

# 猴痘公众防护指南



猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种病毒性人兽共患病,是一类以发热、皮疹、淋巴结肿大为主要表现的传染性疾病。为了阻止当前猴痘继续大规模传播,提高公众(尤其高危人群)的认识至关重要。为了加强健康教育,国家传染病医学中心(复旦大学附属华山医院)和中华预防医学会感染病防控分会联合发起了《猴痘公众防护指南(2023)》的制订工作,旨在提高公众对于猴痘的认识,提供可行且有效的预防策略

及应对措施。

## 1- 传播途径

传播途径主要有2种:

- 1、动物与人之间的传播可以通过接触感染动物或者食用了未充分煮熟的感染动物;
- 2、人和人之间的传播主要是由于通过接触猴痘患者的皮肤或黏膜损伤处、口腔分泌物、呼吸道飞沫、被病毒污染的物品(如床上用品)等,也可能通过性接触。此外,也存在母婴传播和院内传播的可能性。

## 2- 易感人群

以下人群更可能感染猴痘病毒:

- 1、与猴痘患者生活在一起或与之有密切接触(包括性接触)的人,包括男男性行为人群;
- 2、接触猴痘患者或猴痘病毒的卫生工作者;
- 3、儿童、孕妇以及免疫力低下的人群。

## 3- 临床表现

猴痘最常见的临床表现包括发热、皮疹以及淋巴结肿大,可能还会出现头痛、瘙痒、疲劳、肌肉酸痛、背痛、咽痛、口腔溃疡等。其中,淋巴结肿大是猴痘区别于水痘的特征。

## 4- 病死率

猴痘感染后病死率与的毒分支、所处地区宿主自身健康状况等有关,2022年以来流行病例病毒起源于分支 II,病死率约为0.13%。

## 5- 普通民众的预防

- 1、避免与确诊猴痘病例发生密切接触,若意外接触,应用肥皂水或使含酒精的洗手液洗手。
- 2、避免接触可能携带猴痘病毒的动物,如啮齿类、灵长和有袋类动物等。此外,避免食用或处理野生野味。
- 3、现阶段普通人群不需要进行疫苗接种。

## 6- 明确诊断

猴痘确诊的主要方式是基于流行病学史和临床表现,采用核酸扩增检测方法对皮疹、疱疹、痂皮、口咽或鼻咽分泌物等进行检测。

## 7- 治疗方法

猴痘病毒感染患者的治疗以在指定传染病专业机构进行隔离观察、对症支持为主,包括止痛退热、皮疹管理和营养支持等。

## 8- 后遗症

只有约十分之一的猴痘患者会出现后遗症,最常见的后遗症是面部凹陷疤痕以及视力损伤,也可能出现神经系统症状。但当前相关研究证据较少,对于猴痘所引起

· 健康你我他 ·

涇县疾控中心宣

## 暑期安全须知

### 居家安全须知

暑假期间,父母工作,尽量不留儿童独自居家。孩子若独自居家,文母应提前进行相关教育,注意以下4点:

- ◆提醒孩子不要随意接触有可能触电的装置,如电源插座;
- ◆不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器,电器使用完后应拔掉电源插头;
- ◆保持良好的生活作息,保证充足的睡眠时间,积极参加体育活动;
- ◆在家休息期间,避免孩子长时间接触电子产品、长时间看书、画画等,保持良好的用眼习惯。

### 卫生安全须知

暑假期间天气炎热,是多种疾病的高发期,卫生安全不容忽视。日常生活中家长应向孩子传达以下3点卫生安全注意事项:

- ◆注意饮食卫生,不吃变质的食品,不吃三无、过期食品,不吃无证经营的小商贩售卖的食物,防止食物中毒;
- ◆不饮用未经过滤或煮沸的自来水,不饮用存放时间过久及过期水;
- ◆生病期间要做好自我防范,避免感染或将疾病传染给其他人;
- ◆外出回家后、玩耍后、饭前应认真洗手,夏季炎热要注意做好个人清洁,养成良好的卫生习惯。

### 汛期安全须知

暑假期间和雨季汛期时间重叠,家长要加强对孩子的安全教育:

- ◆不在下雨、打雷期间外出或上山,防止遭遇洪水雷击、泥石流或山体滑坡等危险,不在暴雨前后到河边玩耍;
- ◆如遇暴雨,应前往高层建筑的平坦楼顶、学校、医院等距离较近、地势较高、交通较为方便、卫生条件好的地方躲避;
- ◆暴雨过后饮用烧开的水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水,不吃洪水接触过的食物,饭前洗手。

### 消防安全须知

暑假期间天气炎热,日常生活应注意提高消防安全意识:

- ◆家长带孩子去外地旅游,外出前仔细检查家中燃气阀门、灶具开关、电器开关是否关闭;
- ◆提醒孩子不玩火,不携带引火用具,遇到火情要迅速离开火场并拨打119火警电话;
- ◆面对火情要沉着冷静,不乘电梯、不盲目跳楼、不贪恋贵重物品、不返回火场拿取财物。

### 防诈骗须知

如今网络发达,网络诈骗时有发生,家长应提醒孩子在日常上网、游戏时提高警惕,避免遭遇网络诈骗:

- ◆陌生来电需警惕,如果是不认识的人,可将电话交由家长或老师;
- ◆个人信息不外传,不轻信陌生电话;
- ◆如果遭遇电信诈骗,要第一时间拨打96110。

### 交通安全须知

暑期是外出旅游的高峰时期,也是各类交通事故多发期,外出应注意以下5点:

- ◆家长应教育孩子遵守交通法规,并以身作则,过马路走斑马线、不闯红灯;
- ◆过马路时要先观察、再通行,不要在马路上打闹;
- ◆严禁在路上骑车追逐打闹,不要让未满12周岁的孩子骑自行车,不要让未满16周岁的孩子骑电动车;
- ◆骑车时不逆行,逆行过马路时应走斑马线,并下车推行;
- ◆家长开车带孩子外出,切记不要将孩子独自留在封闭的车内,避免造成生命危险。

### 防药物滥用须知

如今,不少不法分子将毒品包装成糖果、零食的样子,引诱青少年上当受骗,家长应提醒孩子注意以下3点:

- ◆暑假期间应保持正常及规律生活作息,不依赖药物提神,拒绝成瘾物质;
- ◆参加同学聚会活动时,务必提高警惕并且不随意接受陌生人的物品及饮料;
- ◆守法自律、做正确的选择才能避免校外人士引诱。

### 登山安全须知

很多家长会在暑期带孩子登山徒步,登山前后应注意以下3点:

- ◆从事各类户外活动,应首先注意天气变化,不在恶劣天气前后登山,避免遇到暴雨、泥石流、滑坡等灾害;
- ◆登山前应提前研究、熟悉地形,带孩子登山尽量选择成熟的景点,尽量不选择未经开发的野山;
- ◆登山、露营等活动前,应做好行前装备检查,并考量自身体能状况,注意不要逞强。

### 玩水安全须知

溺水是造成中小學生意外死亡的一大原因。暑期炎热,是溺水高发季,务必增强安全意识和监护意识,暑期玩水,应注意以下3点:

- ◆家长应注意不要让孩子私自下水游泳;
- ◆孩子在海边玩耍时应时刻陪伴,不要脱离视线;
- ◆不带孩子去无安全设施、公告危险水域和无救生人员的地方下水游泳,时刻关注孩子动向。

科普之窗

主办:涇县科学技术协会