

我县援鄂白衣战士平安凯旋



本报讯 春暖花已开,阳春凯歌奏。3月23日,运城市支援湖北的首批103名医护人员圆满完成救治任务,于13点左右到达太原。随后绛县人民医院支援湖北天门的急诊科护士长李红霞、重症医学科护士李亚如”乘坐运城市委市政府专派大巴于晚20时许顺利返回运城。绛县副县长董洪运、绛县卫生健康局局长荆晨亮、绛县医疗集团人民医院院长樊柳龙等一同前往运城迎接平安凯旋的队员们。

铁骑开道、交警护行……运城市以最高规格、最深敬意迎接“最美逆行者”回家。绛县副县长董洪运代表全县人民对她们圆满完成医疗救治任务表示祝贺!对她们平安凯旋表示热烈欢迎!在运城空港度假村,运城市委、市政府举行了欢迎仪式,家乡人民以最美的鲜花、最热烈的掌声向援鄂医护人员致敬。没有人生来勇敢,没有人注定平凡。在

新冠肺炎疫情最严峻的时刻,绛县人民医院急诊科护士长李红霞、重症医学科护士李亚如舍小家顾大家,逆行向前,圆满完成了援鄂新冠肺炎患者救治任务。在这连续奋战的40天时间里,她们每天身着厚重的防护服,穿梭于监护病房中、陪伴在患者病床旁,被汗水浸透的工作服、被防护口罩和护目镜压出的印痕、手套中起皱发白的手指……无一不见证了她们付出和艰辛。但她们的不惧病毒、日夜坚守,防控救治及时、防护措施有效、诊疗流程规范,圆满完成了党中央和省市委省政府、市委市政府交给的光荣使命,充分展现了运城医护人员的时代风采,生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者仁心。

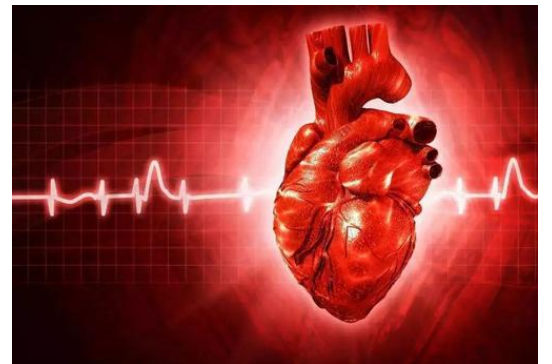
在运城市委、市政府的统一安排下,她们将在指定酒店度过14天的休整期。

突发心梗! 绛医团队与死神赛跑

本报讯 3月19日17时许,患者李某晚饭后突发胸闷、恶心、出汗、呕吐,持续不缓解,来我院胸痛中心后判断患者为急性心肌梗死,立即检查心电图明确诊断,心内科主任高郑霞初步诊断为急性心肌梗死,仍在溶栓时间窗,立即启动溶栓治疗,积极溶栓治疗后,判断血管开通,收入心内科CCU继续治疗。

入院后患者开始出现血压下降、心率减慢等并发症,给予补液、升压治疗效果不佳,3月20日心内科科内查房考虑患者虽然冠脉再通,但血管情况较差,仍存在粥样硬化性狭窄,决定对该患者实行冠状动脉造影术明确判断。当天心内科赵华主治医师及李双瑞主治医师在我院导管室对患者行急诊冠脉造影,造影

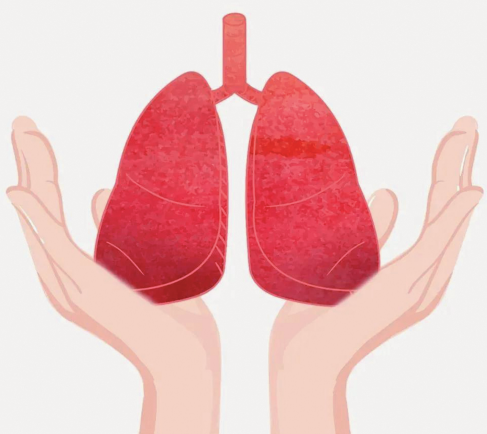
显示该患者右冠状动脉粗大,为优势血管,右冠脉中段弥漫性狭窄,溶栓后血流再通,但最严重处仍有95%狭窄,立即对该患者血管的狭窄处行球囊扩张及支架植入术,支架植入后即刻,血压由术前使用升压药维持的110/60mmHg,升至130/75mmHg,心率由术前的45-50次/分,升至55-60次/分,胸痛、胸闷缓解。



携手抗疫防痨,守护健康呼吸

世界防治结核病日

关注新冠肺炎的同时,我们也要持续关注另一种通过飞沫传播的慢性呼吸道传染病——肺结核。



结核病是什么?

