

县人大视察红十字会医院肿瘤楼建设情况

本报讯 11月15日,绛县人大主任孙峻带领人大副主任李晓燕、郭文魁、樊彦龙、李彩霞和人大常委会委员及十个乡镇人大主席一行30余人,在绛县政府副县长毕冠军的陪同下对绛县红十字会医院肿瘤科建设工作进行了视察。绛县卫生健康和体育局局长荆晨亮也参加了视察。

视察中,绛县红十字会医院管理委员会主任魏健康汇报了医院的肿瘤科建设情况,介绍医院肿瘤科建设项目投入资金、建筑面积、主体规划、预计运营时间等具体情况。同时,肿瘤科合作单位——澳大利亚ICON集团克莱尔女士做了关于肿瘤科项目的论证、澳洲ICON公司、设备及技术团队等情况的汇报。近几年来,随着肿瘤发病形势日渐严

峻,以及我县肿瘤治疗条件的限制,肿瘤病人大多都要去离家很远的地方诊治,不仅影响家庭正常生活和工作,花费往往比在本地多上几倍,增加了家庭医疗费用负担,为当地医保报销带来压力。在这种形势下,绛县红十字会医院与ICON公司两个有着共同发展理念的单位经过多次洽谈,达成了合作共识。从而有了绛县红十字会医院肿瘤科项目,在双方的努力下,它以最快的速度呈现在大家面前,ICON集团将为这个项目输入澳洲专家,以及发达国家肿瘤诊疗技术和服

务支持。绛县红十字会医院肿瘤科是ICON在中国的第五个项目,也是ICON在全世界第一个县级项目。

肿瘤科的建成将会让绛县肿瘤患者在



离家最近的地方,用县级的消费,得到最好的国际级的医疗服务,同时促进绛县肿瘤诊疗技术水平的提高,护佑一方百姓的健康。

视察的领导及人大代表对绛县红十字会医院肿瘤科建设给予肯定和高度评价。

我县开展职业卫生健康知识入企宣教活动

本报讯 为进一步普及职业健康知识、提高从业人员职业防护意识,落实用人单位主体责任,促进职业健康工作深入开展。连日来,由绛县卫生健康和体育局牵头组织,联合县疾病预防控制中心和县卫生监督所抽调专人,深入全县各地的厂矿企业广泛开展职业卫生健康知识入企宣教活动。

县卫生健康和体育局副局长速矿旗,县疾病预防控制中心主任齐医变等参加活动。

活动中,工作人员重点从职业病卫生法、职业危害及防控、当前职业卫生的发展、预防为主等方面展开,一对一的向大家普及职业病防治和个人防护知识,特别是尘肺病的防治;并为广大职工发放脸盆、毛巾、肥皂等洗护用品。

活动的开展,进一步增强了用人单位的职业病防治观念,提高了用人单位职业健康监管水平,为做好全县职业病防治工作奠定了坚实的基础。



我县召开基层卫生人才能力提升培训班

本报讯 11月22日,绛县2019基层卫生人才服务能力提升培训班开班仪式在县医疗集团人民医院多功能报告厅举行。县卫生健康和体育局副局长李忠家、县医疗集团副院长长荣发家参加开班仪式。全县各乡镇乡村医生共80余人参加培训,会议由县医疗集团县人民医院医务科主任焦海亮主持。

本次培训班主要采取线下培训的方式进行,线下培训7天,重点培训高血压、糖尿病、儿科常见病、中医诊疗技能。由县医疗集团人民医院的闵存良、高郑霞等17位科主任医师为大家从《糖尿病的分型及鉴别诊断》《高危胸痛诊断及评估》等多

方面的内容进行认真的讲解学习。通过学习将进一步加强乡村医生人才队伍建设,构筑优质高效的医疗卫生服务体系,提高群众的获得感和基层卫生服务满意率,为健康绛县贡献力量。

开班仪式上,县卫生健康和体育局基层股靳雅楠股长宣读了《绛县2018年基层卫生人才能力提升方案》,并要求要严格培训纪律,加强跟踪管理。医疗集团副院长长荣发家作了热情洋溢的开班致辞。县卫生健康局副局长李忠家对基层卫生人员培训工作提出三点要求:一要端正学习态度,认真学习主讲老师讲授的课程,虚心求教,不懂就问;要严格遵守培训纪律要求,不迟

到、不早退,没有特殊情况不得请假。二要增强学习的主动性和积极性。要结合实际科学安排时间进行自学,并在实践过程中勤交流、多沟通,确保把相关专业知

县疾控中心申圳参加全市预防接种技能竞赛摘得荣誉

本报讯 11月18日,由运城市卫健委举办的全市预防接种技能竞赛成功举行。

县疾控中心申圳、县人民医院张硕和县医疗集团陈村分院陈勇代表绛县参赛,经过几轮激烈的竞赛,我县竞赛队取得

了第二名的好成绩,荣获集体二等奖。同时,申圳、张硕分别荣获疾控组个人二等奖和预防接种组个人三等奖。

此次技能竞赛,是对全市基层免疫规划和预防接种工作能力的一次全方位检验,是“不忘初心、牢记使命”主题教育的一

次重要实践,在全市掀起了“强三基、促学习、练技能、展风采”的浓厚氛围,促进了基层工作人员知识水平和业务能力的提升,为进一步提高全市免疫规划和预防接种工作质量起到了积极推动作用。

熬夜会秃顶,不要肆意熬夜通宵

1、熬夜是头发生长的“灾难”

熬夜破坏各组织器官的作息规律时间,这会严重影响人体的自我调节,很容易造成新陈代谢紊乱,内分泌失调的情况,这无疑造成脱发的重要因素。另外对于大多数人来讲,都会有正常的脱发,而熬夜使人体处于持续的兴奋状态,精神、情绪都会加速脱发的过程,使脱发处于不可把控的范围内,还有脱发有遗传基因存在的,经常熬夜的话,会毫不留情的加快脱发速度,迅速的让你成为“秃顶”人士。

2、熬夜的其他伤害

脱发不仅仅只会加速脱发,造成秃顶,经常熬夜还有几个你意想不到的伤害:

熬夜会增肥,熬夜会引起睡眠不足,而睡眠不足除了引起内分泌紊乱外,还有造成人体出现过度饥饿状态,那么就意味着人体会吃更多食物,长肉长胖就可想而知了。

熬夜还会引起抑郁,对于经常熬夜娱乐的人群,会使人体长期处于亢奋的精神状态,长此以往,人体也会出现疲惫状态,精神状态也会低迷,加剧抑郁的风险。

熬夜会变笨,大脑与睡眠是息息相关的,适度的休息对于大脑是至关重要的,在白天持续用脑后,晚上再继续“虐脑”,只会导致大脑垮掉,会造成记忆力下降,思考能力变差等情况。

3、如何挽救熬夜后的头发

当我们发现熬夜加剧我们脱发的时候,就要及时收手了,不能再熬夜放纵下去,除了要保证足够的睡眠,饮食上也要注意,及时补充一些营养来挽救将要丢失的头发。可以适当多吃点富含铁元素的食物,比如蛋类,黑豆,菠菜,鱼类,花生等,另外多吃点富含高植物蛋白的食物,有大豆,黑芝麻等。另外还要多吃点富含维生素E的食物,玉米,卷心菜,猕猴桃,坚果等都含有丰富的维生素E。