



道德讲堂

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

81、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

——《孟子》

【译文】富贵不能迷乱他的思想，贫贱不能心迹他的操守，威武不能压服他的意志，这才叫作大丈夫。

82、古之人，得志，泽加于民；不得志，修身见于世。穷则独善其身，达则兼善天下。

——《孟子》

【译文】古代的人，志向实现时，恩惠施加于民众；志向不能实现时，修养自身而显

于世。不得志时独善其身，通达时兼善天下人。

83、乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。乐以天下，忧以天下，然而不王者，未之有也。

——《孟子》

【译文】以人民的快乐为自己快乐的人，人民也会以他的快乐为他们的快乐；以人民的忧愁为自己忧愁的人，人民也会以他的忧愁为他们的忧愁。乐与天下人民同乐，忧与天下人民同忧，这

样还不能使天下归心的事，是决不会有的。

84、无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。

——《孟子》

【译文】任何一个人，要是没有同情的心，就称不上是人；没有羞耻的心，也算不上是人；没有礼让之心，算不上是人；没有

是非之心，也算不上是人。同情之心，是仁的端；是非之心，是智的开端。

85、见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。

——《弟子规》

【译文】看见他人的优点行为，心中就升起向他看齐的好念头，虽然目前还差得很远，只要肯努力就能渐渐赶上。

86、父母教，须敬听；父母责，须顺承。

【译文】父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫日，应当虚心接受。

职工科学素质教育工作

第一节 职工科学素质教育工作的目标任务、主要内容和方法途径

(二)办好工会各类职工学校

工会职工学校和职业培训机构是工会的一项重要事业，是工会履行教育职能、密切联系职工群众、扩大工会影响、提高职工队伍素质的重要场所。各主办、承办工会负责加强对学校的指导和管理，主动适应全面建设小康社会和职工教育改革的新形势，进一步明确办学方向，制定工会办学发展规划，深化体制、机制以及教学内容的改革，更新办学模式，开拓办学渠道，不断完善办学条件，提高教育质量，增强发展和竞争能力，培养更多更好的专业技术人才，使工会各类职工学校在履行工会教育职能中

发挥更大作用。

(三)深入开展全国职工素质建设工程

这是新形势下深入实施科教兴国和人才强国战略，培养和造就一支适应时代要求的高素质职工队伍，实现全面建成小康社会奋斗目标的新要求。认真贯彻落实中央关于“把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好”的要求，切实加强领导，确定目标、周密部署、精心组织、扎实推进。抓典型示范、榜样带动，以职工身边的人或事教育、启发、影响、带动职工。大力营造学习氛围，激发广大职工勤奋学习、刻苦钻研、锲而不舍、岗位成才的热情。鼓励支

持职工读书学习，提高学历层次和技术水平，采用各种方式，利用各种手段，通过各种途径，创造条件，为职工学习成才构筑平台，不断提高广大职工的学习能力、实践能力和创新能力。

三、工会开展职工科学素质教育工作的方法和途径

工会开展职工科学素质教育工作必须从工会实际出发，既要继承发扬工会多年来形成的传统和优势，又要结合新时期的特点有所发展和创新，形成自己的特色。概括地说，参与、监督、配合、协调和维护是工会开展职工科学素质教育工作的主要方法

和途径。作为工会参与职工教育管理工作的一个重大突破，是2006年6月全国总工会联合财政部、国家发改委、教育部等11个部委印发的《关于企业职工教育经费提取和使用管理的意见》，《意见》为企业更好地开展职工教育、维护职工学习权益提供了重要的政策依据。



工会的工作需要您的参与与支持，如果您有好的建议，请与我们联系。
电话：6523286
邮箱：sxjxsyb@126.com

防震抗灾知识专栏

震前气象异常

强烈地震发生前，由于地应力的积累加强和集中释放，导致地球内部释放出大量粒子流和热电流，这些物质进入大气后可能附于大气微粒子，并成为大气中水气的凝结核，它们在地磁场的作用下发生运动，天气发生异常变化：如久雨忽晴，暴风大雪，突然酷热，有句谚语：“上看天，下看地，天地变化有联系”，提醒人们注意气象异常与地震的关系。

