

医疗保障基金使用监督管理条例

第四十条 定点医药机构通过下列方式骗取医疗保障基金支出的,由医疗保障行政部门责令退回,处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款;责令定点医药机构暂停相关责任部门6个月以上1年以下涉及医疗保障基金使用的医药服务,直至由医疗保障经办机构解除服务协议;有执业资格的,由有关主管部门依法吊销执业资格:

- (一)诱导、协助他人冒名或者虚假就医、购药,提供虚假证明材料,或者串通他人虚开费用单据;
- (二)伪造、变造、隐匿、涂改、销毁医学文书、医学证明、会计凭证、电子信息等有关资料;
- (三)虚构医药服务项目;
- (四)其他骗取医疗保障基金支出的行为。

定点医药机构以骗取医疗保障基金为目的,实施了本条例第三十八条规定行为之一,造成医疗保障基金损失的,按照本条规定处理。

第四十一条 个人有下列情形之一,由医疗保障行政部门责令改正;造成医疗保障基金损失的,责令退回;属于参保人员的,暂停其医疗费用联网结算3个月至12个月:

- (一)将本人的医疗保障凭证交由他人冒名使用;
- (二)重复享受医疗保障待遇;
- (三)利用享受医疗保障待遇的机会转卖药品,接受返还现金、实物或者获得其他非法利益。

个人以骗取医疗保障基金为目的,实施了前款规定行为之一,造成医疗保障基金损失的;或者使用他人医疗保障凭证冒名就医、购药;或者通过伪造、变造、隐匿、涂改、销毁医学文书、医学证明、会计凭证、电子信息等有关资料或者虚构医药服务项目等方式,骗取医疗保障基金支出的,除依照前款规定处理外,还应当由医疗保障行政部门处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款。

涑县医疗保障局 宣

中华人民共和国妇女权益保障法

第二章 政治权利

第九条 国家保障妇女享有与男子平等的政治权利。

第十条 妇女有权通过各种途径和形式,管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务。制定法律、法规、规章和公共政策,对涉及妇女权益的重大问题,应当听取妇女联合会的意见。妇女和妇女组织有权向各级国家机关提出妇女权益保障方面的意见和建议。

第十一条 妇女享有与男子平等的选举权和被选举权。全国人民代表大会和地方各级人民代表大会的代表中,应当有适当数量的妇女代表。国家采取措施,逐步提高全国人民代表大会和地方各级人民代表大会的妇女代表的比例。居民委员会、村民委员会成员中,妇女应当有适当的名额。

第十二条 国家积极培养和选拔女干部。国家机关、社会团体、企事业单位培养、选拔和任用干部,必须坚持男女

平等的原则,并有适当数量的妇女担任领导成员。国家重视培养和选拔少数民族女干部。

第十三条 中华全国妇女联合会和地方各级妇女联合会代表妇女积极参与国家和社会事务的民主决策、民主管理和民主监督。各级妇女联合会及其团体会员,可以向国家机关、社会团体、企事业单位推荐女干部。

第十四条 对于有关保障妇女权益的批评或者合理建议,有关部门应当听取和采纳;对于有关侵害妇女权益的申诉、控告和检举,有关部门必须查清事实,负责处理,任何组织或者个人不得压制或者打击报复。

第三章 文化教育权益

第十五条 国家保障妇女享有与男子平等的文化教育权利。



机关档案管理规定

第六十一条 机关配备的网络基础设施、系统硬件、基础软件、安全保障系统、终端及辅助设备应当满足档案信息化的管理需要并适当冗余、方便扩展。

机关档案部门应当配置独立的专业服务器和专用存储设备。服务器和存储设备应当满足高效、可用、可扩展等要求。机关在电子政务云或自建私有云上建设电子档案管理系统,其计算资源、存储资源和安全防范等应当满足电子文件和电子档案管理要求。不得使用电子政务云之外的其他公有云存储管理电子文件、电子档案。

第六十二条 机关办公自动化系统和其他业务系统应当嵌入电子文件分类方案、归档范围与保管期限表和整理要求,在电子文件形成时自动或半自动开展鉴定、整理工作,实施预归档。

电子档案管理系统应当功能完善、适度前瞻,满足电子档案真实性、可靠性、完

整性、可用性管理要求。电子档案管理系统基本功能和可选功能应当参照《数字档案室建设指南》、《数字档案室建设评价办法》、《电子文件管理系统通用功能要求》(GB/T29194)以及同级国家综合档案馆的相关要求执行。

电子档案管理系统等级保护不得低于二级标准,分级保护等级应当与电子档案最高密级相适应。使用电子政务云服务的,应当与电子政务云管理机构明确安全管理责任。

第六十三条 电子档案的文件格式和质量应当符合标准要求,元数据应当齐全完整,满足长期保存和同级国家综合档案馆进馆要求。

第六十四条 机关应当为电子档案安全存储配置在线存储系统。在线存储系统应当实施容错技术方案,定期扫描、诊断存储设备。

涑县档案馆 宣

防范和处置非法集资条例

第二十四条 根据处置非法集资的需要,处置非法集资牵头部门可以采取下列措施:

(一)查封有关经营场所,查封、扣押有关资产;

(二)责令非法集资人、非法集资协助人追回、变价出售有关资产用于清退集资资金;

