

全国计划生育工作电视电话会议召开

1月7日,全国计划生育工作电视电话会议召开。县长助理姚志伟等在我县联通会议室收听收看会议。

会议传达了李克强总理的重要批示,刘延东副总理做重要讲话。会议就全面落实两孩政策进行安排部署。

会议要求,要完善配套政策,修订好地方条例,编制人口发展规划。改革完善计划生育服务管理,注重服务关怀、政策引导和依法行政。强化妇幼健康服务,强化相关专业人才培养,强化出生缺陷防治,扩充产科、儿科床位,促进优生优育。维护计划生育家庭合法权益,加大对特殊家庭的扶持力度。加强托幼、教育、就业、社会保障等基本公共服务,促进社会性别平等,加强组织领导和宣传引导,强化督导检查,确保责任到位、投入到位、落实到位,扎实稳妥推进两孩政策的实施,使这一民生实事真正惠及千家万户。

李君



1月7日,全国计划生育工作电视电话会议在北京召开。中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东出席会议并讲话。
新华社记者 姚大伟 摄

睡眠质量要想高,这些秘密你知道吗?

有睡眠障碍的人现在越来越多,但是人们对于睡眠障碍的认识还很不足。影响睡眠的因素是多方面的,其中心理问题是很重要的一个。要想改善睡眠,心境平和是关键。此外,生活要规律,要创造良好的睡眠环境,睡姿要正确;睡前要避免各种不良刺激。要切记,床是用来睡觉的,不要思考重要、紧急问题的,夫妻吵架也不要吵到床上去。要建立规律的睡眠时间。这样有助于上床入睡快,起床后头脑清醒。要保证有一个良好的睡眠环境,温度、湿度都要适宜。带着一份平和的心境更易入睡。睡前要避免各种不良刺激,如喝茶、咖啡等。睡前别再刷“朋友圈”了很多人喜欢在上床后玩手机、PAD、电脑等。手机、电脑等自发光性质的阅读器所放射出的蓝光能增强人的警觉性、兴奋性,人睡前使用这些会影响入睡,导致快速眼动睡眠减少。快速眼动睡眠是恢复脑力的睡眠过程,这个过程减少,人第二天早起仍会很疲劳。睡前应该做适合睡觉的事情,比如泡泡脚,喝杯牛奶。

白天打盹超过40分钟白天打盹是正常的生理现象,是对于昨晚睡眠不足的一种补充,但反复多次打盹就不正常了,它会让一天的睡眠时间形成了不恰当分布,白天打盹过长,就会影响晚上的连续睡眠。建议白天在中午时打盹一次,半个小时左右,最好不要超过40分钟。

有的白领工作日睡眠不够,在周末就睡懒觉,以此“补觉”。其实规律性睡眠对身体的恢复,远比补充性睡眠要好,但补充性睡眠又比不补要好。

一周3晚都睡不好要及时就医如果偶尔睡不好觉,比如喝咖啡、浓茶,有明确原因的暂时性失眠,可以不管它,下次注意就行了。但如果连续失眠,而且影响到日常生活工作,需要立即去医院。如果一周内超过三晚睡不好觉,建议去医院查一查。如果每周内总有两天睡不好觉,同样也需医学干预。

落实“全面两孩”国家有这些实际行动 有准备有温度

日前,国家卫生计生委发布《关于贯彻落实中共中央 国务院关于实施全面两孩政策改革完善计划生育服务管理的决定的通知》,全面做好新形势下的计划生育工作。

稳妥扎实有序实施全面两孩政策

及时修订本省(区、市)人口与计划生育条例要根据《决定》精神和新修订的《人口与计划生育法》等法律、行政法规规定,总结计划生育服务管理的成熟经验,及时提请省级人大或其常委会修订本省(区、市)人口与计划生育条例。

重点对生育调节、避孕节育服务、生育过程管理、奖励与社会保障、出生人口性别比治理、社会抚养费征收管理、法律责任等相关条款进行修订。

遵循法制统一原则,注意与其他省(区、市)的政策协调,做好全面两孩政策实施前后奖励扶助和社会制约政策的衔接,维护公民合法权益。

不再实施鼓励公民晚婚晚育、一对夫妻生育一个孩子的奖励政策,构建支持按政策生育的服务保障体系。

综合考虑公平统一和保持政策连续性等原则,合理确定再婚等特殊情形再生育政策。

实行生育登记服务制度,优化再生育办理流程,推行网上办理、一站式服务和承诺制,为群众提供高效便捷服务。

大力提升妇幼保健和计划生育服务管理水平

水平解决妇幼保健服务资源总体不足和结构性短缺的供需矛盾以“调整存量、做优增量、补齐短板、提升能力”为原则,力争在“十三五”前期解决妇幼保健服务资源总体不足和结构性短缺的供需矛盾。将妇幼保健和计划生育服务机构建设作为重点,完善设施设

