

# 县疾控中心召开“庆三八”主题座谈会

**本报讯** 在第110个“三八”国际劳动妇女节到来之际,战“疫”间隙,涇县疾控中心召开“舍身披甲战新冠、逆行巾帼勇担当”庆三八主题座谈会。

中心主任齐医变在致辞中全面回顾总结了战“疫”以来,广大女职工的舍小家为大家,火速集结、尽锐出战,大家以生命为代价抢救生命、守护平安,为打赢这场疫情防控阻击战所做出的突出贡献。

座谈中,大家畅所欲言,真情讲述了疫情防控期间自己的故事和身边的故事。开心的、难过的、激动地、恐惧的、振奋的……在这个特殊的日子,用讲述战“疫”故事来

庆祝自己的节日!

活动对党支部评选出来的5名优秀代表进行表彰。

活动号召,全体女职工要进一步坚定涇县疾控人的信念与初心,用巾帼不让须眉的气概担当作为,用冲锋在前,不怕困难、不怕危险的大无畏精神,坚决打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战!

致敬我们的巾帼英雄!

虽然没有坚实的翅膀,但同样能托起明天的太阳!

虽然没有高大的身躯,但同样能站成迷人的形象!



## 植树添绿 党旗增辉

**本报讯** 3月12日,涇县卫生监督所支部、县妇幼保健院支部、县社区卫生服务中心支部、县卫校支部联合组织党员干部在南樊镇迁桥村开展义务植树活动,为改善生态环境、助推绿色发展助力,开

展了一次特殊的党日活动。

植树现场,党旗飘扬,到处都是忙碌的身影,大家分工协作、干劲十足,有的挥锹给树坑填土,有的用力将填好的土培实,现场一片热火朝天的劳动景象,发挥

了党员的先锋模范作用及团队合作精神。同时也传递了正能量,让绿色环保理念更加深入人心,并带动更多的人加入到播撒绿色、爱护环境、保护大自然的行动中来。

## 聋哑产妇在涇县红十字会医院成功分娩



**本报讯** 3月2日,涇县红十字会医院手术室一场温暖的故事正在上演,不同于以往的分娩,这里没有产妇声嘶力竭的喊声,没有助产士饱含热情的加油鼓劲声,有的只是一个个鼓励的手势,一张张写满关心的纸条……经过半个多小时努力,一个崭新的小生命在无声的爱中诞生了。

当日上午,医院来了一位特殊的产妇张女士,她是一名28岁的聋哑人,因巨大儿、持续性枕横位、胎膜早破

人待产室待产。考虑到在分娩过程中,张女士不方便跟医生和助产士沟通,结合剖宫产指征,给予剖宫产准备。

下午17:25随着一声响亮的啼哭,体重8.2斤的小宝宝平安诞生了,是一个非常漂亮的姑娘,这一声啼哭既代表着她的降临,也代表了她的健康。当护士把她抱给妈妈看时,产妇非常激动,即便她没有办法听到孩子的哭声,但依然双手做出胜利和感谢的手势。

## 弘扬红十字精神 免费救治贫困患者

**本报讯** 2月15日,涇县红十字会医院管委会主任魏健康收到一份特殊的申请书。随即,院长王全民,院长助理、骨科主任张磊,骨科护士长谢保红专程来到横水镇爱里村接股骨头坏死患者孟秀风到医院治疗。

患者孟秀风,今年74岁,2018年3月因患有食道癌做了切除手术,常年吃药维持生命,现又查出左侧股骨头坏死需要手术治疗。她的儿子多种疾病缠身,2016年因股骨头坏死做了移植手术后无劳动能力。这个困难的家庭现已债台高筑。抱着最后一丝希望,爱里村委会特为患者申请医疗救助,并递交到魏健康主任手中,魏健康主任和王全民院长商量后,决定免费为孟秀风治疗。

从孟秀风踏进骨科病房的那一刻起,就接受了医生的精心治疗,也感受到了医护人员的热忱服务。医院特意为他们安排免费饭菜,解决了患者家属的生活之忧。

骨科护士长谢保红带领下为病人送水送饭、洗手洗脸、加班加点,不怕脏不怕累。

2月21日,由院长王全民亲自主刀,在其他相关医生及护士协助下进行了左侧人工股骨头置换手术并取得了圆满成功。术后患者在疼痛科翟廷利主任的指导下进行康复训练,经过一段时间的治疗后,患者已经基本康复,3月5日出院回家休养。



孟秀风及其家人对医护人员热情周到的服务、精湛的医术及医院“人道博爱、无私奉献”精神所感动,特送锦旗以示心意。

## 居家防护知识

在家中怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染?

- (1) 增强卫生健康意识,适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力;
- (2) 保持良好的个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,经常彻底洗手,不用脏手触摸眼睛、鼻或口;
- (3) 居室多通风换气并保持整洁卫生;
- (4) 尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触;
- (5) 尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所,如必须去要正确佩戴口罩;

- (6) 避免接触野生动物和家禽家畜;
- (7) 坚持安全的饮食习惯,食用肉类和蛋类要煮熟、煮透;
- (8) 密切关注发热、咳嗽等症状,出现此类症状一定要及时就近去发热门诊就医。

新型冠状病毒感染的肺炎流行时,我们应该怎么吃才好?

- (1) 不要食用已经患病的动物及其制品;要从正规渠道购买新鲜禽肉,食用禽肉、蛋奶时要充分煮熟。
- (2) 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开,处理生食和熟食之间要洗手。
- (3) 即使在发生疫情的地区,如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理,也可安全食用。

前往公共场所怎样预防新型冠状病毒的肺炎感染?

- (1) 避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触。
- (2) 保持工作场所室内不断的通风换气;在商场、公交车、地铁和飞机等人流密集地方,要佩戴口罩降低接触病原风险。
- (3) 咳嗽打喷嚏时,用纸巾或衣袖将鼻完全遮住;将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内;咳嗽打喷嚏后,用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手。

(4) 外出回家后及时洗手,如有发热和其他呼吸道症状,特别是持续发热不退,及时到医院就诊。

(5) 传染病流行期间尽量避免各类聚会。