

救死扶伤的成就感是无法替代的

——访绛县人民医院神经内科主治医师 安甜甜

在一张张被病魔折磨而痛苦的脸庞面前,在一双双渴望生命阳光照耀的泪眼面前,她无数次默默激励自己:一定要做一名守望生命、护航健康的好医生!于是,在一条充满艰辛和挑战的行医路上,她开始了自己艰难而执着的跋涉。从医10年来,她凭着坚持不懈的学习态度和医术,让无数被病痛折磨的患者重拾生活的信心。她是绛县人民医院神经内科主治医师安甜甜,曾荣获“病历书写优秀奖”“先进工作者”“绛县见义勇为先进工作者”等荣誉。

7月25日,记者来到该院神经内科时,安甜甜正忙着给患者做检查,记录患者的病情。

医学路漫漫



谈起她的从医之路,安甜甜说:“看到医生可以救很多人,就选择了这个专业。”作为神经内科医生,2006年参加工作以来,安甜甜时常会接诊一些神经内科危重患者。这类型患者昏迷后可导致很多并发症,这些并发症又影响神经系统疾病本身的治疗和恢复,而且神经内科危重患者常常病情重,病情变化快。因此,对患者每个细小问题的处理都是非常重要的,把患者的每个问题处理得好一点,患者的生存机会就会增加;相反,医生一个微小的失误,都可能给患者带来风险。

随着人们生活条件和生活方式的改变,加之迅速到来的人口老龄化,脑血管疾病已成为威胁人类生命健康的强大杀手,在疾病死因顺位中都呈现明显前移的趋势。为了让许多神经内科患者躲过死神的亲吻,也更深入地掌握神经内科各病种的诊治知识,她先后在山西省人民医院、山西大医院进修两年。

在这两年时间里,她每天来得比别人早,走得比别人晚。看见不懂的,她都会记在笔记本上,利用休息时间积极跟其他医生交流学习,有好的临床经验,她赶紧记下怕自己忘记。有时来不及记下的知识,她就当场录音,休息时慢慢琢磨,渐渐地她叩开了医学路上从抽象到形象化的大门。安甜甜说:“只有我技艺学扎实了,患者才能少受些苦,早日康复。”

平时,安甜甜在工作中也不断地向同事学习,翻看专业杂志书本上的诊疗指南学习,向患者学习,对一些疑难病例主动和同事讨论。安甜甜说:“现在医学进展日新月异,我必须每天都要学习,不学习很快就会被淘汰,必须把最先进的技术用于临床,只有那样才能无愧于医生救死扶伤的称号”。



路遇车祸勇于出手营救

2015年11月22日16时许,安甜甜下班回家经过绛县人民检察院门口时,看到一个年轻女子疯了似地哭喊着并挥舞着手臂。她走近一看才知道有一辆小轿车与摩托车相撞,发生了车祸,轿车司机弃车而逃,还有人压在车下……顿时,她的心提到了嗓子眼!

当大家合力把小轿车抬起时,发现一个小男孩躺在地上。作为一名医务工作者,安甜甜走上前去,发现小男孩面部严重青紫,大动脉触摸不到,需要马上进行救助!无论是作为一名医生,还是作为一名母亲,心底的一个声音在告诉她,一定要救他,一定要救……于是她不假思索地对小男孩开始进行心肺复苏。几个轮回下来,小男孩面部逐渐转红,有了微弱的呼吸。此时绛县人民医院的急救车也及时赶到,当把孩子安全地护送上车后,她长长地舒了一口气,知道这孩子有了生的希望,并在心底默默地一遍又一遍地祈祷:一定要挺住,一定要坚强,一定要活过来!

后来得知这孩子因为伤势严重,转往运城市中心医院救治。她的心再一次被揪了起来,在心底再一次的祈祷:孩子一定要坚持住!

直到2015年12月8日,安甜甜收到一面“救死扶伤大爱无疆”的锦旗,才知道小男孩康复了。事故发生后,小男孩家属曾通过各种平台一直不停地寻找“不留名的救命恩人”。当小男孩家属找到安甜甜时,孩子妈妈泪流满面,拉着安甜甜的手不停地感谢。看到孩子健康快乐地叫阿姨时,安甜甜的眼泪涌出来了,“真的好感动,自己所做的一切都是值得的!更为自己作为一名医务人员感到光荣”。

当被问及她的见义勇为事迹时,她说:“看到患者,就想去急救这就像身体的本能反应一样。”平时,她对患者全心全意,对工作兢兢业业,一切都那么坦然、自在、毫不修饰,这就是一名医者的本色。



诊治患者用心查体

诊治一位患者,除了需要写病历、开医嘱、交代患者注意事项外,还要给患者做健康教育工作,让患者知道病因在哪。所以,内科医生的工作量是非常大的,加班加点给患者看病是常有的事情。安甜甜说:“我刚来神经内科工作时,经常连续工作两天两夜,才能休息半天。”

一名70多岁的患者出疱疹十天了,精神异常,在其他医院没有被治好。接诊后,安甜甜见病历单上写着脑梗,她感觉症状与其不相符,对患者进行腰椎穿刺后,发现是单纯疱疹性脑炎,病死率非常高。她立即对患者进行了抗病毒治疗,挽救了患者的生命。还有一患者入院前,右手持物不稳,不能自行穿衣,被另一医院诊断为“脑梗死”,对其药物治疗十天后,患者病情未见好转,还出现了吞咽困难、失语、发热等症状。安甜甜对患者进一步详细检查,发现是进展性脑梗死,随后调整了治疗方案,患者经过一段时间治疗后,康复出院。



安甜甜说:“很多患者的病情虽然错综复杂,但细心一点就不难发现,这需要医生用心查体,反复问诊,如果我们在对待患者时更细致一点,那么就会给患者减轻痛苦,让他们早日康复。”

在日常工作中,安甜甜始终坚持三到位:一是诊断治疗到位。为患者看病时要细致,不光查病情、看病历,还有问病史,善于发现蛛丝马迹。二是沟通要到位。医生通过交流尽可能地了解患者的想法、要求、疑虑,并设法为他们排忧解难。三是服务态度要到位。对待患者要有求必应,多关心帮助他们,尤其是危重患者,上午查房看望他们,晚上下班前也要去看望,及时了解需求并尽量满足,既对其家属是极大的安慰,又强化了患者战胜疾病的信心和意志。每当看到患者恢复健康走出病房,就是她最大的满足。

医生的职业跟普通的上班族不一样,他们每天二十四小时待命,陪家人的时间很少,连半夜都会随时被喊起来诊治患者。安甜甜已记不得自己有多少年没看过电影了,她把大部分的精力都留给患者与医院,留给家庭的很少很少,留给自己的更所剩无几。她自知过于投身工作,心中对家人的愧疚早已积蓄良多,好在家人都非常支持她的工作。儿子发高烧时,她不在身边;丈夫手骨折做手术,她在诊治患者;母亲生病时独自忍着,怕耽误她的工作没告诉她。

安甜甜谈起这些时,泣不成声,她说:“没办法,顾了这头就没办法顾另一头。医生是孤独的行者,要走好从医之路必须舍弃另一头,无法兼顾。”她希望自己能做一名好医生,继续加强自己的医技,当患者患病时第一个想到的人是她,患者肯以生命相托的人也是她,只要患者能肯定她的技术,她就问心无愧。

学无止境,技无止境,医无止境,要想真正做到“救死扶伤治病救人”,必须向更高的目标攀登。安甜甜说:“以后,我会更加努力专攻自己研究方向,拯危济急,解民疾苦”。