

职工科学素质教育工作

第二节 全国职工素质建设工程

(四) 坚持不懈地抓好职工法制宣传教育活动

以“六五”普法为抓手,以《宪法》、《劳动法》、《工会法》、《劳动合同法》、《妇女权益保障法》等法律法规的宣传教育为重点,在职工中广泛普及法律知识,引导职工知法、懂法、守法、用法,促进职工依法行使权利、履行义务,自觉用法律规范行为。组织职工积极参与企业民主管理,通过职代会、厂务公开、集体合同等制度,依法维护自身合法权益,理性表达利益诉求,不断提高职工民主法治意识。结合国家普法规划,深入开展以“学法律、讲权利、讲义务、讲责任”为主要内容的职工法制宣传教育,采取职工易于接受、行之有效的形式,开展法制宣传教育活动,把学习与实践、普法与教育、学法与用法有机结合起来,巩固普法成果。

(五) 坚持不懈地抓好职工健康安全生产宣传教育活动

广泛开展“安康杯”竞赛活动,加强安全生产的法律法规、政策宣传和知识普及,深入宣传有关安全生产法律法规及规章,引导职工增强安全生产责任感,自觉遵守安全生产制度,贯彻安全生产标准,推进安全生产实践。提高职工安全生产意识和职业病防治能力,普及职工安全健康卫生知识,增强职工劳动保护、安全卫生、女职工“四期”保护和身心健康意识。实施身心健康教育,加强人文关怀和心理疏导,动员和组织职工积极参与全民健身活动,增强职工参与健身的自觉性,提高职工身体素质。

(六) 坚持不懈地抓好精神文明创建和职工文化活动

继续宣传贯彻《公民道德建设纲要》,积极倡导知荣辱、讲正气、树新风、促和谐

的文明风尚,广泛开展“建文明班组、创文明岗位、做文明职工”活动,引导职工团结互助、扶贫济困、平等友爱、诚实守信。积极推动企业文化和职工文化建设,以工人文化宫、俱乐部、“职工书屋”、活动室为载体,不断丰富基层文化体育活动的内涵。根植企业、面向职工,打造一批贴近实际、贴近生活、贴近职工的文化精品,满足职工日益增长的精神文化需求。积极组织职工志愿服务,不断壮大职工志愿者队伍,使之成为良好社会风尚的倡导者、传播者和实践者。



工会的工作需要您的参与与支持,如果您有好的建议,请与我们联系。
电话:6523286
邮箱:sxjxsyb@126.com

冬季起居宜早睡早起

自古以来,冬季养生就受到人们的重视。中医古书《黄帝内经》载:“冬三月早卧早起,必待日光,此冬气之应,养藏之道也。”冬季适当早睡早起,可使人们在第二天精力充沛地去工作和学习。

提倡适当早睡是保证睡眠充足的关键。这对于追求夜生活娱乐活动的人,或者经常“开夜车”加班的人,或者夜间打牌、泡网吧的人来说,更具有现实的针对性。早睡对于避开夜生活过度疲劳和劳累而导致免疫功能低下,甚至导致突发心脑血管疾病等严重危及人们生命安全的疾病发生,也具有非常积极意义。

适当提倡早睡早起,是让人们不要在天还没亮的时候,就急匆匆起床;尤其是不要在太阳还未出来时,就到园林绿地去晨练。因为在日出之前,太阳还在地平线下,林中植物尚未进行光合作用而吸收二氧化碳,释放出氧气来;天不亮,大气层结构稳定,空气中积存了一天一夜的二氧化碳等各种污染物,凌晨霜寒重、雾气浓、空气质量差,这时外出锻炼容易遭受寒、雾气和浊气的伤害。

但是适当早起,绝不提倡早晨睡懒觉。睡眠时间过长和睡眠不足,都会导致精神疲乏和人体疲倦,致使代谢功能下降而危害身心健康。

山楂丸对心血管病有效

众所周知,山楂丸是由山楂、神曲、麦芽共同制成的大蜜丸,为传统开胃药,主要用于食欲不振、消化不良、脘腹胀满。近年临床观察证明,该药对冠心病、高血脂、房性早搏有良效。这主要是因为山楂中所含有效成分包括有机酸、酶类等对心血管病具有治疗作用。用法:每次口服2丸,每日三次。冠心病七天为一个疗程;高血脂症、房性早搏半个月为一个疗程。

