

县卫健局召开院感防控警示教育会议

本报讯 医疗安全是医院的生命线,医院感染管理质量是医疗质量、医疗安全的重要组成部分。

为认真贯彻落实6月6日全市医院感染管理警示教育会议精神,进一步强化医务人员医院感染防控意识,县卫健局于6月13日在县医院多功能报告厅召开了医院感染防控安全警示教育、培训会。参加本次会议的有局班子成员、全县各级各类医疗卫生机构负责人、护理部主任、科室主任、护士长等有关人员共计200余人,会议由副局长贾俊红主持。

会议通过通报广东省顺德医院新生儿和江苏省东台市人民医院感染爆发事件,组织学习国家卫健委新印发《医院感染十项核心制度》国卫办医函〔2019〕480号文件精神、解读十项医疗机构感染预防与控制基本制度、组织学习《医院感染管理办法》、《医院感染暴发报告及处置管理规范》等医院感染管理法律法规,对医务人员进行了医院感染管

理质量与安全警示教育;

进一步明确了各级医院感染管理组织、职能部门、医务人员在医院感染防控中的职责,强化了医务人员医院感染防控意识。

会上荆晨亮局长指出,一要提高思想认识,切实加强感染防控工作的组织管理;二要开展全员培训,切实提高感染防控的能力素质;三要规范执业行为,切实提升感染风险识别与应对能力。

会议强调,要以人民健康为中心,切实加强质量安全管理;落实主体责任,加强感染防控组织管理;强调依法执业,提升风险识别与应对能力;履行监管职责,全面加强感染防控工作。

树立感染防控是贯穿诊疗活动的“主线”、是保证患者安全的“底线”、是依法执业的“红线”“三线”思维,坚守医疗质量安全底线,切实加强医院感染预防与控制工作,维护人民群众健康权益。



我县召开“优质服务行”检查评估反馈及信息录入安排会



本报讯 为进一步提升医院医疗服务能力,落实公共卫生服务、规范业务管理和完善综合管理,2019年6月18日,涑县卫健局组织召开优质服务基层行检查评估反馈及自评信息录入安排会。参加会议的有医疗集团副院长、各分院院长和信息管理人员共计30余人,李忠家副局长主持会议。

会议通报了这次优质服务基层行检查中存在的问

题和薄弱环节,并提出了整改意见。

会上,副局长李忠家要求,一是院领导班子要高度重视,责任到人落实好此项工作;二是要重质量,重结果;三是要规范程序,医疗集团要跟踪落实。

会议强调,信息录入工作必须以高度负责的态度、求真务实的作风、通力协作的意识准确高效完成,确保为优质服务基层行信息录入工作提供准确数字依据。

中医养生小知识

1、睡觉是养生第一要素。

睡觉的时间应该是晚21:00-早3:00。因为这个时间是一天的冬季,冬季主藏,冬季不藏则春夏不长,即第2天没精神。

2、一切药物对治病来说都是治标,不是治本,不管是中医还是西医。因为一切的病都是错误的因产生错误的果。错误的因不除,错误的果就不会绝根,健康的根本在心,一切法从心生,心净则身净,所以得病了,不要向外求,要靠自己自身的修复系统来修复自己的疾病,其实人和动物是一样的,动物的病都是靠自己,人也能。

3、正确的观念远比昂贵的药物和危险的手术更能帮助患者消除疾病。

有了正确的观念,你就会有正确的决定,你就会有正确的行为,你就可以预防许多疾病的发生。

4、人所具有的一切智慧,绝对不是从书本里学来的,而是从自己的真心、清净心(就是佛家所说的菩提心),从定中生出来的。

5、人是一切生物中构造最完美的灵体,健康的身体是人生来就具有的;

人的健康状况的调节是靠人体本身所具有的调节修复系统来完成的,而不是靠外部因素,外部因素只能起辅助作用。

6、人的大部分生病现象是人体在调节、清理身体垃圾时所表现的现象,是人体自动调节平衡所表现出的状态,所以应该把它们当成正常的生理现象,而不应该去把它当成病因来消灭。

所以当人在生病的时候,一定不要有怨恨嗔恚心,心里要安定,心定则气顺,气顺则血畅,血畅则百病消。

7、人的健康离不开两大要素:

①足够的气血

②畅通的经络(包括血管和排泄垃圾的通道)。

炎热的夏季,人们该如何养生?



夏季是一年阳气最盛的季节,对于人体来说,此时是新陈代谢旺盛的时期。那么在炎热的夏季,人们又该如何养生防病呢?

夏季养生“两大法宝”

●清生活

第一是思想清静,盛夏酷暑难耐,人容易闷热不安和困倦烦躁。所以首先要让自己的思绪平静下来,神清气和,切忌脾气火爆,以防止心火内生。保持清淡的心态,则平和宁静,避免焦虑、紧张等不良情绪影响正常生活,进一步诱发各种疾病的发生。

第二是饮食清淡,炎热的夏季人体阳气向外向上发越,内在的脏腑则会阳气相对不足,脾胃消化机能相对则会减弱,因此饮食应以清淡质软、易于消化为主,少吃肥甘厚味及辛辣之物。最好多吃新鲜蔬菜瓜果,既

可满足所需营养,又可预防中暑;主食以流食、半流食为宜,如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥等;此外还可适当饮些清凉饮料,如酸梅汤、菊花茶等。

第三是居室清凉,适当打开门窗,通风换气。中午室外气温高于室内,宜将门窗紧闭,拉好窗帘。保持室内的适当湿度,阴凉的环境,会使人心静神安。

●防湿邪

夏季气候的另一个重要特点是湿。在中医理论中,湿为长夏之主气,夏季炎热多雨,因而空气中湿度大,加之或因汗出沾衣,或因涉水淋雨,或因居处潮湿,以至感受湿邪而发病者最多。中医认为,湿为阴邪,易伤人体阳气。其性重浊粘滞,故易阻遏气机,病多缠绵难愈。不仅如此,湿邪亦容易损伤脾胃阳气,因为脾性喜燥而恶湿,一旦脾阳为湿邪所伤,则可能导致脾不能正常运化水谷和水湿,临床可见脘腹胀满,食欲不振,大便稀溏,四肢不温。尤其是脾胃升降失常后,水液随之滞留,常见水肿形成。湿性重浊,故外感湿邪后多有身重倦困,头重如裹等症状。

夏季应注意防病

●感冒腹泻须防范

夏季感冒大多是由感受暑热,或饮食贪

凉引起,因此,食欲不振、腹泻等消化道疾病在夏季很常见。这是因为夏天人体消耗较大,脾胃负担加大,以便从食物中吸取更多的营养。同时,人们大量进食冷饮和瓜果,易损伤脾胃,雨季湿邪很重,容易碍脾,因此有很多人容易“苦夏”,表现为不思饮食、乏力,严重的还会腹泻。因此,夏日里不宜暴饮暴食,尤其是冷饮瓜果要适量,此外可适当吃些姜,对振奋脾气有帮助,俗语说“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”也是很有道理的。

●冬病夏治疗痼疾

冬病夏治法是我国传统医学的一个重要治法。它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。冬病夏治就是利用夏季气温高,自然界阳气旺盛,人体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳,使一些宿疾得以恢复。“冬病”指某些好发于冬季,或在冬季加重的病变,如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒证以及属于中医脾胃虚寒类的疾病。“夏治”是指夏季这些病情有所缓解,趁其发作缓解季节,辨证施治,适当地内服和外用一些方药,以预防冬季旧病复发,或减轻其症状。