

疫苗可以不用打? 这8个真相你必须知道!

疫苗,一直是众多宝爸宝妈关注的焦点。

接种疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效的方法之一。疫苗为什么必须打?怎么打?一类苗和二类苗家长如何选择?接种后的哪些不良反应是正常的?

北京疾控中心主任医师孙美萍就来手把手教大家有关疫苗的实用常识!

1、不要小看疫苗的作用!

疾病预防分为三级,疫苗属于一级预防(病因预防),即预防传染病发生。

疫苗已经在世界范围内使用近百年。目前,通过长期预防接种,全世界范围内已经消灭了天花,按照现在的趋势,彻底消灭脊髓灰质炎病毒也可能在不久的将来实现。

2、有些疾病已经消失,是否可以不接种预防此类疾病的疫苗?

随着疫苗接种率提高,人群形成了免疫屏障,一旦不接种,或者停止接种,或者接种率下降,病毒很容易死灰复燃。

国际上有一个停用疫苗的标准,一是人类社会长期没有病例出现,二是自然界经过几年的严密监测发现没有这个病毒的病原体才能停止接种疫苗。

个人停止接种疫苗的行为只会给孩子带来伤害。

3、别的小朋友都打了疫苗,没有什么传染源了,我家孩子是不是就不用打了?

不建议这样,环境交通条件的改变让病毒更容易传播,而且现在人口流动性很大,就算你不到疫情区,病原也可能找上你。有一个病例,就是一岁多的孩子没有吃过糖丸,去青海玩,结果得了脊髓灰质炎,而他感染的病原是当年在印度流行的病毒,青海离印度那么远,而且是个相对封闭的地方,印度的病毒都能传染到人,所以这都提醒我们不能掉以轻心。

还有一年的平安夜,有个芬兰12岁的小女孩跟随外公外婆到中国旅游,得了流

脑,在北京去世,因为在芬兰是不接种流脑疫苗的。所以在国际旅行时,尤其是到有传染病疫情的国家,应该有打疫苗的意识。

4、宝宝不打疫苗会怎样?

新生儿出生后,会面临一些疾病的威胁,比如百日咳、白喉、破伤风、甲肝、乙肝、麻疹、风疹、肺炎、脑膜炎等,而人体抵抗疾病可以通过自然隐性感染或感染患病的方式产生对该疾病病原的抗体。

但由于婴幼儿机体的免疫功能尚未发育完全,让其通过最原始的自然感染得病的方式获得抗体,无疑是对儿童健康的一种高风险赌注。

因此,通过接种疫苗刺激孩子肌体产生抗体仍是婴幼儿预防感染或传染相关疾病的首选措施。“上医治未病”,预防接种是预防传染病最安全、最有效和最便捷的治未病途径,这在全球已历经百年验证。接种疫苗是儿童的权利,也是家长和社会的责任。

5、宝宝身体不适延缓接种会对疫苗效果产生影响吗?

密集接种疫苗的一般都是1岁以内的孩子,这时,宝宝的免疫系统还没有完全建立起来,是重点保护对象。

暂缓接种并不影响疫苗的免疫应答,只是延缓了疫苗对孩子的保护。

6、进口疫苗和国产疫苗到底哪个好?

首先,建议儿童家长正确认识进口和国产疫苗。在我国,无论是进口疫苗,还是国产疫苗,只要它达到了国家的相关标准,通过了国家食药监总局的审批,均是安全有效的。目前,我国疫苗的监管水平已经达到WHO标准并通过了验收。

一些细心的儿童家长会发现,2010年以后,全部进口的减毒活疫苗逐渐退出中国,因为这些疫苗成品中的抗生素残留量,达不到2010年版中国药典标准而被取消了进口资格。

7、接种后,哪些不良反应是正常的?

疫苗是通过进入人体是病原刺激免疫系统产生抗体,疫苗接种后可能会发生不良反应。不良反应分为两种,一种是一般反应,比如产生硬结、暂时的疼痛、发红、轻微发热、皮疹等,另一种是异常反应,这是非常罕见的。

什么是偶合反应?

这是指时间上的偶合,预防接种前医生会对孩子的情况作询问体检,比如是否有发烧感冒或者其他疾病,如果有的话要等孩子病好了才能开始接种。而有的孩子经过体检,没有发现阳性体征,结果打完疫苗,孩子反而得病了,家长们就怀疑这是打疫苗造成的,其实不然。有99%的可能是孩子处于某种疾病的潜伏期,只是打完疫苗后,恰好发病了而已。

8、一类苗和二类苗要如何选择?