卫生与计生

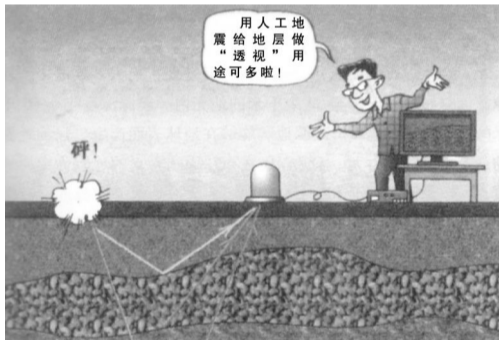
防震减灾知识

地震烈度是通过地震发生时地面上人的感受和房屋等建筑物受破坏的程度进行综合评估得出的。一次地震,在不同的地点影响程度不同,人的感受和建筑物受破坏的程度也不一样。用不同等级的地震烈度值可以表示这些程度的不同。我国采用12级的地震烈度划分,用罗马数字I、II、III、IV、V、VI、VII、VIII、IX、X、XI和XII表示。地震烈度只有整数,不再细分为小数。国家标准GB/T17742—2008《中国地震烈度表》规定了地震烈度的评定指标以及评定方法。一般来说,距离震中越远,地震烈度越低。通过野外调查,详细了解地震灾区的破坏情况,可评定各地的地震烈度值;把地震烈度值标在地图上,并将数值相同的各点用曲线连接起来,称为等震线图或者地震烈度分布图。例如,1976年唐山7.8级地震,在震中唐山市开平区最高地震烈度达到了XI度,在临近的天津市也造成楼倒屋塌,地震烈度为VIII~IX度,而比较远的北京市地震烈度就只有VI度,所以北京的破坏程度就低很多;2008年汶川8.0级特大地震,映秀镇和北川县城的地震烈度为XI度,是这次地震中破坏程度最严重的地区,称为极震区,但是往外到都江堰市地震烈度已经减小为IX度,成都市区的地震烈度就只有VI~VII

度,更往外到重市地震烈度就衰减到了V度。

地震的种类

通常所说的地震,是指由于自然因素造



成的地震,因此也称为天然地震。按照成因不同,天然地震分为构造地震、火山地震和塌陷地震。火山地震是火山活动伴生的地震,在火山喷发前后都有发生。塌陷地震则是因为地下空洞内塌陷而产生的地震,分布在溶洞密布地区或大规模地下开采地区(也称为矿震)。塌陷地震一般规模比较小,次数也很少。除此之外的是构造地震,构造地震分布广,发生次数多,破坏力大,占天然地震

的90%以上。构造地震的巨大威力往往能够瞬间在地表形成巨大破裂带,使地震变形、错动,引发山崩、地裂、滑坡、泥石流等,造成巨大破坏。

除了天然地震之外,还有人工地震和诱发地震。人工地震,特指人为手段产生的大地震,如常规爆破、机械捶击、核爆炸、大型载重车辆行驶等引起的大地震。作为一种工程技术,人工地震被广泛应用于石油勘探、工程检测和地学研究等领域。诱发地震是指人类活动引发的地震,如矿山开采造成的地壳荷载变化,油井注水或大型水库蓄水造成的地下岩层变化,促使原来自然条件下孕育的地应力释放而产生的地震。诱发地震规模一般比较小。对于水库诱发地震,其震中位置只分布在坝区、水库库盆及其近岸地段非常小的范围内,而且震源也很浅。我国最大也是最典型的水库诱发地震是1962年3月19日发生在广东新丰江水库(1959年蓄水)的6.1级地震。国内外公认的水库诱发地震约70~80起,涉及的水库仅占世界大坝会议已登记的3.5万座水库的2‰~3‰。目前世界上记录到的最大水库诱发地震为6.4级,于1967年12月10日发生在印度柯依纳水库(1962年蓄水)。
绛县地震局 宣

中共中央办公厅 国务院办公厅印发

《关于加强和改进新形势下档案工作的意见》

二、建立健全覆盖人民群众的档案资源体系

(六) 加大档案收集整理力度。各地区各部门各单位要把档案工作与其他工作同规划、同部署、同落实,做到全面覆盖。各级党委和政府成立专项工作机构或协调机构时,根据需要吸收档案部门参加,确保建立档案与开展专项工作同步进行。县级以上各级档案行政管理部门要加强对档案收集整理工作的监督指导,特别是对重点工作、重大活动、重大建设项目、重大科研项目、重大生态保护项目以及新领域、新专业、新机构、新社会组织等,要监

督指导有关方面及时建立档案工作制度。

(七) 完善归档制度。各单位档案机构要认真履行职责,建立健全文件材料归档制度,及时制定或修订本单位各类文件材料的归档范围和保管期限表,报同级档案行政管理部门审核后实施,做到应归尽归、应收尽收。凡是应归档的文件材料(包括应归档的电子文件及传统载体的照片、录音、录像等),要向本单位档案机构移交,任何部门和个人不得据为己有或拒绝归档。对损毁、丢失档案的,档案行政管理部门要依法查处,并督促档案形成单位积极予以补救。

(八) 重视做好民生档案工作。县级以上各级档案行政管理部门要研究制定民生档案归档范围、管理办法,监督指导民生档案的收集归档。各单位档案机构要把与人民群众切身利益密切相关的各类文件材料收集归档,并按有关规定管理、提供利用和移交。各级国家档案馆要积极接收各类民生档案,把民生档案纳入国家档案资源体系。

(九) 科学整合档案信息资源。建立以档案行政管理部门为主导、各行业主管部门密切配合、档案馆(室)集中统一管理的档案资源管理架构。在机构改革、企

业改制、行政区划调整等过程中,有关部门要会同档案行政管理部门及时规范档案流向,妥善进行档案处置,严防档案流失。对处置不善、造成档案流失的,依法追究有关单位和人员责任。档案行政管理部门要统筹规划,支持和鼓励打破部门和条块分割,整合同一单位内不同部门、同一地区各档案馆(室)及不同地区档案馆(室)的档案资源,推动档案资源科学配置和高效利用。

绛县档案局 宣