

·大山风情·

惟妙惟肖马儿崖

从绛县磨里镇顺东沁线向东在冯家湾开始进入马儿崖山区。

平整的沥青公路在郁郁葱葱的茂密植被快要挤到一起的山间河道边的根处蜿蜒而去,一路的慢上坡,气温逐一点点变凉,感觉也开始轻松起来。道里有潺潺的流水,有时还可听到铮铮的水响,在小北山西河道北山根有人建了个具有蒙古风格、名叫“晋堂山庄”的地方。这里用铁索做的吊桥和公路相连,站在上面晃悠悠很是好玩,从里面传出的马头琴声和蒙古歌曲十分优雅。

继续向前,在小北山有个和公路岔岔的河道,两道潺潺溪水在这里会合。再走,经炭源河、皮家湾,上长坡过垣址坪的石窑,便到了山区公路的最顶端垣址坪村了。村子背靠高山坡朝阳而建,公路穿村而过。站在这里放眼望去,南北东西全是莽莽山峰,连绵起伏,蜿蜒重叠,雄奇秀美。

村东是公路隘口,出去就是东沁线有名的五里坡,陡长险,站在公路的岭峰观望,长坡上,上行的车轰鸣蠕动,下行的车谨慎慢行,一条无尽的山路又能把人们的思绪带向更远的地方,在这里,渐渐走进山的内部世界,仿佛倾听到山的阴柔心韵,体味到那种清新宜人的感受。

再走大约五公里的路程,就到了遐迩闻

名的马儿崖自然风景区了。在那海拔1500米的高处,兀自矗立着三座雄伟的大山,如同三匹威武雄壮的骏马,那形象,惟妙惟肖,矫健俊美。那神态,栩栩如生,十分动人。仿佛严阵以待,一旦听到号令,那雄浑的马蹄声便在苍山奏出鼓点,悲怆苍劲的嘶鸣,在拥挤的空间碰撞、飞溅,划出一条条不规则的曲线,扭住、缠住漫天雾霭,和流水声松涛声交织成惊心动魄的大舞台。而这一切,都在飞速移动中展现。刹那间,骏马消失,一切照旧,你再看不见这一奇观了。这世间罕见的奇景,这无可替代的伟大的马群,这古战场的再现,这交响乐伴奏下的复活的雕塑群和油画长卷!

人们登上马儿崖,不禁浮想联翩:马儿崖就是活生生的马的象征,它奔放有力却不让人畏惧,毫无凶暴之相;它优美柔顺却不任人随意欺凌,并不懦弱,说它是进取精神的象征,是崇高感情的化身,是力与美的巧妙结合一点也不过分。绛县人民在抗日战争和解放战争期间,浴血奋战在马儿崖一带的根据地里,谱写出一曲曲动人心魄的壮美战歌,恐怕与这骏马冲锋陷阵、英勇无畏的精神不无牵连吧?这也难怪,骏马与武士与英雄本有着难以割舍的亲缘关系呢,彼此作用的相互发挥、彼此气质的相互补益,曾创造出多少叱咤风云的壮美形象,纵使有一天马



终于脱离了征战这一辉煌事业,人们也随时会从军人的身上发现马的神韵和遗风。或许,这就是马的筋骨、血脉、气韵、精神在马儿崖的具体体现。

当然,在马儿崖景区还有四座老山庙。石窟的关帝庙,1969年修简易公路时路线从庙中穿行,现在看到的只是路南的戏台和路北的正殿了。桥子上庙,是个完整的精致山庙,东南角是门楼,院南是戏台,北是正殿,东是厢房,西是敞口二层阁楼,也是座关公庙,门额上雕刻的“精忠贯日月”几字古色古香,苍劲有力。后坪庙,仍是座关公庙,座落

在垣址坪村委会旁边,是个较大点的古山庙,门额上书“威震乾坤”四个大字,笔酣墨饱,稳稳当当。南台北殿东厢西楼,只是多了几块历次修缮碑刻,环境较整洁。第四座庙在南边的深山里,依然是关公庙,当地人习惯叫东干沟庙或山神庙,庙内是供奉着关公、黑虎、山神、土地神和马王神。这些都对马儿崖景区作了巧妙的点缀。

无论如何,马儿崖这一天然氧吧景区会让你流连忘返的。

美丽 尧王故里晋旧都
BEAUTIFUL JIANGXIAN 绛县

山西省疾病预防控制中心健康提示

欢乐祥和的春节假期即将结束,大家即将返程返岗返校,山西省疾病预防控制中心温馨提示。

一、提前准备,做好返程规划

节后返程尽量错峰出行,请提前查询天气情况和道路情况,请避开雨雪天气和拥堵路段,及时调整返程时间和路线,注意行车安全。建议大家持续关注健康状况,如有发热、咽痛、嗅觉味觉减退等症状,或抗原检测阳性,请及时治疗或就地休养,调整返程时间。

二、返程途中,做好全程防护

返程中,如您乘坐的是公共交通,应全程佩戴口罩,注意手卫生,尽量少触碰公共交通工具的公用物品,及时进行手消毒,双手清洁前,不要用手触碰口、眼、鼻,建议在密闭空间、人员聚集场所,尽量减少滞留时间,保持社交距离。

三、返程之后,继续健康监测

建议您返程之后,可进行自我抗原检测,如果抗原检测阳性,或者出现发热、干咳、咽痛、肌肉酸痛、嗅觉味觉减退等情形,建议推迟返岗返工时间,及时就医或居家隔离,尽量减少与家人接触,尤其避免与老年人特别是患有基础性疾病等脆弱人群接触。

