



# 道德讲堂

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

13、知者不言,言者不知。塞其兑,闭其门;挫其锐,解其纷;和其光,同其尘,是谓玄同。故,不可得而亲,不可得而疏;不可得而利,不可得而害;不可得而贵,不可得而贱。故为天下贵。

——《道德经》

【译文】一旦有了某一领域的知识,他不会到外面随便张扬,那些喜欢抛头露面的又没什么真才实学。如若封闭了自己的思路,就如同将自己关闭在门户之中;挫败对手的锐气与分道扬镳也是相仿的;能协调阴阳之

光与同流合污也没有本质的区别。这即是所谓深奥的“相同”原理。所以,当得不到某一事物时,总是采取与之相对立的方式;或亲近,或疏远,或过分褒扬,或大肆贬斥。总之,能采取灵活应变手法是天下最高的理想境地。

14、善为士者,不武。善战者,不怒。善胜敌者,不与。善用人者,为之下。是谓不争之德,是谓用人之力,是谓配天古之极。 ——《道德经》

【译文】善于谋略的政客不会崇尚武力,极会武功的人不会轻易发怒,在竞争中能取胜的人,决不会同对手一起谋求发展,善于用人的人总是很谦虚。这即是所谓不争的天德,是借用别人力量成就伟业的谋略,是与自古形成的天下自然规律完全匹配的最高境界。

15、民不畏死,奈何以死惧之?若使民常畏死,而为奇者,吾得执而杀之,孰敢?若民常有司杀者。是谓代大匠斲。夫代大匠斲者,

希有不伤其手矣。

——《道德经》

【译文】既然民众不怕死亡的威胁,又怎么能用死亡威胁民众呢?假若能使民众常常畏惧死亡,就对那些为非作歹者执行极刑,哪个还敢犯上作乱呢?假若民众过着寻常的稳定生活,就一定怕死,就常设主宰生杀权的司法机构。若取代司法大权而主宰生杀权,这就如同取代林木工匠去砍伐,这样做很少有不误手的。

## 工会职工思想政治教育工作

### 第二节 工会职工思想政治教育工作的主要内容

2.开展职工职业道德建设宣传教育活动。

以“爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会”为主要内容,在全国广大职工中开展职工职业道德宣传教育活动,扎扎实实地做好职工职业道德建设的各项基础教育工作,通过组织开展劳动竞赛、先进标兵评选、岗位展风采等活动,充分利用演讲、征文、文艺演出等丰富多彩的形式,广泛动员职工群众参加职工职业道德建设宣传教育活动。实践证明,深入开展这项宣传教育活动,可以有效提升职工职业道德建设的水平,扩大社会影响。

四、开展群众性精神文明创建活动

社会主义精神文明是建设中国特色社会主义的重要目标和重要保证,思想道德建设是精神文明建设的中心环节。工会开展群众性精神文明建设的总体要求是,贯彻落实公民道德建设实施纲要,以为人民服务为核心,以集体主义为原则,以诚实守信为重点,加强职工社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育,增强职工的道德意识,提高职工的道德素质,推动社会的和谐与全面进步。

(一)开展讲文明树新风活动

着眼社会文明程度的普遍提高,充分发挥工会组织的组织优势、阵地优势,大力宣传和积极倡导新时代的文明风尚,引导职工从我做起、从身边的小事做起,树立健康文明的生活方式,扭转社会不良风气,推动物质文明和精神文明协调发展、经济与社会共同进步、人与自然和谐相处。



工会的工作需要您的参与与支持,如果您有好的建议,请与我们联系。 电话:6523286 邮箱:sxjxsb@126.com

## 优生健康教育处方

### 乙肝和梅毒的检查

乙肝和梅毒的发病率呈逐年上升的趋势,特别是对于没有参加婚检的夫妇,这两项检查是绝对不能忽略的,因为这两个疾病会垂直传播给胎儿。现代医学对于治愈梅毒已不是件困难的事,对于乙肝携带者或患者尽管不能治愈,但也可以将病毒控制到较低水平,同时给与产前、产后的干预,最大程度减少对胎儿的影响。这两项的检查特别需要丈夫的参与,才能真正有意义。

### 关于乙型肝炎

(1)夫妇如为乙肝病毒携带者(无任何临床症状或体征,肝功能正常,血清 HBsAg 检查持续阳性达 6 个月以上者),应治疗待 HBV—DNA 转阴再妊娠。

(2)如乙肝五项均为阴性者,建议在怀孕前注射乙肝疫苗,待 HBsAb(+)后再妊娠。

(3)夫妇中一方 HBsAg 阳性,另一方乙型肝炎五项化验全阴性者,后者应在注射乙型肝炎疫苗,并使用避孕套预防交叉感染,直至 HBsAb(+)。

(4)HBsAb(+)或 HBV—DNA 阳性孕妇,怀孕 7 个月时每月注射 1 针乙型肝炎免疫球蛋白,以提高机体免疫力,降低 HBV—DNA 含量,减少乙型肝炎母婴传播率。给刚出生的婴儿注射乙型肝炎免疫球蛋白,并在出生后 12 小时内注射乙型肝炎系列疫苗中的第一针,全部注射完后可阻断 95%的围产期传播。

### 戒烟戒酒

国外有一种“星期天婴儿”,就是指夫妻在假日期间举酒酒杯后生出的孩子,这些孩子多数患有先天畸形和先天愚型以及脊髓膜膨出等病。因为从初级精母细胞到成熟的精子大约需要三个月左右的时间,因此,戒烟戒酒需要在孕前三个月开始。

## 及时病毒筛查 远离出生缺陷

### TORCH 是什么?

TORCH 是一组病原微生物的英文名称缩写。TO 即刚地弓形虫或弓形体(Toxoplasma),R 即风疹病毒(Rubella Virus),C 即巨细胞病毒(Cytomegalo Virus),H 即单纯疱疹病毒 I 型(Herpes Virus)。取它们的英文名称的第一个字母连在一起,就是 TORCH。这些病原体可通过胎盘传给胎儿,引起宫内感染,是导致流产、死胎、先天畸形、智力障碍等不良妊娠结果的重要原因之一。



## 遗失声明

绛县布同服装店遗失地税税务登记证正、副本,证号:14273119750102334101,声明作废。

双4G 双百兆

支持LTE FDD峰值150Mbps TD-LTE峰值100Mbps

# 不换卡 不换号

# 轻松升4G

## 四大专享优惠等着你!

### 专享1

老用户升4G每月300M—1G流量/200分钟国内语音免费送两年

### 专享2

老用户升4G半价合约优惠多,99元、500元即可办理终端合约

### 专享3

多交5元享受1G流量,多交10元畅享3G流量

### 专享4

双4G,双百兆,峰值速率150Mbps

咨询电话:6521114 6526417



处处快 才是真的快 www.10010.com