(三)经设区的市级以上地方人民政府处置非法集资牵头部门决定,按照规定通知出入境边防检查机关,限制非法集资的个人或者非法集资单位的控股股东、实际控制人、董事、监事、高级管理人员以及其他直接责任人员出境。

采取前款第一项、第二项规定的措施,应当经处置非法集资牵头部门主要负责人批准。

第二十五条 非法集资人、非法集资协助人应当向集资参与人清退集资资金。清退过程应当接受处置非法集资牵头部门

监督。任何单位和个人不得从非法集资中获取经济利益。

因参与非法集资受到的损失,由集资参与人自行承担。

第二十六条 清退集资资金来源包括:

(一)非法集资资金余额;

(二)非法集资资金的收益或者转换的其他资产及其收益;

(三)非法集资人及其股东、实际控制人、董事、监事、高级管理人员和其他相关人员从非法集资中获得的经济利益;

(四)非法集资人隐匿、转移的非法集资资金或者相关资产;

(五)在非法集资中获得的广告费、代言费、代理费、好处费、返点费、佣金、提成等经济利益;

(六)可以作为清退集资资金的其他资产。

涑县农村经济事务中心 宣

疫情 + 高考,一日三餐应该怎么吃?

【主讲嘉宾】范志红

北京食品营养与人类健康高精尖创新岗科学家、中国营养学会理事、中国健康促进与健康教育协会理事、中国科协营养科学传播首席专家、中国农业大学食品科学博士

所有人都非常关心疫情期间到底应该怎么吃,才能提升自己的“抗病能力”。其实,对抗病毒、战胜疫病像打仗一样,应该让身体拥有抵抗这个疾病所需的一些材料。所谓“兵马未动,粮草先行”,如果身体营养跟不上,抗病就失去了基本的支撑,而当疫情恰逢高考,家长和考生也都非常关心另一个问题,如何在安全饮食的前提下,保证营养和精力?

安全饮食排第一

先说安全,考试期间,安全饮食比什么都重要。一是防止细菌食物中毒这类的问题。给孩子吃的东西一定要热透,如果他平时肠胃就比较“娇气”,就要少吃水果和凉拌菜,因为这些食物以生食为主,多多少少不可能完全加热、杀菌。胃肠不好经常拉肚

子,情绪容易紧张,这种情况就尽量不要吃太多水果和生的蔬菜,吃熟的食物则没有问题。

二是尽量不要吃以前没吃过的食品。因为食用完全没吃过的食品,难以预测不会出现不消化或不良反应,甚至过敏。比如吃杂粮对脾胃非常好,早吃也会养成一个好的饮食习惯。但假如从来都没有吃过,一堆豆子和燕麦粒进到肠胃里,肠胃弱的可能容易出现一些“排气反应”。假如在考试期间,很难说不会分心,所以这段时间的饮食,越家常越好,无需忽然山珍海味,避免考生紧张,减轻心理负担。三是在家做饭的时候,要注意厨房卫生,比如刀、菜板,各种盆、碗,生熟都要分开,最好用热水烫烫。打了鸡蛋后一定要洗手,避免把鸡蛋表面可能携带的沙门氏菌带到其他食物中去。

三餐要吃对,血糖要平衡

安全以外,我们再去考虑营养的问题。早餐一定要提升质量,保证营养。鼓励多吃杂粮,因为上午要考三个小时,比如早餐中的50克燕麦片就和50克大米撑的时长不

一样,燕麦维持时间会更长,因为它是慢慢消化的,能量是一点一点释放的,血糖不会太高,也不会太低。同时,为了加强早餐的营养,一定多吃富含蛋白质的食物,因为蛋白质可以激发一些类胰岛素、一些刺激胰岛素的胃肠激素GIP或GLP-1的产生,它们可以使餐后的血糖更加稳定。鸡蛋、牛奶、蔬菜甚至肉,都是早餐食物的优选。

午餐也是需要注意血糖不宜太高。午餐其实比早餐更需要适当吃一点杂粮,一般很少有人吃完早餐就犯困,但午餐之后昏昏欲睡的人比比皆是。所以午餐主食量不要太大,馒头、包子那种血糖反应特别高的食物要适当减少,要保证足够的蔬菜,肉类不要摄入过多、不要太难消化,要有足够的蛋白质。这里特别提一下蔬菜的秘诀:饭菜上来之后先吃半碗蔬菜,最好是绿叶蔬菜,这样能够把午餐的血糖反应压下去,又不会让人觉得饿。蔬菜的量一定要够,一般提倡的是三份菜配一份肉。

晚餐不要吃得太多,吃饱即可。晚上如果吃得太腻,容易睡不好。早点睡觉,夜里也

不会感觉饿。这个阶段千万别熬夜,临时抱佛脚,个人看来实在是收效甚微。

保持精力要放在平时

如果考试的时候还会打瞌睡,可能身体状态没有调整好。一方面,如果吃完饭就马上感到困,说明血糖可能过高。如果是在坐了两个小时以后才觉得困,那可能血糖又太低了,所以关键一是要平稳血糖。二是考虑是不是平时有失眠问题。想借助咖啡来提神的话,如果喝了没有不良反应,可以试一试,但前提还是不要影响晚上的睡眠。不然喝了以后,晚上兴奋得睡不着觉,第二天会更困,不一定能收获到好结果。(本文内容来自5月20日浙江省“科学十”系列活动讲座)

来源:科普中国

科普之窗

主办:涑县科学技术协会

