

县卫健局开展 12·4 法制宣传活动

本报讯 12月4日,是第六个国家宪法日,县卫健局班子成员带领政策法规股、卫生监督所、疾控中心工作人员在电影院广场参加全县开展的“12·4国家宪法宣传日”大型宣传活动。

今年国家宪法日宣传活动的主题是:“学习宣传十九大精神,全面推进依法治国”。活动现场,工作人员重点围绕《人口计生法》《执业医师法》《母婴保健法》《医疗机构管理条例》等卫生计生法律法规和全面两孩政策、居民健康素养66条等相关政策,发放宣传资料,解答群众咨询,向广大群众宣传国家宪法和各类卫计法律知识,提升群众卫生知识水平,助力“健康涇县”建设。

县委书记王宏伟、县长薛玉马等领导走到卫健宣传台前,倾听工作人员给过往群众宣传卫生计生有关政策。

卫生监督所工作人员还走进医院、校园、企业、农贸市场,为他们发放宣传资料,举办知识讲座,进一步加强卫健部门与人民群众的互动交流,引导广大群众正确理解卫生计生相关政策知识,促进全社会进一步形成学法、懂法、守法、用法的良好法治环境。

此次活动,展出宣传板面6块,发放各种宣传资料、小折页5000余份,控油壶1000个,避孕套1000余盒,扑克1000余副。



聘任社会监督员 拓宽社会监督渠道

我县召开卫生计生综合监督执法社会监督员聘任会议



本报讯 为认真贯彻落实党的十九大和习近平总书记系列重要讲话精神,进一步拓宽群众监督渠道,加强社会监督工作,不断改进工作作风,提高服务能力和执法水平,为人民群众身心健康保驾护航。12月3日,涇县卫生健康和体育局在县卫生监督所三楼会议室召开卫生计生综合监督执法社会监督员聘任会议。参加会议的有受聘的社会监督员、卫生监督所全体人员近五十人,会议由县卫健局局长荆晨亮主持,政府副县长霍剑参会并作重要

讲话。
会上,县卫健局副局长逯矿旗宣布《关于聘请张全发等10名同志为县卫生计生综合监督执法社会监督员的决定》。政府副县长霍剑、卫健局局长荆晨亮、副局长逯矿旗、监督所所长荆晨剑为张全发、魏健康、王佐民、柴顺利、毕安家、曹红旗、曹树江、任东明、朱红志、李国华等10名同志颁发聘任书。
会上,魏健康代表新聘任的社会监督员作表态发言,他表示在受聘期间,一定

努力学习,勤于实践,认真负责的行使监督权力,与卫生监督员共同努力,为推进我县的卫生健康事业迈向新高度贡献自己的力量。

会上,政府副县长霍剑从当前形势、目前工作、社会监督员工作三方面指明了我县卫生计生综合监督执法工作和社会监督员的工作方向。他要求社会监督员要提高政治站位、提高思想认识,深刻认识当前形势;要求卫健系统各单位要支持社会监督员工作,本着有则改之无则加勉的态度,认真听取社会监督员的意见和建议,及时反馈处理结果,共同推进我县卫生健康事业再上新台阶,切实提高广大人民群众在卫生健康方面的获得感、幸福感和满足感,为人民群众的身心健康保驾护航。

会上,荆晨亮局长强调,卫生监督员在卫生计生综合监督执法工作中要诚恳接受社会监督员的监督,虚心听取他们的意见和建议,依照法律程序严格执法、规范执法、公正执法、文明执法。社会监督员要树立从严监督就是对卫生计生综合监督执法工作关心、关爱、关怀、支持的工作理念,对卫生计生综合监督执法工作要从严监督,做到全覆盖、零容忍、无死角,当好卫生计生综合监督执法工作的社会监督员、信息员、联络员和宣传员,共同推进我县卫生健康事业再上新台阶。

县卫健局召开社会监督员座谈会

本报讯 12月3日,县卫健局组织新受聘的10名社会监督员召开座谈会。座谈会在县卫生监督所二楼会议室召开。卫健局全体班子成员参加了座谈会。

会上,卫健局局长荆晨亮向在座的各位介绍了卫健系统今年以来的工作,重点介绍了提高医疗服务水平和质量,让更多群众能够享受更高质量的优质医疗服务;党组副书记都俊杰介绍了主题教育活动

开展以来卫健局整体活动开展情况。荆局长强调这十位同志既是社会监督员同时也是我们卫健系统的行风监督员,诚挚邀请社会监督员齐心协力,共同为卫健系统的行风建设和卫生计生综合监督执法工作把脉问诊、建言献策。

座谈会上,各位监督员畅所欲言,并结合自身专业领域,提出许多好的意见建议。听完大家的发言,荆晨亮局长表示,全

局干部职工将摆正位置,诚恳接受监督;端正态度,切实改进工作;完善机制,提升执法水平。他还恳请全体社会监督员在切实履行好职责的同时,能够做好信息员、宣传员,为全县医疗行风建设和卫生计生综合监督执法工作营造更好的外部环境。

会后,各位社会监督员查看了卫生监督所的工作资料,并对监督所做的工作成绩给予了肯定。

冬季御寒的五种食物

第一种,羊肉。羊肉含有丰富的锌,氨基酸含量也比较高,脂肪含量也比较高,最重要的是,羊肉的食性属于温性。这是说食物的四性。在中医理论中,药物有四性。食物也有四性。分别是寒,热,温,平。一般情况下,需要根据自己的体质,根据所处的季节进行选择。如果选择对了,就可以改善我们的体质。羊肉就是温性食物,有很好的补虚,暖中,开胃,健脾,补肾,养肝,御寒,祛湿的作用。如果体质属于寒凉性体质,或者是肾阳虚弱的患者,可以多吃羊肉。尤其是在冬天,寒凉性体质的人,会比平常人怕冷,适当多吃羊肉,就可以提高身体的御寒能力。是冬季抵御寒冷的最佳食物,也是补肾壮阳的最好食物。

第二种,辣椒。辣椒属于辛辣食物。含有丰富的辣椒素,可以刺激神经,加快心跳,促进供血,血液循环加快了,自然就会抵御寒冷。非常适合关节冷痛人群,同时,辣椒还有增加食欲,有开胃,暖胃的作用。也是适合冬季食用的。尤其是南方地区,冬天比较潮湿,寒冷。吃点辣椒,既可以祛湿,又可以御寒。

第三种,核桃。大家知道脂肪有很好的御寒作用。肥胖的人群就比瘦弱的人群耐冻。就是因为肥胖人群的脂肪含量高。核桃的脂肪含量比较高,而且属于热性食物,而且核桃还有的脂肪是不饱和脂肪酸,既有利于健康,又不会引起肥胖。冬天可以放心多吃。

第四种,虾米。虾米含有丰富的蛋白质,与钙,以及不饱和脂肪酸,属于热性食物。有补肾,壮阳,健胃,通脉作用。

第五种,榴莲。榴莲虽然属于水果。但是,榴莲还有丰富的营养,一个榴莲的能量,相当于三只鸡。可见;榴莲的进食能量很高。而且,榴莲属于热性食物。其热性大于肉,大于羊肉。有很好的抵御寒冷的作用。爱吃榴莲的人,冬天就不怕冷,衣服也会比别人穿的少。