



道德讲堂

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

10、名与身孰亲?身与货孰多?得与亡孰病?是故,甚爱必大费,多藏必厚亡。知足不辱,知止不殆,可以长久。

——《道德经》

【译文】名誉和生命哪个最可爱?生命与财产哪个最重要?得与失哪个害处最大?过分地爱恋某一方面,必然会耗费大量的精力与财力,过多地聚敛财富,必须导致大量地丧失。懂得满足的人就不会以现状为羞耻,明白适可而止的人就不会带来危险,就可长存于世。

11、大成若缺,其用不弊。大盈若冲,其用不穷。大直若屈,大巧若拙,大辩若讷。躁胜寒,静胜热,清静为天下正。

——《道德经》

【译文】

凡有大成就的人,好像在某些方面总有不足之处,(正是这一得一失,才使其作用相互弥补),整体上不至于衰竭;充盈的物质好象总是从空虚开始,正是这一虚一实相互转变,才使整体上用之

不尽。有笔直似乎就有弯曲,有灵巧似乎就有笨拙,存在能言善辩,就好象总有笨嘴拙舌。善于运动的人能战胜寒冷,善于守静的人能战胜酷热,(心静自然凉)。明白了静能胜热的道理,就能为治理天下找到一条正确的途径。

12、为学日益,为道日损。损之又损,以至于无为。无为而无不为。取天下常以无事。及其有事,不足以取天下。

——《道德经》

【译文】

从事学问研究的人越多,作为道这一自然法则就会超越(损)得越多,当超越达到极限时,(就会带来一些与之相反的规律),同样可认识另一无为的境界,当达到新的无为的境界时,又会产生新的作为。夺取天下的人常常是觉得办起事来轻松自如,得心应手,等到认为自己有做不完事的时候,又不够夺取天下的资格。

工会职工思想政治工作

第二节 工会职工思想政治工作的主要内容

1.全国职工职业道德建设评选表彰活动。

为把职工职业道德建设的普遍性和先进性结合起来,全国职工职业道德建设指导协调小组注重一手抓职工群众的学习教育,一手抓选树职工职业道德建设中涌现出来的先进典型。从1995年开始,每年开展一次全国职工职业道德建设“十佳单位”和“十佳标兵”(以下简称“双十佳”)的评选表彰活动。按照《全国职工职业道德建设评选表彰办法》的规定,推荐评选候选

单位和个人必须得到本单位职工认可,经社会公示、上级党委批准,由省、自治区、直辖市总工会宣教部或全国铁路、民航、金融工会宣教(组宣)部择优推荐,经全国职工职业道德建设指导协调小组办公室组织的资格审查、公示投票、评委评选等程序后,报全国职工职业道德建设指导协调小组组长、副组长审核同意后,授予全国职工职业道德建设标兵单位和标兵个人荣誉称号,其余获全国职工职业道德建设先进单位和先进个人荣誉称号。

2003年6月,为贯彻落实《公民道德建设实施纲要》,全国总工会第十三届书记处第159次会议通过决议,凡今后获全国职工职业道德建设十佳单位和十佳标兵的单位和个人,同时授予“全国五一劳动奖状”和“全国五一劳动奖章”。



工会的工作需要您的参与与支持,如果您有好的建议,请与我们联系。
电话:6523286
邮箱:sxjxsyb@126.com

优生健康教育处分

孕前三个月和早孕三个月补充叶酸

叶酸是一种水溶性维生素,是人体必需的一种营养素。是参与人体很多重要物质合成和代谢的重要元素。现在研究发展叶酸缺乏与神经管畸形、先天性心脏病、唇腭裂有关。叶酸广泛存在于大自然之中,但由于叶酸代谢极为活跃,遇光、遇酸、遇热极易分解,因此人对叶酸的吸收利用会受到制约。我国北方城市55%妇女体内缺乏叶酸,因此国家计生委要求孕前三个月和早孕三个月补充小剂量叶酸(0.4毫克),(不同于治疗贫血的5毫克的叶酸)其效果已被历时8年的研究证实:即每天口服0.4毫克的叶酸可降低85%的出生缺陷。

注射风疹疫苗

风疹是一种呼吸道传染病,孕妇感染风疹病毒后的典型症状:低热、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染的症状,随后出现颈部及全身相继出现浅红色斑丘疹,耳后及枕部淋巴结肿大,数日后消退,但很多风疹感染后的症状并不典型。风疹感染通常对成人没有不良影响,但孕妇感染后对胚胎和胎儿常造成比较严重的影响:流产、死亡、死产、先天性风疹综合征即:心血管畸形、先天性白内障、耳聋。越是妊娠早期感染,对胎儿的影响越大。

因此建议在孕期6个月注射风疹疫苗或者在孕前一个月做风疹病毒的检测。

远离宠物

以猫科动物为代表的许多宠物的身上(特别是粪便中)携带有一种叫弓形虫的病原微生物,孕妇在与宠物的接触中极易感染,感染后孕妇多数无症状,但对胎儿却有较大的影响,孕早期感染可引起胎儿死亡、流产或发育缺陷;孕中期感染可致胎儿脑内钙化、脑积水、小眼球等严重损害;孕晚期可致胎儿肝脾肿大、黄疸、心肌炎,或在生后数年出现智力发育不全、听力障碍、白内障及视网膜脉络炎等。因此如果家中养有宠物,建议在怀孕前将宠物寄养,并做相应的弓形虫的检测。

多吃含铁的食物

怀孕后为了满足母体和胎儿的生理需要,血容量要比非孕期增加30%—45%,血液相对稀释,这有利于代谢产生的排泄,也容易出现贫血,但由于孕早期多数人容易出现早孕反应,不能做到均衡饮食,因此孕前做好铁的补充是减少孕早期出现的缺铁性贫血的重要手段。

选择适宜的避孕方法

孕前至少3个月应该采取工具避孕,这样能减少避孕药物对卵子的发育的影响,因为绝大多数避孕药(包括紧急避孕药)均含有不同剂量的雌、孕激素,尽管目前很多激素类的药物为生物制剂,不一定会造成胎儿畸形,但这些激素类的药物对胎儿的生殖系统功能的影响是很难避免的。



遗失声明

绛县城镇小云副食批发部遗失地税税务登记证正、副本,证号:14273119640310032101,声明作废。

不慎将绛县城镇牡丹综合商店营业执照正、副本丢失,注册号为:142737300001358,现声明作废。

双4G 双百兆
支持LTE FDD峰值150Mbps TD-LTE峰值100Mbps

不换卡 不换号

轻松升4G

四大专享优惠等着你!

专享1

老用户升4G每月300M—1G流量/200分钟国内语音免费送两年

专享2

老用户升4G半价合约优惠多,99元、500元即可办理终端合约

专享3

多交5元享受1G流量,多交10元畅享3G流量

专享4

双4G,双百兆,峰值速率150Mbps

咨询电话:6521114 6526417



处处快 才是真的快
www.10010.com