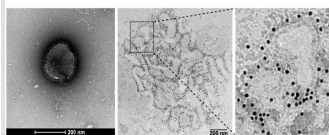


# 关于人偏肺病毒 你想知道的都在这里

## 人偏肺病毒是什么?

人偏肺病毒(Human metapneumovirus, HMPV)属于肺病毒科,偏肺病毒属,有包膜的单股负链RNA病毒。2001年,由荷兰学者首次从未知病原体引起呼吸道感染患儿的鼻咽抽吸物样本中检出。血清学研究表明其存在至少60年,在世界各地均有分



布,是常见呼吸道病原体之一。

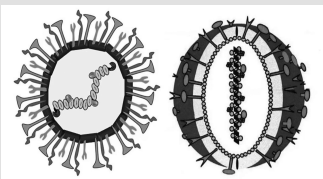
## 人偏肺病毒的传播和流行特点

HMPV 主要通过咳嗽和打喷嚏传播,密切的个人接触和触摸病毒污染的物品后再接触嘴、鼻子或眼睛也可能造成传播。一般来说,感染后潜伏期约3~5天,HMPV 诱发的免疫保护较弱,反复感染常见。HMPV

全年均有检出,检出率以冬季和春季最高。HMPV 感染也可以引起暴发流行。

## 感染人偏肺病毒后致死率如何?

儿童、免疫功能低下人群和老年人为易感人群,常见与其他呼吸道病毒混合感染。多引起普通感冒症状,表现为咳嗽、发热、鼻塞和喘息等,严重也可致支气管炎和肺炎。在有基础疾病的易感人群中,HMPV 感染可导致死亡。基于2021年《Lancet Global Health》发表的文章数据,1%的5岁以下儿童急性下呼吸道感染相关死亡可归因于HMPV。目前尚无疫苗和特效药物,治疗措施多为对症支持治疗。



## 为什么关注偏肺病毒感染?

2023年1月至4月,美国不同地区各类实验室自愿送检的样本中,HMPV 检出率出现了明显高峰,引发一定程度的国际关注,其HMPV 抗原和核酸阳性率最高分别为19.4%和10.8%。不过,自4月下旬开始,美国HMPV 抗原和核酸阳性率持续快速下降,至5月下旬已降至较低水平。

## 我国人偏肺病毒流行态势

中国疾控中心对2009-2019年呼吸道感染病监测数据分析表明,在引起急性呼吸道感染的8种病毒中,HMPV 排名第8位,阳性率占比为4.1%,远低于流感病毒的28.5%。2022年9月至2023年4月,北京市急性呼吸道感染住院儿童HMPV 的阳性率为2.6%,未出现明显的流行高峰。

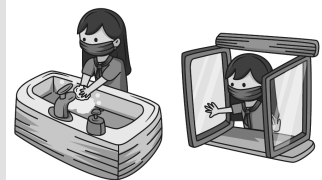
## 美国疫情对我国有影响吗?

今年以来,我国与美国间人员往来已逐步恢复,存在HMPV 感染者输入我国的可能。但考虑到美国当前HMPV 疫情已显

著降低,以及我国目前已进入夏季,气候条件不适宜疫情传播,因此可以预计美国前期HMPV 高发疫情对我国影响有限。

## 如何预防人偏肺病毒?

与防控其他常见呼吸道病毒类似,公众应保持生活规律和良好心态,前往人员密集场所或环境最好佩戴口罩,同时做到勤洗手、勤通风、科学消毒等预防措施可有效降低感染HMPV 的机会。



·健康你我他·  
涑源县疾病预防控制中心 宣

# 高温来袭 这八种夏季疾病 千万要警惕

6月15日,中央气象台拉响了今年首个全国范围的高温黄色预警,京津冀大部、河南中北部、山东中西部、安徽北部及内蒙古东南部和西部、新疆盆地东部和吐鲁番等地最高气温37~39℃,局地可达40℃以上。

## 今年极端天气发生频率较高

“从大的趋势来说,极端天气发生的频率确实是比较高的。”上海市气象局首席服务官邬锐表示,“这与全球气候变暖是有关系的,目前在全球基本已经达成共识,全球变暖之后,高温、暴雨等极端天气