每个人都是自己健康的第一责任人。目前正处在冬春季呼吸道传染病的高发期。新冠康复之后仍要坚持戴口罩、手卫生、开窗通气,以防止二次感染,并降低流感等其他呼吸道传染病的发生;生活中勤洗手,接触快递、清理垃圾、饭前便后、外出回家,均需及时洗手或手消毒;当您咳嗽或打喷嚏时,请尽量避开人群,用纸巾捂住口鼻,并立即清洗双手或手消毒。

如果您的身边有60岁及以上特别是未接种新冠疫苗的老年人,以及孕产妇、婴幼儿、残疾人、严重基础性疾病等脆弱人群,请密切关注他们的身体健康状况,如出现不适症状,出现憋气、胸闷、血氧快速降低等情况时,请及时就诊。同时,建议患有基础疾病的老年人及孕妇、儿童等尽量减少前往人员密集场所。

·健康你我他·

绛县疾病预防控制中心

保温杯泡茶有毒还致癌?

人到中年不由己,保温杯里泡枸杞。很多人都有用保温杯泡茶的习惯,然而,也常有人说“保温杯泡茶有害健康”“保温杯泡茶会破坏茶叶的营养价值”,更有言论说“长期使用保温杯泡茶,可能致癌”。近日,“科学辟谣”微信公众号后台也收到粉丝提问,咨询不锈钢保温杯到底是否可以泡茶。那么,保温杯泡茶有害到底是不是危言耸听还是确有其事?

保温杯的材料和保温原理是什么?

要想知道保温杯泡茶是否有毒,我们先来了解下保温杯的保温原理。顾名思义,保温杯是指能够将内装食品保持一定温度的容器,这里的“保温”其实包括保热和保冷两种功能。保温杯一般通过杯身和内胆双层结构间的真空夹层进行隔热,有些保温杯还会通过内胆外侧镀铜、在夹层中使用吸气材料等方式进一步加强保温效果。目前我国有一系列的国家标准,行业标准对该类产品的质量技术性能进行管控,如《不锈钢真空保温容器》(GB/T 40355-2021)、《不锈钢真空杯》(GB/T 29606-2013)以及《不锈钢真空烤瓷保温杯》(QB/T 5613-2021)等。

生产保温杯所使用的材质多种多样,包括常见的不锈钢、陶瓷、玻璃等,也会涉及塑料、硅橡胶、涂层、镀层等多种材质。在食品安全国家标准体系中,保温杯属于“食品接触材料及制品”的管理范畴。目前我国已经建立了完善的食品安全国家标准体系对上述材质的安全性进行管控,如《食品安全国家标准 玻璃制品》(GB

4806.5-2016)、《食品安全国家标准 食品接触用金属材料及制品》(GB 4806.9-2016)等。作为食品接触材料及制品,保温杯必须符合我国食品安全国家标准的规定才可上市销售。

保温杯泡茶是否真的有害健康?

食品接触材料的安全风险主要来源于其中可能“迁移”到食品中并造成健康危害的物质,如金属材料中的重金属元素、塑料材质中的某些单体和添加剂等。我国食品接触材料食品安全国家标准体系针对各类材质分别规定了一系列的限制性要求,包括有害物质的限量、不同材质的使用范围以及限制使用条件等,以保证食品接触材料在正常使用时不会对人体健康造成危害。而对于标准中规定的限制使用条件或食品接触材料本身的使用注意事项,均应在产品标签或说明书中进行标示。

对于保温杯来说,其常见的使用情形主要是在较长时间内容盛装各类冷热食品,也包括泡茶。因此,只要选购合格的产品,根据产品标签或说明书合理地使用保温杯泡茶并不会对人体健康造成危害。

保温杯泡茶需要注意些什么事宜?

从食品安全角度来讲:

- 1、在购买保温杯时应注意通过正规渠道选择具有生产厂家、生产日期和合格证明等信息的保温杯。
- 2、在首次使用前仔细清洗杯身、杯盖以及胶垫等,防止加工或储运过程中残留的食品添加剂或污染物迁移到食品中引起健康危害。
- 3、因保温杯涉及的材料多样,

且用途包括保热和保冷,因此在使用保温杯泡茶前要先关注保温杯的标签标识和说明书等信息。例如仅用于保冷的保温杯可能并不适用于盛装温度较高的茶水,而可用于制作冷泡茶。

4、保温杯通常结构设计较为复杂,存在不易清洁的卫生死角,如密封垫、弹跳盖、杯口螺纹等,在使用后应注意及时清洁,避免污垢积累以及微生物繁殖。

5、对于有表面涂层的保温杯,清洗时应注意保护涂层。表面涂层被破坏后可能造成涂层碎片脱落,或使得涂层后基材中的物质更容易迁移到食品中,因此一旦涂层破损应及时更换保温杯。

6、如保温杯材质出现严重磨损、发黄、发黑或开裂等情况,也应及时更换保温杯。

从感官角度分析:

1、因保温杯可长期保持内容物温度稳定,因此泡茶时应根据茶叶类别注意控制冲泡温度和时间,避免影响茶汤品质和口感。

2、有些金属材质的保温杯可能会迁移出具有“金属味道”的元素,如铁元素等;而有些硅橡胶材质会具有材料本身的特有气味。虽然上述情况并不会造成食品安全问题,且部分味道或气味可通过彻底清洁消除或减弱,但对感官要求较高的消费者可根据自身需要选择其他材质的保温杯。

科普之窗

主办:绛县科学技术协会

