

荆晨亮带队督查医院感染工作

本报讯 6月11日,卫生健康和体育局局长荆晨亮带队到绛县医疗集团人民医院督导医院感染工作,副局长贾俊红、逯矿旗、医疗集团院长樊柳龙陪同检查。

检查中,听取了樊柳龙院长和医院院感科负责人的专题汇报,详细了解了医院感染管理的三级组织机构、人员配置及相关制度和处理流程,并对医院的卫材室、血液透析中心、胃镜室和医疗废物暂存处进行了实地查看。

在卫材室,荆晨亮就消毒液的入库、登记、核对、出库情况进行了了解,并要求,医院要对生产厂家的资质、产品合格情况、浓度情况严密把关,确保消毒效果;在血液透析中心,详细了解了血透中心的各项制度及处理流程,并要求工作人员严格按照制度、流程进行操作,尤其是要做好透析设备的消毒和一次性耗材的更换,要坚决杜绝因血透

导致的院内感染事件的发生,保障患者医疗安全;在胃镜室查看了洗消中心,了解了内镜的清洗消毒流程;查看了医院的医疗废物暂存处、医废处理相关制度、处置流程和医废交接记录,并询问了污梯使用情况。

通过实地查看,荆晨亮对县医疗集团人民医院的院感工作给予了充分肯定并提出要求。他指出,医院的院感工作要从两方面进行提升,一是要进一步完善核对制度,加强对消毒液的供应和使用管理,加强浓度监测,确保消毒效果;二是要进一步完善污梯使用制度,加强污梯的使用管理,严防院内交叉感染。

针对工作中存在的不足,县人民医院表示要认真抓好整改落实。通过整改,进一步规范管理,促进工作,实现医院又好又快的发展。



我县开展烟草和肺部健康宣传活动



场开展了第32个世界无烟日宣传活动。县卫生健康和体育局局长荆晨亮,副局长逯矿旗、李忠家,卫生监督所工作人员参加活动。

本次活动的主题是“烟草和肺部健康”,工作人员现场向群众讲解吸烟的危害、远离烟草、走进健康控烟知识,为群众发放世界无烟

日资料3000余份。

活动旨在让广大人民群众积极参与无烟环境创建工作,努力打造“健康绛县”,助力“创建国家卫生县城”建设。

本报讯 2019年5月31日是第32个世界无烟日,为加强烟草危害和控烟政策宣传,维护人民群众健康,推动《“健康中国2030”》发展,根据县卫生健康和体育局的安排,县卫生监督所等单位联合在县电影院广

卫生健康和体育局无偿献血倡议书

血液是生命的源泉,爱是生命的曙光!

2019年的6月14日是第16个世界献血日,主题是“人人享有安全血液”。卫生健康和体育局号召全县人民积极参与无偿献血。

一次献血200-400毫升,只占人体总血量的10%以内时,贮存在肝、脾等器官的血液会释放出来参与血液循环,迅速恢复血容量,同时刺激人体造血功能增强,有利于血液的新陈代谢。长期坚持献血还能降低血液的粘稠度,防止血管硬化等“三高症”,减少心血管疾病的发病率。

一份血,万分情。当您的鲜血流淌

在他人身体中时,凋零的生命之花因您的热血重新绽放,您献出的不仅仅是鲜血,更是一份对生命的祝福,我们将是无比的高兴和自豪!一个人的鲜血是有限的,但我们的爱心却是无限的。让我们携起手来,用爱心共同托起生命的绿洲!



夏季养生全攻略,总有你要用到的



如同色彩越鲜艳的动物,毒性越强,夏季也是如此,在多姿多彩的夏季,各种各样的疾病稍不注意就会找上门来,所以夏季防病养生最重要。

夏季超健康饮品

夏季,我们需要经常的补充水分,因此,饮品对于度夏的人们来说是非常重要的。选择饮品的种类,不仅是要好喝,还要对健康有益。

1、姜枣茶

夏天炎热,但人体内阳气空虚。喝一杯姜枣茶,能补体内阳气之虚以温中,也能助阳气发散以排寒。这道茶从

入夏开始一直喝到三伏的头一天,能将冬天时积累在体内的病气驱走。

2、绿茶

绿茶能消暑、解热、生津。绿茶是夏天最理想的饮料,滋味甘香并略带苦寒味,富含维生素、氨基酸、矿物质等营养成分,饮之既有消暑解热之功,又具增添营养之效,但脾胃虚寒者不宜过饮。

3、果汁

天然果汁含营养成分较多,例如橙汁,不仅内含多种维生素,还可提高体内糖类和钾、钙质与矿物质的含量。夏季可以自己榨一些果汁喝,市面上很多果汁含糖分较多,应限量饮用。

4、植物饮料

夏季喝植物饮料也是特别好的选择,一些草本植物饮料能清热解暑,清嗓润肺。

5、米汤

夏季天气炎热的原因,人们的食欲通常都会降低,而米汤可以促进消化液分泌,能够增加食欲。夏天的炎热天气也容易耗伤肺脏,这时喝一些谷物类为

原料的米汤,就能够达到滋补润肺的效果。

肠胃不好的人喝些粗粮米汤也是非常有益。小米、燕麦、糙米等粗粮中富含B族维生素,以及钙、铁、磷等微量元素,能弥补流汗给身体造成的损失。

6、红枣薏米汤

红枣可以调养身体、滋补气血,而薏米能健脾益胃、补肺清热,将两者一起熬汤,非常适合夏天饮用。此外,红枣和薏米都具有美容养颜的功效,比较适合女性。

夏季养生常识

1、夜卧早起

夏季养生要坚持睡得晚起得早,日出而作,日落而息,调整生物钟。最佳入睡时间是晚上10:00至11:00,起床时间是早晨5:30到6:30。

2、切勿贪凉

天气炎热,有的人喜欢以凉水冲脚的行为来快速降温。这样会导致脚上的感觉神经末梢受到凉水的刺激,正常运转的血管舒张功能会失调,从而诱发肢

端运动痉挛、关节炎和风湿病等其他疾病的发生。

3、适宜午睡

夏季天气炎热,人体消耗比较多,中午可以小憩一会,一方面可一补充睡眠,保护大脑。另一方面也可以改善脑部供血系统的功能,增强体力,消除疲劳。

4、健脾除湿

湿邪是夏天的一大邪气,加上夏日脾胃功能低下,人们经常感觉胃口不好,容易腹泻,出现舌苔白腻等症状,所以应常服健脾利湿之物。建议日常饮食中,多食赤小豆、薏苡仁、小米、莴苣、冬瓜、鲫鱼、山药等食物。

