



道德讲堂

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

1、天下皆知美之为美,斯恶矣;皆知善之为善,斯不善矣。故有无之相生也,难易之相成,长短之相刑,高下之相盈也,音声之相和也,先后之相随,恒也。是以圣人居无为之事,行不言之教,万物作而弗始也,为而弗志也,成功而弗居也。夫唯弗居,是以弗去。

——《道德经》

【译文】天下的人都知道什么是美好的,那是因为丑陋的存在;都知道什么是善良的,那是因为恶行的存在,天下万物开始和结束都是处于同一状态,有和无也是相生相灭

的,难和易也是相辅相成的,高和下相互连接,音和声相互随和,前和后相互到达,有德的圣人看待万物犹如一体,没有贵贱和卑微,从而不去改变万物,用行为教导世人遵循自然,遵循自然而不占有,正因为如此,得到也是觉得不曾得到。

2、天长地久。天地所以能长且久者,以其不自生,故能长生。是以圣人后其身而身先;外其身而身存。非以其无私邪,故能成其私。

——《道德经》

【译文】天地之所以能永存于世,就在于它不顾及自我的生存。正是由于大智慧的圣人也能做到这一点,对自身顾及得少,反而有利于自己,考虑身心以外事多,反而能使生命达到长久。正因为他们具备无私的品德,所以能在客观上成就自己。

3、上善若水。水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。居善地,心善渊,与善仁,言善信,正善治,事善能,动善时。夫唯不争,故无尤。

——《道德经》

【译文】最高的慈善就如同流水一般的境界。流水只一味的滋养万物,而不会同万物相抗争。流水总是处于低洼之处,与众人积极向上、谋求发展的精神相背逆,自然遭人们的厌恶。水所处地位就如同无为的“道”相仿。人要找一个好的环境居住,要善于去研究一些渊深的学术,与人交往要善于讲求仁道,当政要善于管理,所做事情要能充分发挥你的能力,办大事要善于选择好的时机。但不要与人相争,才不会有错。

工会职工思想政治教育工作

第二节 工会职工思想政治教育工作的主要内容

三、开展职工职业道德建设

坚持依法治国和以德治国相结合,加强职业道德教育,弘扬中华传统美德,弘扬时代新风,营造劳动光荣、创造伟大的社会氛围,培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。

(一)职工职业道德建设的基本内涵

职工职业道德是指职工在职业活动中应当遵循的职业行为规范,涵盖了从业人员与服务对象、职工与职工、职业与职业之间的关系。开展职工职业道德建设,有助于职工养成健康良

好的职业行为习惯,引导职工在职业岗位上确立具体的生活目标,选择具体的生活道路,形成具体的职业理想和道德品质。

全心全意为人民服务是社会主义职业道德的最高准则,它集中反映了社会主义职业道德的本质,是职工在职业活动中处理人与人之间的职业关系应当遵循的根本原则,是社会主义职业活动的出发点和归宿。

职工职业道德建设的原则有以下几点,坚持职业道德建设与社会主义经

济体制相适应;坚持继承优良传统与弘扬时代精神相结合;坚持尊重个人合法权益与承担社会责任相统一;坚持注重效率与维护社会公平相协调;坚持把先进性要求与广泛性要求结合起来;坚持道德教育与社会管理相结合。



工会的工作需要您的参与与支持,如果您有好的建议,请与我们联系。电话:6523286 邮箱:sxjxsyb@126.com

生殖健康宣传

预防女性生殖健康疾病的注意事项:

1、切勿过度清洗阴道。在正常的情况下,我们的阴道(疾病)会自己保持酸碱值的平衡,尽量不要以清洁剂或是消毒药水清洗阴道,甚至过度刷洗,这样不仅可能破坏阴道环境的平衡,也有可能造成阴道伤害,所以平时只要以温水冲洗即可。

2、穿棉质透气的裤子。平时尽量穿棉质通风的内外裤,保持干爽,平时如果分泌物不多尽量不要用卫生护垫,如果使用就一定要勤更换,以免滋生细菌。

3、少吃刺激性食物。正常情况之下,我们的天然免疫系统会自动去应付这些入侵的菌种,所以我们平时就要有健康均衡的饮食,少吃刺激性的食物,让免疫系统正常运动。

4、切勿滥用抗生素。使用抗生素一定要经过医师的同意与处方,因为抗生素虽然可以杀死细菌,却会助长霉菌的孳生,所以千万不要滥用抗生素。

5、性生活正常单纯。许多阴道疾病的感染途径都是从性行为所传递的,如果性伴侣过多,就较难掌握是否感染的情况,所以只要性生活单纯,感染特定的阴道(疾病)疾病几率就会大大减少。

