

# 道德新风与你同行 文明礼貌从我做起

## 孝敬长辈

“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”老来受尊敬，是人类精神最美好的一种特权。百善孝为先，孝敬长辈是一个人最基本的教养，是做人的本分，也是最基本的人伦之礼。

## 爱护孩子

孩子是家庭和父母的希望，也是国家和民族的未来，父母的关爱是孩子健康成长、幸福生活的源泉，教育好子女是每个父母应尽的责任和义务，也是父母对社会稳定和谐所做的一份贡献。孩子的心灵和身体一样需要我们用心呵护。

## 夫妻和睦

“夫妻好合，如鼓琴瑟。”夫妻双方因情感而结合，因责任而相守，夫妻恩爱和谐是家庭稳定的根基，夫妻之间应珍惜善缘，相亲相爱，少时夫妻老来伴。

## 礼善邻里

“远亲不如近邻”融洽的邻里关系是幸福家庭的一项重要指标。良好的邻里关系，是市民生活安定、人文生态和谐的基础保证。

## 家庭往来

家庭往来是家庭生活中普遍存在的交流方式。注重家庭往来礼仪，会让我们的家庭生活更加和谐、圆满和温馨。

## 握手有礼

双手相握乃知己深交。握手礼是在一切交际场合最常使用、适应范围最广泛的见面致意礼节。一般适用于迎接客人、被介绍与他人认识、遇到熟人和告别客人时使用。握手时态度要真诚、不要左顾右盼、三心二意。

## 鞠躬有度

鞠躬既是一种礼貌，也是一种优雅的表现。鞠躬时要注意保持恰当的距离，动作轻缓、态度虔诚恭敬。有些场合不适合鞠躬，可使用欠身礼，起身点头即可。

## 介绍有序

介绍包括自我介绍、介绍他人和介绍集体等。

(1) 自我介绍：正式商务场合需按照单位、部门、职务、姓名的顺序做自我介绍。社交场合则先介绍姓名、职业、兴趣等。态度要亲切、自然、友好自信。被人介绍时，应礼貌地表现出结识对方的热情。

(2) 介绍他人时：先了解双方是否有结识的愿望；遵循“尊者优先了解情况”的原则，将位低者介绍给位高者；将年轻者介绍给年长者；将男士介绍给女士。

(3) 介绍集体时：按照先卑后尊的原则介绍各方。

## 电话有礼

电话已经成为人们生活和交往中最常见的通讯工具，电话的使用包含许多细节。在我们使用电话的时候，电话已经在无声地传达着一个人的人品、修养和性格。

## 称呼有度

在社会交往中，恰当地称呼他人是非常重要的礼节，它是交谈前的“敲门砖”，体现着我们对对方的认可与尊重。

## 交谈有情

交谈是人们交流思想、表达感情、传递信息时最直接、最便捷的沟通方式。交谈是心的交流，也是人格的交流，更是承认对方的过程。交谈中只有遵从一定的礼仪规范，才能使交流和谐顺畅，从而达到沟通的目的。



市民在公共场所的社交礼仪，体现着市民的基本素质和社交能力。社交礼仪为我们的社会交往和国际交往提供了标准的行为规范，便于我们与四海宾朋更有效地互通信息、沟通情感、分享资源和赢得支持，从而为城市的发展和人民生活水平的提高提供积极的保障。

