痛的病不一样,更多的时候,牙周炎的发展开始的时候非常缓慢,就像温水煮青蛙,没有特别明显的急性症状,这也是很多年轻人在疾病刚刚开始的时候并不在意的原因。

一开始出现的症状大概率是:牙龈有点发红、刷牙的时候有点出血,或者啃一口苹果后发现留下了一圈血印子。慢慢地,你不注意,牙龈只是有点退缩,然后牙齿缝慢慢显露出来,露出难看的“黑三角”。

再后来(可能又过了好多年,数十年),你可能突然会觉得有几个牙齿有点松动、嚼东西已经没那么有力了,时不时还有咸咸涩涩的脓液流出来。

——这时候,有的人可能会出现疼痛,但也有不会的。

再再后来,牙齿不仅仅松动了,它们可能还开始移动位置了——牙齿和牙齿之间的缝隙越来越大。而之前松动的牙齿开始摇摇欲坠,有的还会出现牙齿的疼痛!

这时候再不看牙,光想着吃点药止一下痛,其实已经开始无济于事了。牙龈开始暴露出来,牙齿的松动越来越严重。

直到某一天,这个摇摇欲坠的牙齿寿终正寝,正式离开口腔,光荣殉职。

牙周炎该怎么治?

牙周炎的治疗大致分以下5种:
洗牙 洗牙是一种很通俗的说法,其中最主要的步骤即所谓的“龈上洁治”。现在普遍使用“超声波”洁治工具来清洁牙齿周围的牙结石——这些牙结石和它周围的牙菌斑从某种意义上说正是导致牙周炎的原因。

此外,牙结石无时无刻不在形成,它是人类无论使用什么清洁方法都无法阻止的。但是好在牙结石的形成没有那么快,也不会一形成就给我们造成不可逆转的伤害,所以我们只要及时清除越来越多的牙结石,就可以起到预防牙周炎的作用。洗牙

的频率要根据牙结石的形成速度,通常一年左右洗一次。

刮治 牙周刮治,或者也称作龈下刮治、根面平整,这项治疗主要针对的还是牙结石。只不过这些牙结石存在的位置比较隐蔽,它们大量聚集在牙龈深处,仅仅通过前面所说的“洗牙”很难彻底清洁。



这就需要更加小巧的工具来对它们做清洁,这项治疗也会相对更“疼”,一般会在局部麻醉下进行。不过,放心,只是看着疼痛,完善地麻醉后,在克服“心理上”的恐惧之后,大多数人还是可以接受的。

牙周手术 当局部刺激物处在更深处,单靠洗牙、刮治等基础治疗都无法解决全部问题,那我们还有办法,这就是手术。

牙周手术有很多类型,包括切除、重建、再生、成形及美学修复。通俗点说,就是把覆盖在牙齿周围的牙龈剥离下来,在直视下彻底清除牙齿周围的牙结石,最后才把牙龈缝合回去。但是又不是简单地缝合回去,因为我们要保证未来这个位置可以更容易被清洁,不利于新的牙结石过多堆积,并且也要有美观的意识。

药物 其实药物治疗牙周炎并不是首要的治疗方案,诸如甲硝唑、奥硝唑一类的抗菌药物在急性期炎症的治疗中起到辅助作用,但是仅仅只是对抗缓解一下急性炎症。然而许多缺乏口腔卫生知识的人,往往把吃药当作首选项。

另外,药物在牙周炎治疗中的作用,经常不是吃的——漱口是常见的药物使用方法,另外一种则是把药物塞在牙齿周围的

沟里,局部发挥抗菌作用。

调磨、固定和拔牙 牙周炎常伴随着牙齿的松动、移位,而移位的牙齿也会造成咬合关系的紊乱,更容易加重牙周炎的症状。因此,医生也会对于移位的牙齿进行调磨,最后,对于那些因为牙周炎而松动的牙齿,可以考虑牙周夹板进行固定;但也有一些实在留不住的牙齿(看上去一碰就掉的那种),就拔掉吧——没错,拔牙也是一种“治疗”!

拔掉之后还可以通过镶假牙(活动的或者固定的)、种植牙等方式来补齐缺失的位置;而她强留而不拔,反而会令旁边的牙齿受伤,长痛不如短痛。

保护牙周和保护牙齿一样重要!

老生常谈:刷牙和牙线的使用永远都比医生的“治疗”管用!

为了预防牙周炎的发生,也为了挽救松动的牙齿,最好的预防就是做好平时的口腔卫生工作,其中最重要的就只有一件事:刷牙和使用牙线。

每天两次正确规范地刷牙(使用巴氏刷牙法,每次至少刷2分钟以上)、至少一次使用牙线清洁每一个牙缝。看上去简单两个动作,做起来其实很“费时”,所以真正能够完美完成任务的却少之又少,这也就是我们依然有着大量的牙周炎病人的原因。



科普之窗

主办:绛县科学技术协会