



道德讲堂

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

31、慎终如始，则无败事。

——《道德经》

【译文】对待结束时的事情，就像开始时一样认真，则做任何事都没有不成功的。

32、江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。

——《道德经》

【译文】江海处永远处于(百川)最低处，能纳百川，故能为河谷之王。

33、我有三宝，持而保之；一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。

——《道德经》

【译文】我有三件宝物永不放弃，一是慈爱，二是节俭，三是不逞强好胜。

34、圣人自知不自见，自爱不自贵。

——《道德经》

【译文】圣人有自知之明而从不自我表现，有自爱之心从不显尊贵。

35、生而不有，为而不恃，功成而弗居。

——《道德经》

【译文】孕育万物而不据为己有，为万物尽力而不自恃己劳，大功告成而不居功自傲。

36、子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎！”

——《论语》

【译文】孔子说：“学习并且不断温习与实践，不也很愉快吗？有朋友从远方来，不也很快乐吗？人家不了解我，我却不怨恨，不也很君子吗！”

37、子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

——《论语》

【译文】孔子说：“只读书而不深入思考

就会茫然无所知；只是空想而不读书就会产生疑惑。”

38、子曰：“人而无信，不知其可也。”

——《论语》

【译文】孔子说：“一个人如果不守信用，不知他怎么可以做人。”

39、子曰：“不患人之不己知，患不知人也。”

——《道德经》

【译文】孔子说：“不怕别人不了解我，就怕自己不了解别人。”

工会职工思想政治教育工作

第三节 工会开展职工思想政治教育工作的方法和途径

(一)职工主题教育活动的特点

1.渗透性强。

它不是依靠教育者的直接说教，而是把教育内容渗透在活动中，利用活动所提供的感性材料及所营造的氛围对职工群众进行感召和熏陶，使之在潜移默化中受到启迪，不知不觉中接受教育，消除了教育者和被教育者之间的距离，容易形成共融互动，达到较好的教育效果。

2.感染力强。

以主题教育为载体开展职工思想政治

教育工作，就是在淡化教育痕迹的过程中强化教育主题，把活动内容的思想性与活动形式的生动趣味性巧妙结合起来，增强教育的吸引力和感染力，这既丰富和满足了职工群众的精神文化需求，陶冶了职工的情操，又对职工进行了马克思主义世界观、人生观、价值观的教育。

3.凝聚力强。

主题教育活动通过丰富多彩的活动形式，吸引广大职工群众踊跃参加，能够充分调动和发挥职工群众参与的积极性、主动

性和创造性，并通过职工群众的直接参与，把职工思想政治教育工作落实到基层，落实到职工自我教育、自我提高、自我发展的实践中去。

(二)职工主题教育活动的形式

职工主题教育活动通过鲜明的主题和形式多样的活动，唱响主旋律，打好主动仗，以正确的舆论引导人，以先进科学的思想教育人，以正面的典型鼓舞人。在职工主题教育活动中，职工群众既是参与者，更是活动的主体，只有发挥好职工群众的积极

性和主动性，主题教育活动才能够长久常新，才能发挥应有的作用和取得良好的社会效果，职工主题教育应选取职工群众喜闻乐见和行之有效的方法和形式开展。



工会
专栏

工会的工作需要您的参与与支持，如果您有好的建议，请与我们联系。

电话:6523286

邮箱:sxjxsyb@126.com

防震抗灾知识专栏

地震常用名词

地震波：地震发生时，在地球内部及地表传播的波动；主要有P波（为纵波）、S波（为横波）及表面波。

震源：地下发生振动的发源地。

震中：震源在地面上的垂直投影。

震源深度：从震中到震源的距离。

震中区：震中附近的地区。

极震区：地面上受破坏最严重的地区。

地震烈度：是表示地震对地面影响和破坏的程度。每次地震，离震中越近，破坏性越大，烈度就越高。目前我国使用的烈度分为1-12度。

弱震：震级小于3级的地震。

有感地震：指震级在3.0-4.5级之间，人能感觉到的地震。

中强地震：震级大于4.5级，小于6级的地震。

强震：震级大于6.0级的地震，其中又把震级小于8.0级的地震称为强烈破坏性地震，大于8.0级的地震称为巨大地震。



绛县地震局 宣

政策解读

哪些人可以参加新型农村合作医疗？

新型农村合作医疗是专门为农民提供基本医疗保障的，因此拥有农村户口的居民均可参加新型农村合作医疗。非农村户口的居民，在单位就业者参加城镇职工基本医疗保险，非从业者可参加城镇居民基本医疗保险。

到外地务工的农民工，一般要求回原籍所在地参加新型农村合作医疗。长期在外务工的稳定就业者，可以参加工作地的城镇职工基本医疗保险或城镇居民基本医疗保险。

哪些情况不能享受新型农村合作医疗的补偿？

新农合以收定支的特点，决定了不是所有的医药费用都可以报销。在山西省卫计委确定的《新型农村合作医疗基本用药目录》和《新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围》内，所发生的药品的检查费用可以获得新农合的补偿，超出这个范围之外的就不能补偿。

一般来说，是先把那些认为是最基本的诊疗项目、最有效的药品纳入补偿范围，然后再根据基金增加的情况，逐步地扩大补偿范围。

怎样理解药品说明书上的“慎用”、“忌用”和“禁用”？

绝大多数的药品说明书上都印有“慎用”、“忌用”和“禁用”的事项，这三个词语虽只有一字之差，但嘱咐的轻重程度却大不相同。

“慎用”提醒服药的人服用本药时要小心谨慎。就是在服用之后，要细心地观察有无不良反应出现，如有就必须立即停止服用；如没有就可继续使用。所以，“慎用”是告诉你留神，不是说不能使用。比如利他林对大脑有兴奋作用，高血压、癫痫病人应慎用。

“忌用”，比“慎用”进了一步，已达到不适宜使用或应避免使用的程度。标明“忌用”的药，说明其不良反应比较明确，发生不事果的可能性很大，但人有个体差异而不能一概而论，故用“忌用”一词以示警告。比如患有白细胞减少症的人要忌用茶啞青霉素钠，因为该药可减少白细胞。

“禁用”，这是对用药的最严厉警告。禁用就是禁止使用。比如对青霉素有过敏反应的人，就要禁止使用青霉素类药物；青光眼病人不能使用阿托品。

服药前后需要注意什么？

1、服药之后不能马上睡。

服完药马上就睡觉，特别是饮水量少的时候，往往会使药物粘在食管上而不易进入胃中。有些药物腐蚀性较强，在食道溶解后，会腐蚀食道粘膜，导致食道溃疡。

2、服药之后不能马上运动。因为药物服用后一般需要30~60分钟才能被肠胃溶解吸收、发挥作用。

3、服药前后少食水果。蔬菜和水果中含有一些化合物和生物酶，这些物质可以和药物发生化学反应，使药物作用发生改变。一些水果与抗生素相互反应，使抗生素的疗效大大下降。

4、用药吃醋有副作用。服用某些药物时必须禁忌食醋。如服用红霉素、螺旋霉素、链霉素、庆大霉素等药物时吃醋，会使这些抗生素在酸性条件下，容易在肾脏结晶，损坏肾小管。

5、服药勿饮酒。酒中含有酒精(乙醇)，可与多种药物发生反应，会降低药效或增加药物的毒副作用。服药时一定不能用来送服药物，在服药前后也不能饮酒。

