

# 职工科学素质教育工作

## 第二节 全国职工素质建设工程

### 五、实施职工素质建设工程的保障措施

#### (一)加强组织领导

建立全国职工素质建设工程领导小组办公室,负责全国工会系统职工素质建设工程的总体规划、统筹协调和工作实施,领导小组办公室日常工作由宣教部负责。各地工会要在党委的领导下,结合本地工作实际,建立领导机构,制定工作目标,并协调各方面的力量和资源共同推动职工素质建设工程,努力形成党委领导、政府支持、工会牵头、社会参与的职工素质建设工程工作格局。

#### (二)完善管理机制

加强对职工素质建设工程的全过程管理,逐步形成绩效考核一体化的管理模式。积极参与制定各类鼓励职工提升素质的政策法规,为职工学习成本提供法律依据和制度保障。逐级量化工作目标,明确工作内容、规范职责分工,并纳

入各级工会领导干部管理考核范围。要从转变工作方式入手,积极主动争取党政重视和支持,充分利用社会资源,整合工会内部资源,坚持区别情况、分类指导、以点带面、务求实效。定期表彰奖励在职工素质建设工程中涌现出来的先进典型,及时推广交流基层创造的新经验、新成果。

#### (三)抓好阵地建设

整合各类教育培训资源,办好工会各类职业院校、企业职工学校、农民工学校、女职工培训示范学校和职工技能培训基地,为增强职工的岗位实践能力、创新能力和就业能力,打造多样化、广覆盖、开放式的晋级平台。积极争取将工人文化宫、体育场、俱乐部、职工学校、“职工书屋”等工会文化教育阵地纳入公共文化教育管理体系。充分发挥各类工人报刊和工会网站的作用,建设一支职工网络评论员队伍,使之成为职工教育、舆论

宣传和维护职工权益的重要阵地和力量。

#### (四)加大资金投入

加大对职工素质建设工程的专项资金投入,各级工会要从本级工会经费预算中安排一定数量的专项经费用于职工素质建设工程,重点用于职工文化教育、技能培训和阵地建设。积极争取各级政府对职工教育培训的政策和资金支持。按照法律法规和有关文化规定,推动和督促企业把占工资总额1.5%—2.5%的职工教育培训经费的足额提取和使用纳入集体合同,通过职代会、厂务公开等形式,加强职工群众监督,确保该经费总额的60%以上用于一线职工教育培训。

**工会的工作需要您的参与与支持,如果您有好的建议,请与我们联系。**

电话:6523286  
邮箱:sxjxsb@126.com

## 带着“冬藏”理念巧运动

天冷了,要开始坚持多运动,以提高免疫力,增强体质……这是一个错误的观点。上海中医药大学中医专家强调,冬季运动要注意“冬藏”。冬天人的免疫力和体质会下降,经常锻炼确实能抵御疾病的人侵,但在冬天还像春夏一样大运动量过度运动,并非明智选择。不少人在健身房猛练器械,剧烈运动后大汗淋漓,脱下外套散热,再继续运动,最后到淋浴房冲凉。还有部分运动狂热者,入冬后依然每天一大早身穿薄薄的单衣在瑟瑟寒风中活动,但运动过量,流汗过多,冷风一吹,就埋下受凉、感冒的隐患。

专家提醒,冬季运动要注意把握好度。太极拳、游泳等中轻度运动更适合冬季。游泳上岸后要当心吹风、受凉、感冒。锻炼时适时补充水分,多饮白开水。另外,力戒空腹锻炼,以避免头昏乏力、昏厥等低血糖反应。

## 按压脚掌治晕车

在乘坐车船时由于摇晃和震动,往往令人出现恶心、头晕、呕吐等不适。这些症状的发生,与内耳中保持身体平衡的器官受到刺激有关,是神经失调的体现。在人体健康状况不佳,例如患感冒、睡眠不足、胃肠虚弱、精神紧张、过量饮酒时,也容易发生晕车反应。按压脚掌治疗时,可以选取以下部位:头、胃、十二指肠,以及内耳迷路反射区。以上部位做100次,以局部出现酸胀和发热感为宜。每天1次,可进行预防性治疗。如果在晕车反应发生时,可及时按应。

## 卫生与计生

### 喜讯

喜讯!喜讯!力帆品牌电动车即将隆重上市,现诚招盐湖区、空港开发区、禹都开发区及运城各县市代理商。  
联系人:卫经理  
联系电话:0359-5921888  
150-3504-3999

绛县地震局 宣

## 防震减灾知识

对于全球地震的震源分布进行统计后发现,绝大多数地震的震源深度分布在几千米至30余千米的地壳内。震源深度小于60千米的地震为浅源地震。浅源地震能够在地球表面产生更强的地振动,因此其破坏力大。震源深度在60~300千米的地震为中源地震,而震源深度大于300千米的地震为深源地震。中源地震和深源地震由于发生在地下深处,即使震级较大,也不会对地表造成很大破坏。我国的吉林省和黑龙江省交界的东部地区、阿富汗的兴都库什地区都是经常发生中源或深源地震的地区。2002年7月3日发生在吉林省汪清县境内的7.2级地震,震源深度为540千米,虽然这次地震的震级很大,东北、华北,甚至华东部分地区都有震感,但并未造成破坏。目前世界上记录到的最深的地震,是1934年6月29日发生在印度尼西亚苏拉威西岛东的6.9级地震,震源深度为720千米。

地震一般都不是只震一次就完事了。人们把一次大地震以及发生在它相近时间(包括之前和之后)和临近位置(同一个震源体内)的一系列大小地震,称为地震序列。其中震级最大的叫做主震,主震之前的叫做前震,主震之后的叫做余震。根据地震序列中震级的分布状态,分为主震型、双震型、震群型和孤立型等。判断地震序列,对于判定震

后趋势和抗震救灾有着十分重要的意义。



### 了解地震灾害

地震的巨大破坏力给人类社会造成了严重影响。历史长河中还记录了一些毁灭性地震影响社会政局稳定、改变历史发展的例子。例如,1755年里斯本地震被认为是葡萄牙帝国衰落的重要原因;1923年日本关东大地震后,由于社会秩序失控,政局动

荡,最后迫使日本内阁辞职。人类在应对地震的实践中,对地震和地震灾害的认识也在不断深入,逐渐适应并学会通过科学理性的行动对策与地震共存。地震引起的灾害有直接的,也有不是直接的。由地震直接作用,如地震波产生的强烈振动、地震断层错动和地面变形,引起的房屋破坏、工程设施损毁、物品损坏等,以及由此造成的人员压埋和伤,属于地震直接灾害,主要包括:

- (1)房屋破坏。地震导致的房屋破损甚至倒塌,是最直接和最量大面广的损失,房屋破损或倒塌又将导致屋内物品损坏和人员伤亡。
- (2)基础设施破坏。现代城市所依赖的生命线系统,在强烈地震面前也是比较脆弱的,交通、通信、供电、供水、排水、燃气、输油、供暖以及大坝、灌渠等水利工程等,遭受地震破坏后不仅仅是设施财产损失,它们的功能丧失后,还将对社会生活造成严重影响,给抗震救灾带来极大的障碍,加剧地震灾害。
- (3)工业设施破坏。现代工业拥有大量的厂房、生产和检测设备等,它们遭受地震破坏后往往损失巨大,而且还影响正常的生产供应和经济发展。

