

我县卫体系统召开疫情防控工作推进会议



本报讯 1月10日,我县卫生健康和体育局召开了卫体系统疫情防控工作推进会议。局班子、医疗卫生单位负责人及局机关相关股室负责人参加会议。

会议对市督导组在我县督导中发现的医疗垃圾处理不规范、发烧病人转运流程不规范、村卫生所防控措施落实不到位情况,进行了传达通报。会议还传达了市卫健委《关于进一步加强基层医疗卫生机构发热门诊建设工作的通知》、《关于进一步加强基层医疗机构新冠肺炎疫情防控工作的通知》。会议要求各医疗卫生机构要提高思想认识,增强防控意识,严格按照疫情防控要求和流程收治门诊、住院患者,做好发热病人的闭环管理,做好院感工作,乡镇卫生院要负责好本院和村卫生室医疗垃圾的收集、转运工作。

陈燕局长强调,各单位要切实快速行动起来,扎实开展疫情防控工作,不能有丝毫的思想松懈和麻痹大意,要发挥县乡一体化

改革的积极作用,层层压实责任,局里要分组到基层单位督导检查,确保疫情防控工作落实落地。

一是卫体系统两天召开一次调度会,汇报疫情防控排查、管控等情况,及时发现解决问题;

二是各乡镇卫生院要摸清卫生室基本情况,不符合条件的一律关停,卫生室不得售卖退热药品,及时按要求管控发热患者;

三是各乡镇卫生院要分组包联到村到户,做实推送数据的排查和摸排信息上报工作;

四是各医疗卫生单位负责人首先要弄懂弄通疫情防控政策,组织全员学习,乡镇卫生院要做好村卫生室的培训工作;

五是各级医疗卫生机构要通过版面、张贴宣传海报、电子屏宣、喇叭等方式,广泛宣传疫情防控政策和知识,增强群众防范意识,共同筑牢县疫情防控铜墙铁壁。

我县疾控中心移动方舱 PCR 实验室顺利通过市级专家验收

本报讯 1月8日,市卫健委疾控科科长石喜军,市疾控中心检验科科长卢秀杰一行五人莅临我县,对我县疾控中心方舱PCR实验室进行实地验收。县卫体局副局长贾俊红、县疾控中心主任齐医变、副主任周迎敏及中心检验室技术人员陪同。

为深入贯彻中央关于新冠肺炎疫情常态化防控工作的指示精神,严格落实“外防输入”“内防反弹”的防控策略,根据山西省卫健委《关于县级疾控机构开展新冠病毒检测实验室技术审核方案的通知》要求,在县

委、县政府和县卫健局的关心和支持下,绛县疾控中心高度重视、提前谋划、行动迅速、明确分工,压实责任,严格按照国家实验室生物安全能力建设和新冠病毒核酸检测实验室建设方案要求,于2020年12月底前圆满完成了实验室各项建设任务。

验收中,专家组通过实地查看县疾控中心PCR实验室布局、仪器设备配置、生物安全管理、工作规范和操作程序等,认定该中心PCR实验室现场技术评审合格;市疾控中心专家对绛县疾控中心创建PCR实验室化,帮助身体排泄毒素和垃圾。

给予充分肯定,强调PCR试验操作一定要注意生物安全,积极发挥PCR实验室的作用。PCR是体外核酸扩增技术,是生物医学领域中的一项革命性创新和里程碑。它具有特异、敏感、快速、简便、重复性好、易自动化等突出优点,过去几天、几个星期才能做到的事情,用PCR技术几小时便可完成,该技术多次被世界卫生组织和中国疾病预防控制中心列为推荐的检测方法。PCR实验室的建立,填补了我县感染性疾病病原体定量测定的技术空白,将为疾病的病因、病原检

测,突发性、群体性不明原因疫情防控提供更加科学的检测依据。

石喜军指出,当前正值春运人流高峰,人员往来频繁,我省、我市疫情防控形势进一步严峻,县级疾控机构PCR实验室要依法依规,尽快投入使用,保障应检人群全员检测,确保愿检人群能及时接受检测,切实保护好人民群众的生命安全和身体健康。

秋末冬初吃什么好

1、茄子

这种紫色蔬菜含有大量的维生素P和维生素E,多吃有助延缓人体衰老。而且它还含有能够降低胆固醇的皂草甙以及能够在一定程度上抑制癌症的龙葵素。

吃法:由于茄子很吸油,所以烹煮的时候要注意控制油量。建议直接洗净煮熟,放入适量的食盐、鸡精、花生油等搅拌均匀食用。要少吃油炸茄子、红烧茄子,以免摄入过多的油脂,诱发肥胖。

