

华北养鹿第一家

1956年,山西省卫生厅在绛县南樊小北门外征地60亩,建起了山西省药材试种试养场(后更名为药物培植场),聘请时任绛县药材公司经理的裴高选为场长。

三十五岁的裴高选在走遍绛县山岭峪谷寻找中草药物的同时,感到山里夏天气候凉爽,冬天特别寒冷,适宜梅花鹿生存,于是产生了把东北“三宝”之一的梅花鹿引进绛县的设想。梅花鹿生长在东北省寒带地区,是古代皇帝皇妃观看的宠物,也是皇宫里的吉祥物。更重要的是,梅花鹿的鹿茸是珍贵的中药材,具有补气补血、强骨壮体、调和经脉、延年益寿的功能。梅花鹿全身都是宝,鹿肉鹿骨可做全鹿丸,对老年人有补养作用,鹿鞭酒能促进男子壮阳,鹿血可保女子经脉正常。如果能在本地饲养成功的话,那可是一件造福百姓的大好事。

裴高选打报告给省卫生厅,亲自到太原给领导汇报。卫生厅厅长樊清江极力支持裴高选的想法,立即派多名专家到绛县实地考察论证。专家们考察后,一致认为绛县的气候是晋南地区最凉爽的地方,可以养殖梅花鹿,场址选定在里册村。里册村民风淳朴,水质好,水源足,交通便利,而且村庄离山近,有充足的胡叶、橡籽等饲料供鹿食用。省厅很快给药场下拨了建鹿场专款,裴高选和里册村干部联系,征得村东8亩

土地,建起了鹿场。

1957年春节刚过,裴高选接连三次下关东,与吉林省卫生厅取得联系,又到各鹿场参观学习,最后购买了100头小鹿。鹿买好后,裴高选马上打回电话,让鹿场备好饲料,鹿一到就能吃上。原计划用火车运输,又考虑到路途遥远,车上没法饲喂,才改用飞机运输。当天把鹿运到侯马,又安排车拉回里册,裴高选一路的辛苦可想而知!

当地人不会养鹿,在聘请养鹿师傅时,裴高选做了不少的难。东北的养鹿师傅们不愿意离开故乡故土,谈了几位都没谈成。裴场长把目光瞄在吉林省有名的养鹿把式侯殿甲身上。他多次到侯师傅家拜访,给人家带上烟酒糕点,买上新衣服,听说侯师傅老伴爱吸汗烟,又买了一杆好烟袋一并送上。裴高选承诺侯师傅到绛县鹿场后,有奖金,有补贴,有福利,有假日,保证受不了屈。在裴场长的感化下,五十五岁的侯殿甲师傅带上老伴,喜喜欢欢的人关到了绛县鹿场。鹿场场长是任全善,鹿医生是张子祥,侯师傅技术指导,两名青年为鹿购饲料。粮站给每只公鹿日供3斤饲料,母鹿日供2.5斤,主要是玉米、黑豆。

在饲养梅花鹿的过程中,遇到不少困难。首先是梅花鹿胆小怕人,难以接近。除侯师傅外谁都害怕。任全善场长向一只公

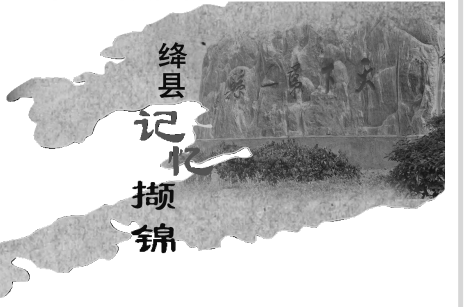
鹿走去,想摸一摸它,这只公鹿低下头猛向任全善一抵,把任场长摔了个面朝天,腰痛了半个月。张子祥医生看到一只母鹿得了肠胃炎,一直拉稀,急需打针,可就是到不了跟前,没办法,他只得和四五个人把鹿围住往墙角赶,几个人按住才打了一针,一连打了四五天才把鹿治好。老这样不行呀!大家就想办法天天在场子里和鹿接近,拿点玉米往地上撒,鹿拾着吃,然后把玉米和豆子放在手掌上让鹿吃。梅花鹿看到人没恶意,不害怕了,见人进来还往前凑,想吃东西。个别鹿病了,医生摸摸牠的头,哄着给它喂药、打针,也听话多了。有的母鹿产下小鹿没奶,先后把4、5只鹿仔饿死了,张子祥医生建议买几只奶羊让小鹿吃羊奶,任场长派人到卫庄买回三只大奶羊,解决了这个问题。