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的常见的慢性传染病。除了头发和指甲外,身体任何其他部位,如淋巴结、骨骼、关节、皮肤等都可以被结核分枝杆菌侵犯,但最常侵犯的部位是肺部,称为肺结核。

肺结核有哪些症状?

1. 全身症状

如发热、夜间出汗、体重减轻、疲乏无力、食欲不振、失眠、月经不调甚至闭经等。

2. 咳嗽咳痰

肺结核患者咳嗽主要是干咳,或

咳少量白色黏液痰。若肺部有病菌感染痰液为黄色脓痰。咳嗽三周及以上,痰中带血,要高度怀疑有无肺结核可能。

3. 咯血

咯血是指气管、支气管及肺实质出血,血液经咳嗽由口腔咳出的一种症状。肺结核患者咯血量一般较少,为痰中带血。

4. 胸痛

多为持续性、位置比较固定的疼痛,疼痛时像肺部有针刺

一样,并且胸痛会随着咳嗽、呼吸加重。

5. 呼吸困难

表现为呼吸急促、呼吸费力,体力活动后更加明显。

结核菌是怎么传播的?

肺结核是由结核分枝杆菌引起的呼吸道传染病。主要通过病人咳嗽、打喷嚏、或大声说话时喷出的飞沫传染其他人。喷出的飞沫中含有大量的结核菌,大的飞沫颗粒很快落到地面,小的飞沫核就长时间悬浮在空气中。健康人吸入这些飞沫后,就有

可能受到感染。

易感人群

健康人受到结核菌感染后,不一定发生结核病。发病主要与感染结核菌的数量和毒力的大小以及身体抵抗力的高低有关,若结核菌毒力强而身体抵抗力又低则容易发生结核病,像艾滋病感染者、糖尿病患者、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群。

人体初次受到结核菌感染后,通常绝大多数人没有任何症状,也不发病,潜伏期不具有传染性。但当少数感染结核菌的人出现抵抗力降低时,可在一生中任何时候发生结核病,受感染的人群发生结核病的概率大约为5%-10%。

肺结核的危害

肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病,如果不及时治疗,对您个人而言会造成肺的损伤,影响您的工作、生活,严重的甚至会危及您的生命;同时还有可能会传染您的亲人和朋友。如果得了肺结核没有按疗程完成正规治疗,极有可能转化为难治的耐药结核。

肺结核如果不及早治疗,不仅会影响人体健康,而且影响生活、工作,甚至危及生命;同时,还有可能传染给身边的人。所以,一旦患有结核病,一定要早治疗。

春天的天然降脂菜

俗话说“阳春三月三,荠菜赛仙丹”,荠菜营养丰富,蛋白质、氨基酸含量在蔬菜中位居前列,胡萝卜素、维生素B2、维生素C等成分含量也很高,钙含量是同等质量牛奶的近3倍,荠菜就是正适合现在的应季佳品。

荠菜中含有橙皮甙成分能抗菌消炎,帮助抵抗病毒。荠菜富含钾元素,有助于降血压,还富含乙酰胆碱、谷甾醇,这些物质可以降低胆固醇,清除血管垃圾,是非常好的降脂菜。

好菜也要吃法得当,荠菜是一种野菜,性味寒凉,直接吃脾胃不好的人容易腹泻,同时荠菜含有草酸,荠菜食用前需先焯水20-30秒。

荠菜的鲜嫩期比较短,这里介绍一个保存小窍门:把荠菜整根焯水后挤掉水分,用保鲜膜包起来放入冰箱冷冻,吃的时候拿出来解冻,这样存放几个月都不会坏。

【荠菜粥】

【主料】大米40克、糯米30克、燕麦米50克、荠菜80克、胡萝卜半个盐适量

1. 三种米用清水洗净浸泡10分钟
2. 倒入电饭煲加几滴食用油启动煮粥程序
3. 荠菜洗净倒入开水中焯烫捞出过冷水切成碎粒
4. 胡萝卜去皮切成小丁
5. 粥煮至剩时间5分钟时倒入胡萝卜丁继续
6. 剩1分钟时倒入荠菜继续至结束即可盛出食用

【荠菜猪肉饺】

【主料】猪肉馅、荠菜、韭菜、饺子皮若干、鸡蛋、葱、姜等。

1. 荠菜洗净,用淡盐水浸泡10分钟洗净捞出控干,放入开水中烫软捞出控水
2. 稍微挤水,千万不要挤干,放入案板切成碎粒
3. 韭菜洗净控水后切成碎粒
4. 按个人口味添加肉、菜、调味品搅拌均匀。
5. 饺子皮包好,下锅三上三下后捞出食用。