2、豌豆

这种蔬菜被称为营养性食品,因为含有丰富的营养物质,比如说铬等微量元素,蛋白质、粗纤维、维生素、糖类等,吃它可以很好地为身体补充营养物质。

其中铬元素有助代谢体内脂肪和糖类,避免身体过于肥胖,同时有助维持胰岛素的正常功能。而粗纤维有助肠胃蠕动,促进消

3、土豆

这种蔬菜被人们称为“地下人参”,富含高质量的蛋白质,而且还含有特殊的黏蛋白,这种物质具有不错的润肠效果,还能够代谢脂类,将体内胆固醇代谢出去,进而减轻毒素对身体的危害。

秋末冬初吃什么好哪些蔬菜可以养护身体芝麻核桃粥怎么做。

4、胡萝卜

胡萝卜含有非常高的营养价值,其中含有的胡萝卜素,进入人体之后,能够在肝细胞和小肠壁中转变为维生素A,且能够快速被人体吸收利用。维生素A对人体维护健康很重要,其可以提高免疫功能,防止呼吸道感染。

秋末冬初的时候,正是冷热交替阶段,最容易诱发感冒、肺炎等呼吸道疾病。为了少生病,应该多吃胡萝卜,提高身体免疫力,增强对抗疾病的能力。

冬季养生吃火锅要注意什么

1、不要吃太辣

冬季天气冷,很多人喜欢吃点辣,帮助自己暖身。一些人吃火锅的时候,喜欢点麻辣锅底,让自己吃火锅的时候,觉得全身暖洋洋的,感觉非常过瘾。但是请注意了,冬季吃火锅不能太辣。

麻辣的食物吃太多,对人体有刺激感,很容易损伤肠胃、咽部,严重的话,特别容易出现腹泻、胃溃疡等疾病。而且吃辣过度很容易上火,导致口腔溃疡问题出现。

2、吃火锅时间不能太长

很多人吃火锅都是三五成群的一起吃,可以一边吃一边聊天,所以每次吃火锅的时间会比较长。冬季吃火锅的时候,建议吃一个小时就差不多了,不要

吃太久。

这是因为吃火锅的过程中,肠胃是在不断消化的。进食的时间长了,会导致大量的胆汁、胃液在不断地分泌,这样子不利于消化道休息,容易出现急性肠胃炎疾病。



关于调整重点人员管控措施的通知

绛疫指发〔2021〕第13号

各乡(镇、社区),绛县开发区,驻绛厂矿,县直各有关单位:

1月12日,河北廊坊固安县英国宫5期调整为中风险区。截止目前,全国有高风险区1个,为:河北省石家庄市藁城区全域。中风险区84个,其中北京市9个,黑龙江省8个,河北省40个,辽宁省27个。1月11日,山西省晋中市榆次区报告2例无症状感染者。为积极应对当前严峻复杂的疫情形势,扎实做好我县“外防输入、内防反弹”工作,经县疫情防控指挥部同意,决定对重点人群管控措施进行调整,现将有关事项通知如下:

一、所有来自中高风险地区以及河北省、山西省晋中市榆次区人员,要第一时间向所在村(社区)、单位(或所住宾馆)主动申报,履行公民责任,配合落实防控措施。

二、对中高风险地区入绛人员,一律实施点对点闭环管理,实施“14+2”集中隔离医学观察措施(集中隔离14天,2次核酸检测)。

三、河北省(除中高风险地区外)及山西省晋中市榆次区入绛人员,持有72小时核酸检测阴性证明的,实施14天居家医学观察措施,隔离期满核酸检测阴性后,解除居家医学观察;对不能提供72小时核酸检测阴性

性证明的,实施闭环管理第一时间进行核酸检测,结果为阴性的,实施14天居家医学观察措施,监测期满核酸检测阴性后,解除居家医学观察,纳入社区健康管理。

四、省外入绛人员要主动向所在村(社区)、单位(或所住宾馆)主动申报,实施7天自我健康监测,按照“愿检尽检”原则进行1次核酸检测,纳入社区健康管理。

五、对密切接触者、密接的密接,一律实施“14+3+1”和“7+1”集中隔离医学观察措施(集中隔离14天,期间3次核酸检测、1次抗体检测;增加7天居家观察或集中隔离,期满1次核酸检测)。

六、所有在入境口岸集中隔离期满的入境返绛人员,要主动向所在村(社区)、单位申报,实施“14+2”居家医学观察措施(居家观察14天,2次核酸检测),纳入社区健康管理。

各单位要严格落实各项防控措施,确保早发现、早报告、早隔离、早治疗,确保发现一起、扑灭一起,坚决杜绝疫情扩散和蔓延。

绛县新冠肺炎疫情防控指挥部
(代章)

2021年1月13日