鹿场有很多重活,拉土、垫圈、出圈、铡草、清理鹿场卫生,任场长,侯师傅,张医生和两个年青人轮着干,一点不搞特殊。总场裴场长逢年过节都来慰问,并一一兑现了对侯师傅的承诺。

功夫不负有心人,冬去春来,历经三载,梅花鹿饲养成功了。公鹿头上长出一尺多长的鹿茸,价值很高,母鹿产出百余只幼仔,蹦蹦跳跳,全场职工无不开心和自豪!南樊药场饲养梅花鹿和试种人参的成功,

引起了国家卫生部的重视。1960年春,卫生部副部长贺标(贺龙元帅的弟弟)来到南樊视察,挥笔题辞:“祖国医学的精华,劳动人民同疾病作斗争的武器,发扬此精华,唯承此武器,为人类造福”。同年10月,卫生部长李德全(冯玉祥将军夫人)在山西省卫生厅厅长樊清江及地县领导陪同下,到里册鹿场视察,看到梅花鹿确实在绛县落户了,非常高兴,她称赞这里是“华北养鹿第一家”。

在里册鹿场带领下,文革前,烟庄、横岭关、横水,先后办起了多家鹿场。改革开放后,全县出现了六七十家农家养鹿户,到1999年全县圈存梅花鹿9600多头,2000年后发展到了万头以上。绛县成为全国四大养鹿县之一,大大缓解了山西乃至华北鹿茸短缺、价格过高的局面。



夏天已至,高血压患者如何安然度夏?

人体的血压会发生一定规律的波动。人体血压随着四季更替有所变化,通常表现为冬季血压较高,夏季较低。

冬季天寒,血管遇冷收缩,加之出汗少,而血管中的血容量不会变化,血压会升高。而夏季炎热,血管扩张,加之出汗较多,血压会偏低一点。因此,高血压患者在服药时,也应根据四季的变化,留心血压的波动情况,在医生的指导下,适当增加或减少药量,绝不要随意停药。

其次,一天24小时内,血压的波动也存在一定的节律性。清晨,人从睡梦中醒来,人的交感神经也开始兴奋起来,心率加快,血压上升。在上午8点~10点及下午4点~6点各有一个高峰,继之缓慢下降,在夜间降至最低,并保持一定水平。这就是为什么同一个人一天量几次血压,每次的数值都不相同,有时甚至有较大的差异。

此外,血压的波动还会受到人的情绪、

运动、饮食等外界环境因素的影响。高血压患者的血压波动性更明显。认识到血压的波动性,我们就不能单凭一次的血压测定结果而下结论。必要时可做24小时血压监测来进行判断。

夏至一过,正式进入盛夏时节。面对血压测量结果,有不少高血压患者心里都存有这样一个疑惑。“最近白天的血压比以前低了不少,是不是可以停药或减少剂量呢?”

夏季应当如何控制血压?

有研究显示,夏季血压与冬季血压存在差异。夏季日间平均血压比冬季低2mmHg左右,夏季夜间血压、脉压比冬季更高,夏季非杓型高血压和单纯夜间高血压患者比例比冬季更多。

在夏季,高血压患者自身血压波动性较大,除非有症状性低血压发生,应避免减少或停用降压药物,不必要的停药会导致血压升高,血压波动增加,增加发生心脑血管事

件风险。正因如此,夏季往往是高血压病情加重或并发症高发的季节。

高血压患者到底该如何安然度夏?