6、心情保持愉快。保持心情愉快也是一种增进免疫力的好方法,另外平常的生活作息也要正常,这样才能让免疫系统正常运作。



古龙坡老君庙会

□ 张广业 申建华

繁荣的老君庙会

乾隆三十年,光绪六年的两部《县志·古绩》篇记载:“老君庙在城南二里坡下,国朝顺治二年扩建,殿宇恢宏,为一邑中寺观之最。每年二、十月,商贾咸集于此,以通贸易。下有九龙沟,春日明雾,颇饶丽景,龙涧早春即其地也。”《风俗》篇也

记载:“坡下老君庙设香火会,装社火演杂剧,招集贩鬻各色货物,置买甚便。四社十八村轮流办事,余庄不随。”

庙会规模宏大,不但在绛县首屈一指,即在毗邻各地庙会中,也是绝无仅有。因二月十五日乃老子诞辰,十月十五日为下元节,农事全部结束。故而年会分二月、

十月两次,会期各一月,均为初一会,十五会圆,月底会终。整个会期,上下庙院舞台,名戏对演。台上钟鼓叮咚,管弦悠扬,好戏名角,武打文唱,载歌载舞,自始至终。容纳数千人的广场人山人海,拥挤拥挤,青年人站台前连声叫好,老人妇女,坐桌椅板凳,轿车车辆,在后边随声响应。

绛商史料

联通“办 4G 送宽带”大礼包

免 1-2 年 10M-20M 宽带 得 1 部大屏智能 4G 手机 送 899—2599 元不等话费

机型	预存话费(元)	全话费最低套	参 数	赠 送 内 容	备 注
华为 P7	2599	196	5.0 寸屏,1300 万像素后置+800 万像素前置,四核 1.8GH,电池容量 2500mAh	预存 2599 元,前 1 个月免费打,以后每月只需 118 元即可享受:每月 500 分钟全国语音通话,3G 流量+双 4G 双百兆 5.0 英寸大屏手机一部,10M 宽带免费用+iPTV。	—
小米 4	2199	196	5.0 寸屏,1300 万像素后置+800 万像素前置,四核 2.5GH,电池容量 3080mAh	预存 2199 元,前 1 个月免费打,以后每月只需 130 元即可享受:每月 500 分钟全国语音通话,3G 流量+双 4G 双百兆 5.0 英寸大屏手机一部,10M 宽带免费用+iPTV。	—
酷派 K1	1199	96/106	5.5 寸屏,800 万像素后置+200 万像素前置,四核 1.2GH,电池容量 2500mAh	预存 1199 元,前 1 个月免费打,以后每月只需 61 元即可享受:每月 300 分钟全国语音通话,800M 流量+双 4G 双百兆四核 5.5 英寸大屏手机一部。	办理以上全款终端合约即可享受:光改区域 10M 宽带 580 元,赠送 IPTV;4M 宽带 480 元包年。
红米 note 4G	999	106	5.5 寸屏,1300 万像素后置+500 万像素前置,四核 1.6GH,电池容量 3100mAh	预存 999 元,前 1 个月免费打,以后每月只需 69 元即可享受:每月 300 分钟全国语音通话,800M 流量+双 4G 双百兆四核 5.5 英寸大屏手机一部。	
荣耀畅玩 4	999	106	5.0 寸屏,800 万像素后置+200 万像素前置,四核 1.2GH,电池容量 2000mAh	预存 999 元,前 1 个月免费打,以后每月只需 69 元即可享受:每月 300 分钟全国语音通话,800M 流量+双 4G 双百兆四核 5.5 英寸大屏手机一部。	
中兴 V5S	899	76	5.0 寸屏,800 万像素后置+500 万像素前置,四核 1.2GHz,电池容量 2400mAh	预存 899 元,前 2 个月免费打,以后每月只需 43 元即可享受:每月 200 分钟全国语音通话,400M 流量+双 4G 双百兆 5.0 英寸大屏手机一部。	