

省民生事务处到我县调研结婚登记人群免费婚前医学检查工作

本报讯 5月21日,省政府办公厅民生事务处二级调研员郑海平带领调研组对我县结婚登记人群免费婚前医学检查等民生实事推进情况进行实地调研。县委常委、政府常务副县长董宏运陪同。

郑海平一行先后来到我县便民服务中心婚姻登记窗口、县妇幼保健院,详细了解我县结婚登记人群免费婚前医学检查工作现状、免费婚前医学检查的具体内容、服务流程、健康教育宣传等情况,听取了基层存在的问题和困难,充分肯定了我县在开展免费婚前医学检查中好的做法,指出工作中存在的问题,对下一步工作提出了要求。

郑海平指出,实施结婚人群婚前医学检

查,对控制出生缺陷发生率,提高出生人口素质有着重要意义。开展免费婚前医学检查是政府关注民生的重要举措,希望我县民政和卫生计生部门,要加强配合,紧密协作,形成合力,使结婚登记人群婚前医学检查底数清、情况明,稳步提高结婚登记人群免费婚前医学检查率。

郑海平要求,我县要进一步加强宣传,以简明扼要、通俗易懂的方式做好健康教育宣传,营造群众自觉主动接受婚检的良好社会氛围;要统一标准,优化婚检效率和服务流程,提高群众对免费婚前医学检查的接受度和满意度。



把好安全关 护航复学路

本报讯 为筑牢防控新冠肺炎“校园安全墙”,切实做好学生返校复学的疫情防控工作,确保学校返校复学工作安全平稳有序开展,保障师生生命安全和身体健康。连日来,按照县委、县政府的部署要求,县疾控中心抽调10名骨干力量对辖区100余所小学、幼儿园的复学准备工作情况进行了验收指导。

验收指导中,中心专业人员重点对各学校学生返校的流程、校园管理、环境消毒、食堂布置、防疫物资储备等方面进行了详细检查,实地验收了学校食堂、宿舍、教室、保健室和留观室等重点场所,对学校疫情防控“两案十制”档案、宣传教育等相关资料逐项审阅,肯定了各学校为复课复学考虑周全、准备充分、工作扎实,同时也对一些薄弱环节提出了改进意见。并特别强调了返校后要切实做好健康监测和学生卫生行为的教育和管理工作,要求学校严格落实“晨午检制度”和“因病缺勤、



缺课追踪制度”。

各学校都表示,将严格按照专家们提出的指导意见,优化工作方案,进一步将防控措施精细化,用最大的努力,

最严密的措施全力守护好全体师生的生命安全与身心健康,坚决打赢复课防疫“攻坚战”!

外地人员来(返)绛健康管理措施调整的通告

为进一步做好外地人员来(返)绛健康管理,落实“外防输入、内防反弹”策略,加强新冠肺炎疫情常态化防控,现将有关事项通告如下:

一、凡有14天内中、高风险地区旅居史的来(返)绛人员,须在入绛前或入绛后第一时间,向目的地村(社区)或单位主动申报,并在入绛后接受为期14天的集中隔离和不低于2次核酸检测等防控措施。隐瞒不报造成严重后果的,承担相应法律责任。

二、各类住宿服务单位不得接待来自中、高风险地区人员,并须及时将有关人员信息向所在社区、公安部门报告。

三、有14天内中、高风险地区所在省份其他地区旅居史的来(返)绛人员,须在入绛前或入绛后第一时间向

目的地村(社区)或单位主动申报。入绛时须同时提供健康码绿码和7日内核酸检测阴性结果证明。不能完整提供的,须先居家或集中隔离,在24小时内(最迟不超过48小时)完成核酸检测,结果为阴性的解除隔离。

四、其他低风险地区来(返)绛人员,入绛时须提供健康码绿码。不能提供的,先居家或集中隔离,在24小时内(最迟不超过48小时)完成核酸检测,结果为阴性的解除隔离。

五、来自低风险地区、健康码为黄色的,先居家或集中隔离,在24小时内(最迟不超过48小时)完成核酸检测,结果为阴性的解除隔离;健康码为红色的,立即集中隔离医学观察,并配合做好线索排查和至少2次核酸检测。

六、来(返)绛人员核酸检测费用

由属地政府承担,集中隔离费用由个人承担。在核酸检测结果未反馈前,不得自行外出活动。

七、境外直接来(返)绛人员,按照国家有关规定落实闭环管理。从其他地区入境后,隔离期满后(返)绛人员要主动做好健康监测。

八、单位或个人可通过国务院官方网站或微信客户端“疫情风险等级查询”动态了解国内中、高风险地区信息,查询国务院客户端“疫情防控行程卡”了解来(返)绛人员14天内旅居史信息。

绛县新冠肺炎疫情防控指挥部值班电话:0359-6524230

绛县新冠肺炎疫情防控指挥部
2020年5月20日

补气血为何越补越差劲

合适比例的血液可以帮助我们进行物质的循环,并且对于营养的供应也至关重要。但是有些人尤其是对于女性而言,血液或者是血细胞的含量不足,供氧以及供应营养就会出现面黄肌瘦,面色苍白,面无血色。通过食物或者是中药的方法来补气血成为了现在人们很重视的一个话题,那么生活当中,究竟有哪些补气血的误区呢?今天我们就一起来看一看,尽可能的避免这些补气血的错误方法。

一、贫血并不意味着盲目补铁

在出现贫血问题的时候,我们大家首先想到的就是缺铁了,这也是我们大家都知道的一个常识性的问题。因为铁是形成血红蛋白时候的重要的物质,缺铁的话,血红蛋白无法形成,自然就无法形成更多成熟的红细

胞。但是并不是所有的贫血都是因为缺铁而引发的,比如说有缺铁性的贫血,有巨幼细胞贫血,也有失血性的贫血等等,不同原因的贫血所采取的方法应该是不一样的。如果本身身体对于铁元素并没有缺乏的话,一次性盲目的补充大量的铁元素,甚至会引发中毒,会导致恶心呕吐。所以在补铁之前,我们大家也应该明确自己是否由于缺铁而引发的贫血问题。

二、大量喝牛奶

我们都知道牛奶是一种营养物质非常多,营养价值非常高的饮品,很多人都有每天喝一杯牛奶的习惯,而在我们大家的潜意识当中,认为喝牛奶对于气色虚弱的人会有很大的帮助,所以要每天喝很多的牛奶想要改善面色。但是实际上牛奶不仅仅不利于补血,甚至会干扰我们对于铁元素的利用和吸收,导致贫血问题越来越严重。

三、吃红枣补血

红枣的颜色红红的,我们大家认为它肯定能够补血,但是其实红枣里面的补血的成分含量是非常低的,所以通过吃红枣来补血只能起到一种辅助的作用,并不能够解决根本的问题。尤其是对于气血非常差,补血需求非常迫切的人而言,每天吃几颗红枣来补血效果是微乎其微的,还不如菠菜以及猪肝里面含有的铁元素多。