震前地下水异常

井水是个宝，前兆来的早。

无雨泉水浑，天旱井水冒。

水位升降大，翻花冒气泡。

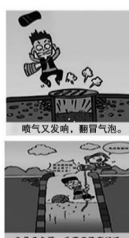
有的变颜色，有的变味道。

天变雨要到，水变地要闹。

建立预报网，异常快报告。



无雨水浑，天色变味又难闻。



旱气又发，翻花冒气泡。

绛县地震局 宣

政策解读

女性生殖道感染有哪些主要症状

- 1、白带增加，颜色和气味有明显改变。如滴虫性阴道炎白带呈泡沫状、霉菌性阴道炎呈豆腐渣状、细菌性阴道炎呈脓性，并有腥臭味。
- 2、外阴部瘙痒、疼痛、烧灼和坠胀感，有时有性交痛。如感染性病，还可出现溃疡、增生物等。
- 3、若尿道口感染，可有尿急、尿频、尿痛、排尿困难等症状。
- 4、可引起下腹部疼痛、坠胀和腰骶部疼痛。
- 5、严重时出现寒颤、高烧(如淋病)。

生殖道感染对健康有哪些危害

- 1、危害人的身心健康甚至生命，尤其是艾滋病。
- 2、增加不孕症、异位妊娠、盆腔炎、流产、早产、死产的发生率。
- 3、影响出生孩子的素质和下一代的健康。如母亲患淋病，分娩时可能会传染给孩子，使孩子眼睛发炎、流脓，治疗不及时还会失明。若母亲患梅毒，也可直接传染胎儿，使胎儿出现以及、骨骼方面的畸形。生殖器疱疹和衣原体感染的孕妇，也会在分娩时传染给新生儿，使孩子得肺炎、脑炎。

做人工流产应注意哪些问题

在妊娠50天以上至10周以内做人工流产最为适宜。10

周以内的妊娠妇女，可用吸宫术(负压吸宫术)终止妊娠。10~14周的妊娠妇女只能用钳刮术终止妊娠。前者手术简便，反应轻出血少，对身体影响小恢复快；后者手术难度大，出血多，对身体有一定影响，恢复慢。

需注意的事项有：

- 1、人工流产后注意休息，并预防着凉和感冒，多吃富有营养的食物。
- 2、保持外阴部清洁卫生，每天温开水清洗1~2次，勤换卫生巾。1个月内禁止坐浴，禁止性生活。
- 3、如有发热、腹痛或阴道分泌物有异常气味，要及时去医院就诊。

反复无痛人流手术对身体有哪些危害

如今做无痛人流手术的人群增多，有的人频繁地做人流手术。无痛人流手术的技术虽然已经相当成熟，将手术对女性的伤害降到了非常低的程度，但是，这并不代表无痛人流就没有危害了。那么，多次人流手术会造成哪些危害？

- 1、月经不调：这是人流手术后的最常见表现，人流手术会对排卵或是黄体功能造成影响，引起女性月经造成影响，出现月经周期紊乱、月经量少或是月经淋漓不尽等表现。
- 2、各种并发症：人流手术过程中，若手术操作不当或医疗卫生条件差，细菌很容易从阴道或宫颈中进入子宫，造成宫内感染。医生经验欠缺或是操作失误还可造成大出血或是子宫穿孔等，甚至危及生命安全。
- 3、盆腔炎：频繁无痛人流手术

很可能造成永久性的盆腔炎。

4、不孕：频繁做人流手术可损害子宫内膜，子宫内膜太薄还极有可能发生习惯性流产或不孕，另外人流可能造成的感染或引发的各种妇科炎症，也会对正常受孕造成干扰。

哪些心理因素可以导致女性不孕

- 1、焦虑心理。有些妇女由于结婚多年不能生育，家人因其无生育能力而产生埋怨、蔑视的情绪，这种精神上的负担，给妇女造成很大的心理压力，使患者产生焦虑心情，影响排卵，造成恶性循环，而致不孕。
- 2、恐惧心理。某种妇女对性的刺激较敏感，性交时会出现阴道痉挛，无法进行性生活，往往造成多年不孕。这种情况经心理治疗后，建立和谐的夫妻生活，即可怀孕。
- 3、悲观心理。有些病人，结婚时夫妻感情很好，由于婚后长期不孕，心理上造成压力。有些人受“不孝有三，无后为大”的封建思想影响，认为自己得的是“不治之症”，对治疗及生活丧失了信心。
- 4、怕羞心理。由于思想保守，羞于到医院进行检查，到不得已时才硬着头皮去找妇科医生看病，往往耽误了最佳治疗时机。