备,改善服务条件。提高孕产妇、新生儿危重重症救治能力,健全会诊、转诊网络,保障母婴安全。开展免费孕前优生健康检查,加强高龄孕产妇、再生育和不孕不育人群的服务和指导,注重发挥中医药的特色与优势。为符合条件准备再生育人群免费提供取环、复通等计划生育基本技术服务。科学规划、统筹做好出生缺陷综合防治,提高出生人口素质。全面落实避孕方法知情选择,对已生育两个子女的夫妻提倡使用长效避孕措施,提高避孕药具服务可及性,减少非意愿妊娠。结合实际,组织开展计划生育生殖健康科普宣传和服

做好县、乡级卫生计生机构改革

认真做好县、乡级卫生计生机构改革,促进卫生计生工作融合,稳定和加强基层计划生育工作网络和队伍,充实县级卫生计生部门计划生育工作力量,健全乡镇(街道)计生办,配强配齐村居(社区)计生专干,妥善解决好村级计生专干的报酬待遇、养老保障等问题。

切实加强县、乡级计划生育协会的组织能力建设,充分发挥计划生育协会的生力军作用。

深入开展新一轮计划生育优质服务先进单位创建活动,深化流动人口全国“一盘棋”机制建设,综合治理出生人口性别比偏高问题。

严禁将落实计划生育政策与落户、入托、入学等挂钩,建立各相关部门执法配合、政策衔接、信息共享的计划生育综合治理机制。

严格控制政策外多孩生育,依法征收社会抚养费。

构建有利于计划生育的家庭发展支持体系加大对计划生育家庭扶助力度,切实保障

计划生育家庭合法权益。关怀计划生育特殊家庭,妥善解决他们在生活照料、养老保障、大病治疗、精神慰藉等方面的困难和问题。

按照“老人老办法,新人新办法”的原则,完善并落实计划生育家庭奖励扶助制度、特别扶助制度、“少生快富”工程以及其他各项奖励扶助政策;

全面两孩政策实施前,已经享受独生子女父母奖励政策的,按规定的条件、标准、年限继续执行;全面两孩政策实施后,没有再生育的计划生育家庭,符合条件的按规定纳入计划生育家庭奖励扶助制度和特别扶助制度;

只生育一个孩子的,不再享受独生子女父母奖励政策;

独生子女家庭再生育的,停止享受独生子女父母奖励政策,此前已享受的不再退还。

建立完善包括生育支持、幼儿养育、青少年发展、性别平等、老人赡养、病残照料等在内的家庭发展政策和服务体系。

完善计划生育奖励假制度,参照本地原人口与计划生育条例中有关公民晚婚假期奖励的规定,制定对符合政策生育夫妇延长生育假奖励等相关政策措施,保障女性就业、休假等合法权益。

强化出生监测

《通知》要求,健全县乡村三级出生监测网络,推进生育登记、孕产期保健、住院分娩、出生医学证明、儿童预防接种等信息共享,实现国家与省级计划生育信息互联互通;加强与公安、民政、人力资源和社会保障、教育等部门的协作,建立健全人口基础信息特别是流动人口动态信息共享机制。



情系白内障患者 共建和谐新视界

县眼科医院实施免费白内障手术

绛县眼科医院是一家新成立的眼科综合专科医院,是新型农村合作医疗、医疗保险定点医疗机构,设有眼科、内科、视光中心、准分子激光治疗近视中心、检验科等科室。

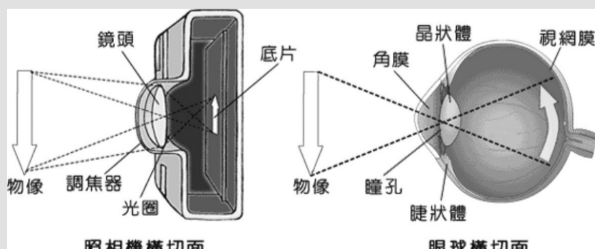
凡满足以下条件,均可享受免费手术:1、参加了新农合或医保的患者2、有手术适应症3无碍手术的其

他疾病4绛县户籍。

白内障是发生在眼球里面晶状体上的一种疾病,任何晶状体的混浊都可称为白内障,但是当晶状体混浊较轻时,没有明显地影响视力而不被人发现或被忽略而没有列入白内障行列。根据调查,白内障是最常见的致盲和视力残疾的原因,人类约25%

患有白内障。

白内障若不及时治疗,可能会导致失明。到目前为止,世界上尚无确切有效的药物或者器械可以治疗白内障,手术治疗是白内障患者唯一有效的选择。绛县眼科医院采用国际先进的微创超声乳化技术,不仅手术安全性更高,术后视觉质量也更完美。



医院咨询电话:0359—6723111

手机:18535928857

地址:绛县涑水大街西段(信用社西侧)