1. 勤测血压

如果家中有高血压的患者,那么在生活中一定要多加注意,要备有血压仪测量血压,随时关注自己的血压情况。这样的话能够对自己的血压情况有比较好的了解,以防出现情况的时候可以自我控制,或及时去医院就诊。

2. 生活方式改变

低盐低脂饮食,每餐七或八分饱,多食蔬菜,多饮水,戒烟限酒,适量运动,可选择早上或傍晚运动,避免剧烈运动,控制体重,避免超重或肥胖,保持心情舒畅。

3. 遵医嘱科学调整用药

夏季天气炎热,睡眠质量下降,夜间血压升高,由于家中空调广泛使用,人体周围的温度变化大,容易导致血压大幅度波动,

引起高血压并发症,甚至危及生命。

此时,如果高血压患者随意停药,同样会诱发心脑血管疾病而危及生命。由于每个人对血压升高的耐受性不同,用药一定要因人而异,决不可一律照搬别人的经验,套用别人的处方。

治疗原则首选长效降压药,可使24小时内血压保持稳定,能更好地控制夜间血压,长期达标,从而减少心脑血管病的发生,当然也要遵循个体化治疗原则。同时,高血压患者要在医生的指导下科学调整用药。

24小时平稳控制血压尤其是夜间血压是夏季血压管理的关键。夏季血压控制比冬季更容易实现,所以夏季高血压患者坚持服用降压药非常重要。

来源:《科普中国》

科普之窗

主办:绛县科学技术协会

绛县新冠疫情防控指挥部办公室 关于开展常态化新冠病毒核酸检测的通告

绛疫指办通〔2022〕31号

根据省防控领导组《关于加强公共场所和聚集性活动核酸检测证明查验工作的通知》和市防控办《关于常态化新冠病毒核酸检测工作的通告》精神,结合当前疫情防控形势,现就全县开展常态化新冠病毒核酸检测工作通告如下:

一、5月20日起,全县居民每7—10天至少进行1次核酸检测。核酸检测对所有人员实行免费。

二、按照市防控办《关于加强重点人群核酸检测工作的通知》(运疫指办函〔2022〕187号)文件,重点风险人群严格按照“一天一检、两天一检、一周两检、在校师生按照20%比例每天抽检每周全覆盖”的检测频次要求,主管部门和单位承担主体责任,负责此类人群的核酸检测工作。

三、根据行政区域划分、人口分布密度等因素,满足就近即检、多点可检的规划思路,全县以“固定采样点+便民采样点”相结合的方式,共设置了69个核酸采样点,县防控办根据运行情况将对便民核酸采样点的设置予以适当增减调整。

四、5月20日起,按照“谁管理、谁组织、谁负责”原则,党政机关、企事业单位、其他社会单位等重点单位,大型商超、农贸市场、餐饮住宿、医疗机构(急诊急救除外)、旅游景点、商务楼宇、交通场站、零售药店、学校(含托幼机构、校外培训机构)等重点场所,公交车、出租车、网约车、城际客运等公共交通工具,图书馆、博物馆、美术馆、棋牌室、网吧、KTV、影剧院等文化娱乐场所,按摩、理发、洗浴、足疗、水疗、茶庄、酒

吧、美容院、健身房、体育馆、游泳馆、剧本杀等密闭场所,会议培训、文艺演出、体育赛事、团队旅游等聚集性活动,要严格落实测温、扫验码(场所码、健康码、行程卡)、查证(5日内核酸检测阴性证明)、戴口罩等疫情防控措施,无5日内核酸检测阴性证明的不得进入上述场所,并提醒其及时开展核酸检测。对不认真落实相关要求,影响疫情防控大局的予以停业整顿,造成严重后果的,严肃追究相关领导和有关人员责任。

五、核酸检测阴性证明以国务院客户端、晋快检、山西健康码或检测机构微信公众号等各类平台核酸查询结果或纸质报告为凭证。平台以核酸检测时间为准,纸质报告以报告时间为准。

六、严格遵守疫情防控规定是广大公

民应尽的责任和义务。请公众定期进行核酸检测,在核酸检测采样时,请提前关注附近核酸检测采样点公布的开放时段。赴现场检测时,须带上本人身份证,严格遵守“一米线”要求,正确佩戴口罩,不要随意走动。接种新冠疫苗人员48小时内不得参与核酸检测。行动不便的老人、残疾人、慢性病患者等人员,及时与社区、村委会对接联系,开通绿色通道,提供上门采样服务。

绛县新冠疫情防控指挥部办公室(代章)

2022年5月20日