的频率是在升高的,未来也可能仍然保持增长的趋势。”

邬锐解释,“地球的能量因为温室气体的作用在大气中分布不均,如果大气中的不稳定能量增多了,就会使天气变化显得剧烈,不稳定能量积蓄到一定程度,就会触发极寒、酷热等极端天气,或冰雹、大风、龙卷风等强对流天气。”

## 高温天气

### 注意预防这8种疾病

#### 防中暑

天气炎热,最常见的疾病之一就是中暑。人们待在高温环境时间过久,身体会出现像头昏、多汗、疲乏、恶心等中暑症状。很多人认为多喝两杯水,吃点解暑药,



歇一歇也就过去了。然而,如果是重症中暑,情况就不一样。热射病是最严重的中暑类型。解放军总医院第四医学中心重症医学科主任医师何忠杰介绍,热射病死亡率高达60%,是临床表现最严重、死亡率最高的中暑。

注意通风,不要长时间在高温环境中。如有出现中暑迹象,最好及时降温或送医院观察治疗。

#### 防心梗

高温天气需要预防急性心梗的发生。江苏省人民医院心血管内科主任医师卢新政表示,夏季是心脑血管疾病高发的季节,尤其是35℃以上的高温天,心脑血管疾病的死亡率会明显上升。

如果感觉胸闷,不能大意,尤其是老年人,要及时就诊。

#### 防中风

四川省成都市第二人民医院神经内科主任医师何兰英介绍,在闷热的天气,脑卒中患者确实比天气较为凉爽的时候多,大概会增加1/3。

这与大量出汗、血液黏稠、使用空调室内外温差较大、血压波动、天热心烦躁、睡眠节律紊乱等有关。

#### 防结石

广州医科大学附属第五医院泌尿外科主任医师李逊表示,高温天会影响身体对

钙和盐的吸收,加上大量出汗,尿液浓缩,尿中晶体更易沉积形成结石。

预防结石最有效的方法就是多喝水,增加排尿量,建议多喝白开水。还要多运动,有利于肠道蠕动,帮助排出代谢废物。另外,海鲜啤酒尽量不要同时吃,增加患结石的几率。

如果出现腰腹疼痛,还伴随有尿痛等症状,需要及时就医。

#### 防胃肠病

夏日贪吃冰凉的食物,容易对胃造成刺激,引起脾胃虚弱、腹胀、腹痛、腹泻等症状,严重者还可造成肠胃性感冒。特别是脾胃虚弱者及老人、小孩更应注意。

#### 防颈椎病

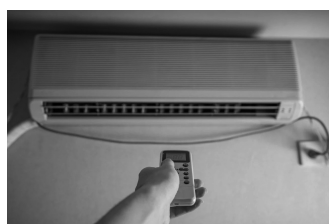
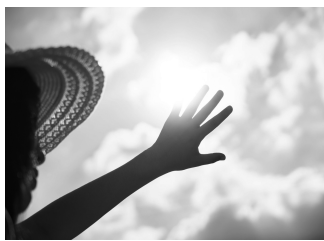
东南大学附属中大医院中医骨伤科主任医师屈留新介绍,夏季很多人的颈椎病会复发,罪魁祸首是因贪凉过度吹空调。

天热开空调注意温度适宜,空调风口不要对着颈部直吹,建议在室内披一件薄外套,以免颈椎肩背受凉引发疾病。

#### 防皮肤病

夏季高温还会引起季节性皮肤病,除了被虫咬引发的,因日晒引起的日光性皮炎也较多,皮肤被晒伤,红肿起泡,毛囊炎等。另外,因天气太热,身上出湿疹和痱子也是常见的皮肤病。

夏天外出做好防晒措施,若出现皮肤



症状及时就医。

#### 防情绪烦躁

河北省精神卫生中心副主任医师徐涛表示,气温超35℃、日照超12小时、湿度高于80%等,人体就会处于易激惹状态,“情绪中暑”发生的比例就会明显上升。

可以给其他人打电话,倾诉、表达一下情绪。或者做一些自己感兴趣的事,尤其一些年轻人可参加一些体育活动。



科普之窗

主办:涑县科学技术协会