国家免疫规划中有两类疫苗,第一类是免费的,第二类是收费。北京非常重视儿童免疫,所以除了国家规定的名录,北京市还增补了一些免费疫苗的种类。

首先,针对同一种疾病,如果第一类和第二类名录中都有相应的疫苗,建议优先选择第一类疫苗,即免费疫苗。因为,第一类疫苗均经过了国际或国家证实,或国家论证、省级论证,均有明确的科学依据,其安全性、有效性很高。

其次,如果孩子对某一种第一类疫苗有接种禁忌,经医生评估可选择第二类疫苗中具有同种功效、不含接种禁忌的同种类疫苗替代,以免孩子成为免疫空白者。

第三,我国的第二类疫苗中有一些在国际上属于第一类疫苗,也很重要。只是考虑到国内还缺乏相关疾病的流行病学可靠数据,以及适宜的经济条件和实施的可行性条件等综合因素,在我国尚未纳入第一类疫苗



的管理。有经济条件的家长可以根据孩子身体需求情况,而选择接种。

第四,第二类疫苗中也有不少联合疫苗,比如甲型乙型肝炎联合疫苗、麻疹腮腺炎风疹联合减毒活疫苗、吸附无细胞百白破灭活脊髓灰质炎b型流感嗜血杆菌联合疫苗(俗称:五联苗)等。由于接种联合疫苗可以同时几种疾病产生抗体,明显减少孩子接种疫苗的次数,而受到家长们的偏爱。

在我国疫苗的实际使用中,同一种疫苗既可以是第一类疫苗,也可以是第二类疫苗,例如,乙型肝炎疫苗,对于新生儿(出生当天、1月龄、6月龄时分别免费接种1剂次)所用疫苗由政府购买免费提供,属于第一类疫苗;对于成年人,如体检发现体内没有乙型肝炎抗体,也需要接种3剂次乙型肝炎疫苗,但需要自愿自费接种,所用疫苗则属于第二类疫苗。

打疫苗是对孩子负责,而且疫苗要到正规机构进行接种,因为这些经过国家认证的机构具有严格的操作流程,可以保证疫苗的安全性和有效性。

硝酸甘油用药这八点,一定要牢记!

硝酸甘油最早于1847年由意大利都灵大学的化学家索布雷洛合成,1878年被William Murrell用来治疗心绞痛。硝酸甘油是通过扩张冠状动脉、外周静脉和动脉,增加冠状动脉血液和氧的供应,降低心肌氧的消耗,改善心肌缺血和缺氧状态,缓解心绞痛症状。

需要注意的是,硝酸甘油是把双刃剑,用好了是更为有效的缓解心绞痛的急救药物,用不好则会导致低血压、晕厥甚至致人死亡,这就应了那句话,用对了是好药,用错了是毒药。

注意1:当心绞痛急性发作时,应立即舌下含服。

注意2:服用硝酸甘油时以坐着为好,直立时用硝酸甘油可出现头晕、低血压,甚至晕厥;若躺着用药,会因回心血量增加导致加



重心脏负担,从而影响药物疗效。

注意3:连续含服最多3次。出现急性心绞痛时,立即舌下含硝酸甘油1片,若不见效或疗效不明显,可隔5min后再含1次,最多可连续含服3次。如含服硝酸甘油3次,疼痛不缓解且伴大汗、面色苍白、四肢发冷等症状时,极可能是急性心肌梗死发作,应立即就医。

注意4:硝酸甘油在1天之内可多次应用。但是如果1天内心绞痛发作数次,应考虑服用长效或中长效硝酸酯类药物,以维持长期疗效,防止心绞痛复发。

注意5:初次含服硝酸甘油时应从小剂量开始,一般为0.3~0.6mg。

注意6:硝酸甘油遇空气或光线易分解失效,应棕色药瓶避光保存。

注意7:心绞痛患者要随时携带硝酸甘油,但最好别把药装在贴身的衣服口袋内,因为受体温影响硝酸甘油较易分解。

注意8:硝酸甘油通常在1~2年后即失效,有的因反复打开瓶盖,3~6个月就可能失效。失效的硝酸甘油,在舌下含服时,不会出现辣涩的感觉,也不会出现头胀、面红等表现。

房前屋后的中草药

侧柏

【学名】侧柏

【别名(地方名)】

黄柏、香柏、扁柏、扁桧、香树、香柯树(柏子仁:柏实、柏子、柏仁、侧柏子。)

【主要生境分布】

绛县山区覆盖面积比较面广,田间路旁绿化,种植多见。

【采收加工】柏

子:秋、冬二季采收成熟种子,晒干,除去种皮,收集种仁。侧柏叶:除去硬梗及杂质。

【性味功能】柏子仁:归心、肾、大肠经。侧柏叶:苦、涩,寒。归肺、肝、脾经。柏子仁:养心安神,润肠通便,止汗。

【主治应用】柏子仁:用于阴血不足,虚烦失眠,心悸怔忡,肠燥便秘,阴虚盗汗。侧柏叶:用于吐血,衄血,咯血,便血,崩漏下血,肺热咳嗽,血热脱发,须发早白。

【用法与用量】柏子仁:3~10g。(便溏及痰多者慎服。)

侧柏叶:6~12g。外用适量。止血多炒炭用,化痰止咳宜生用。

