

七种错误消毒法! 怎样消毒才放心

居家每天都要消毒? **错**

如果家中没有外人到访,也没有自我隔离的疑似症状者,无需每天消毒。常通风、勤洗手,做好清洁就行,消毒剂不要滥用。

如果曾乘坐公交、地铁、出租车等,特别是刚从医院等人群密集的地方回来,应用衣物消毒剂清洗衣服。

蒸食醋可杀菌消毒? **错**

有传言称食醋中的醋酸可破坏病毒结构,产生杀灭病毒的效果。

但食醋中的醋酸含量一般较低,远不能达到杀菌消毒的作用。蒸醋对新冠病毒没有良好的效果。

消毒剂浓度越高越好? **错**

很多强效消毒剂刺激性很强,浓度过高可能会伤害人体。

因此消毒剂浓度并非越高越好。

在室内用喷洒的方式消毒? **错**

浓度75%的酒精消毒燃点较低,火灾危险性属于甲类。

室内使用时禁止采取喷洒式消毒方式,应采取擦拭方法并避免洒漏。保持室内通风,以免发生火灾。

室外采取喷洒式消毒方式时必须禁止明火,防止局部喷洒浓度过大,发生燃烧风险。

调高室温或洗热水澡能杀灭病毒? **错**

医学验证,病毒对热敏感,但新冠病毒要在56℃的水中保持30分钟左右才可灭活。

处于冬季室温(23℃左右)或洗热水澡(水温处于40℃以上),不能灭活新冠病毒。

免洗洗手液可取代流水冲洗? **错**

市面上许多含杀菌成分的免洗洗手液有一定刺激性,可能造成皮肤过敏反应。

速干的免洗洗手液属于易燃物质,使用时应远离明火,避免孩子单独使用。

尽量用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液,清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

洗手用品只能是酒精类产品? **错**

世界卫生组织等发布的相关指南中,都提到注意洗手,且洗手用品是普通的肥皂和水。

在没有肥皂和水的情况下,采用酒精类消毒产品代替。

84消毒液等含氯消毒剂怎么用?

- ①一定要按使用说明稀释后使用。
- ②不能与洁厕灵等消毒清洁产品同用,会产生有毒气体,危害人体健康。
- ③不推荐与酒精同用。
- ④使用时避开皮肤、眼睛、口鼻,佩戴口罩、橡胶手套和防水围裙。
- ⑤在通风良好的区域配置和使用,用冷水配置,热水会影响杀菌效果。

资料来源:人民日报、人民网国际新闻、央视新闻、中国新闻网等

危险! 病毒存活可达5天,出现这些症状必须去医院

在国家卫健委召开的新闻发布会、湖北举行的第十三场疫情防控例行发布会上,不少记者针对有关新型冠状病毒感染的肺炎疫情提出了疑问:

- 病毒最多存活几天?
- 宠物会将病毒传染给人吗?
- 人和人保持多少距离合适?
- 外出或坐电梯需要戴手套吗?
- 粪口传播将给疫情带来哪些困难?

针对这些疑问,专家的最新回应来了

病毒最多存活几天

温度湿度合适,病毒可能存活数天

这个病毒,它是通过飞沫和接触来传播的。飞沫的传播距离是非常有限,从人体出来以后很快就沉降了,所以不会在空气中飘浮。

飞沫可以沉降在物体表面,或者通过粘有病毒的手污染我们接触到的物体表面,比如门把手、电梯按钮。

现在研究发现,病毒在这些光滑的物体表面,可以存活数小时。如果温度、湿度合适有可能存活数天,比如在温度20℃的环境,湿度40%到50%,有研究发现病毒有可能存活达到5天。

所以,洗手非常重要。

宠物和人之间会传染吗

目前未发现宠物传染人

目前研究显示,冠状病毒有50多种,四个属,可以感染到很多动物,但这之间有物种屏障,并非随意相互感染,能感染人的只有7

种,目前为止还未发现有宠物感染病毒,传染给人,也没发现患者感染,传染给宠物。

宠物会传播新型冠状病毒吗?

目前,没有证据显示狗猫等宠物会感染新型冠状病毒(2019-nCoV)。

然而,与宠物接触后,用肥皂和水洗手可以显著减少其他常见细菌在宠物和人类之间的传播,例如大肠杆菌和沙门氏菌。

世界卫生组织 #世界卫生组织关于新型冠状病毒的建议#

粪口传播给疫情防控带来哪些困难

目前未发现粪口传播的病例

虽然从一些患者粪便中发现了病毒核酸,但是目前还没有分离到病毒,进一步的情况还需要观察。我们所谓的粪-口就是粪便污染了水,或者污染了食物,人把这个水喝进去或者把食物吃进去,造成传播,这叫粪-口传播。目前我们还没有发现通过这种方式传播的病例。

出现症状都要去医院隔离

先进行自我评估

建议大家先做自我评估,如,有没有家庭成员共同发病,症状轻还是重等。若体温没有超过38℃、没出现过呼吸困难,可以早

期居家观察,但是最好要单人隔离,和家人保持一米以上的距离,避免传染,注意个人卫生等,同时每天监测两次体温。轻病人7-10天就可缓解,如果有加重,需随时去医院。各地要根据疫情情况来判断,从武汉目前的情况看,建议有咳嗽、发热症状都要去做筛查。

中医能治新型冠状病毒感染的肺炎吗 中西医结合治疗新型冠状病毒感染的肺炎是好办法

对新型冠状病毒感染的肺炎的中度病人、轻度病人,经过中药治疗容易痊愈,中度病人向重症转化明显减少;对重度、危重症病人,可以稳定血氧饱和度和改善呼吸困难,有一定辅助治疗作用;对恢复期病人,虽然没有传染性可以出院的,后期这段用中药治疗,避免一些后遗症。从这几个方面都体现了中医的一些优势,采用中西医结合的办法是个好办法。

外出或坐电梯要戴手套吗

直接接触污染物需要戴手套

我认为没有必要,我是传染科的医生,我到病房去见了有很多有传染性的病人,无非也就是检查好以后洗手,用流水冲洗就可以了。只有直接接触污染物的时候才需要戴手套,一般是不需要戴手套的,只要你勤洗手,回家率先洗手就可以了。

人和人保持多少距离合适

在公共场所保持一定的距离

我们原来写的是1米5,对他人如果是健康的,应该也不存在这个问题。主要是担心不认识的人,要保持一定的距离,避免有传播的可能。我希望各个地方对接触的人查得严一点,这样有可能面对面传播的机会就会大大减少。在武汉市区我认为这个距离是非常必要的。

协和医生建议:

发烧38℃是第一线条;有无呼吸困难是第二线条。

1、发烧处理

体温大于38.5℃,可以用布洛芬口服液(不耐受者改用复方氨基比林或物理降温)退热。

体温降到38度以下即可,过低不利于抗病毒。

2、咳嗽咽痛治疗

可用蜂蜜、薄荷糖

对症治疗,也可购买

蜜炼川贝枇杷膏对症治疗。

